

やってみよう!



おうち de クッキング

鮭と野菜のホイル焼き

材 料



- ・ 鮭
- ・ 玉ねぎ
- ・ しめじ
- ・ レモン
- ・ バター、塩・こしょう



※アルミホイル

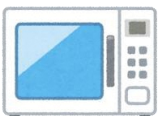
作り方

- ① 玉ねぎはスライス、人参は千切り、しめじは小房にほぐす。ボールに入れて混ぜておく。



- ② さけは塩・こしょうをしておく。

- ③ ホイルに野菜をおき、その上に鮭、レモンの輪切り、バターをのせて包む。オーブンで焼く。



耐熱皿に均等に並べ、ラップをかけてレンジ加熱でもOK