

R4 年度 5 月  
宇ノ気小学校



## スクールカウンセラーだより



宇ノ気小学校の児童のみなさん、保護者のみなさんへ

スクールカウンセラーの平石 しづかです。今年度から宇ノ気小学校のみなさんとお会いできることを楽しみにしていました。今年度は主に木曜日に勤務することが多いです。かぎられた時間にはなりません、どうぞよろしくお願ひします。

スクールカウンセラーは、こまっていることやモヤモヤしていることを聞いて、いっしょに気持ちを整理したりどうしたらよいか考えるお手伝いをさせてもらうおしごとをしています。

話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。「ちょっと話してみたいな」というときには、ぜひ利用してもらえるとうれひです。今回は、相談する方法をご紹介しますと思います。

### 児童のみなさんへ

スクールカウンセラーとお話したい、相談したいと思ったらこのような方法があります。

- ①お話したいことを、担任の先生か谷口先生、スクールカウンセラーに伝える。
- ②連絡帳にお話したいと思っていることを、保護者に書いてもらう。
- ③相談箱の横にある相談用紙に学年と組、出席番号、相談したい内容（短くていいですよ）を書いて、相談箱に入れる。相談したい内容を書くのが難しいときは、「相談したい」または「お話ししたい」とだけ書いてもいいです。相談箱は、2階の自立活動室の前に置いてあります。

①～③の方法でお話したいことを伝えてもらえたら、日にちと時間を決めてお話をきかせてもらいたいと思ひます。お話ししてくれた内容は、スクールカウンセラーとのひみつでありほかの人には言ひません。安心してお話してくださいね。



## 保護者のみなさんへ

保護者の方も、ぜひお気軽にご利用していただけたらと思います。  
ご利用の際には、以下の方法でお知らせください。

- ①宇ノ気小学校に電話（076-283-0014 担当：谷口）していただく。  
月の行事予定やスクールカウンセラーだよりを確認し希望日をお伝えいただけたらと思います。
- ②連絡帳にスクールカウンセラー相談希望であること、希望日を記入していただく。

- ・相談内容は守秘義務であり漏らしません。
- ・スクールカウンセラーが午後勤務（13:00-16:00）の日は、相談時間を 16:00 以降に調整できる場合もあります。ご相談ください。
- ・新型コロナウイルス蔓延の時期など対面での相談が難しい場合には電話やオンラインでの対応など考えますので、ご相談ください。

## 6月スクールカウンセラー来校日

6月2日(木)13時—16時

6月9日(木)9時—12時

6月16日(木)13時—16時

6月30日(木)13時—16時



がっこうのこゝと(べんきょう、にんげんかんけい、じぶんじしんのなやみなど)や、がっこういがいのこと、こゝろのこゝとできい

てみたいことなど、ちょっとしたことでもいいのでおきがるにお話しにきてくださいね。

お待ちしております。