



5年生 家庭調理実習



5年生は家庭科の時間に調理実習を行いました。「ゆでる料理」で、ほうれん草とじゃがいもを茹でてました。4人のボランティアさんにもサポートしていただき、無事に美味しいゆで野菜を作ることができました。



ピーラーや包丁で上手にじゃがいもの皮をむきました。



4等分に切ったじゃがいもは水から茹でて竹串を刺して中まで火が通ったのを確認しました。きれいに洗ったほうれん草は、沸騰したお湯に入れてさっと茹で、水で冷やしました。



茹でたほうれん草は一口サイズに切って、醤油などで味付けしました。



みんなで美味しくいただきました。

寺西さん、荒山さん、越野さん、細井さん、ありがとうございました！