

## 1年 【家庭科】 家庭学習の進め方

1年生の皆さん、毎日規則正しい生活を送れていますか？家庭科で学習する「衣・食・住」の大切さを、この休校期間中にぜひ感じ取ってほしいなと思います。家の中で自分ができることはきっとたくさんあります。こんなときだからこそ、いつも皆さんを支えてくれている家族の役に立てることを、一日ひとつはするように心がけてください。

私は、毎日健康的に楽しく過ごせるにはどうしたらいいかを考える日々です。外で食事を取ることができない状況になっているため、自分で料理をすることが多くなっています。毎日、朝・昼・晩と親が作っていたと思うとすごく大変だなと思いました。ぜひ、この課題を終わった後に、何回か家族のために料理をしてもらいたいと思います。

家庭科担当 村井 勇人

学習項目	学習内容	備考
食	肉・魚・野菜の料理の中から一つ選び、調理をする。調理の中から、調理手順や野菜の切り方、分量の計算を学び、レポートにまとめる。	レポート提出