

# ～1学期のふるさと給食を紹介します～

令和3年度から、かほく市や周辺地域の新鮮な野菜・きのこ・肉などやそれらを使用した加工品をいろいろな調理法で提供するふるさと給食を毎月実施しています。1学期の給食を紹介します。

## 4月



ごはん  
河北潟ポークの  
とり野菜みそ焼き  
ハイネのきくらげしりしり  
小松菜タンタンスープ

### 【地場産物】

- ・河北潟ポーク
- ・とり野菜みそ
- ・きくらげ
- ・小松菜

感謝

とり野菜みそ  
はまつやさん  
より無償提供  
していただい  
ています



## 5月



小松菜ハニーロール  
トンキーウインナー  
キャベツのごまドレサラダ  
チキンチャウダー

### 【地場産物】

- ・小松菜パウダー  
(たばた農園キッチン)  
横山で規格外野菜を使った  
パウダーなどを作っています
- ・トンキーウインナー
- ・米粉
- ・牛乳



給食の牛乳も  
河北潟産♪

## 6月



ごはん  
県産かますのみそだれ  
金時草の甘酢和え  
河北潟ポークのすき焼き煮  
ルビーロマンゼリー

### 【地場産物】

- ・河北潟ポーク
- ・金時草
- ・太きゅうり
- ・小松菜
- ・たまねぎ
- ・ルビーロマンゼリー

玉ねぎ  
たっぷり



## 7月



ごはん  
河北潟ポークときくらげの  
ピリカラキムチ炒め  
夏のとり野菜元気汁  
高松ぶどう (デラウェア)

### 【地場産物】

- ・河北潟ポーク
- ・きくらげ
- ・小松菜
- ・とり野菜みそ
- ・高松ぶどう (デラウェア)



## ☆あみえび佃煮 ～辰巳屋食品さんより～



6月29日の「佃煮の日」にちなみ、市内全小中学校で「あみ佃煮」が給食に登場しました。「かほく市の子どもたちに」と無償で提供してくださいました。ありがとうございました。

## ～小学校食育体験活動紹介～

### ☆かほっくい定植体験(5月21日)

(七塚小学校2年生・金津小学校2年生)

毎年、市内小学校2年生を対象に、大崎地区の喜綿和彦さんの圃場でかほっくいの定植体験・芋掘り体験が行われています。今年度は七塚小学校と金津小学校の児童がこの体験活動に参加しています。喜綿さんから苗の定植の仕方を教わり、一人5本ずつ苗を植えました。秋の収穫まで、喜綿さんが水やりなどのお世話をしてくださいます。

子どもたちは、秋の収穫を心待ちにしています。喜綿さん、毎年ありがとうございます！



給食では10月頃  
からかほっく  
りが登場しま  
す。  
お楽しみに！



## ～生産者さんにインタビュー～



生産者：前田衛さん

津幡町市谷地区で金時草やきゅうり、ミニトマトのプレミアムルビーなどを栽培されている農事組合法人市谷の前田衛さんの農場を見学し、お話をうかがいました。栽培を始めて7年目になるプレミアムルビーは、鮮やかな赤色で光沢があります。

「完熟したトマトだけを収穫して、その日に販売するので、甘くておいしいんだよ」と笑顔で話されていました。



JAかほく給食担当  
廣瀬さんもおすすりめ！

