

やってみよう!

# おうち de クッキング



## 卵とトマトのスープ

## 材 料

- ・卵
- ・完熟トマト
- ・玉ねぎ
- ・コンソメ
- ・塩・こしょう
- ※パセリ (あれば)



トマトは皮も種もそのまま使いましょう♪

## 作り方

- ① トマトと玉ねぎは角切りにする。  
卵は割って、溶いておく。



- ② 鍋にお湯を沸かし、玉ねぎ、トマトの順に入れる。

- ③ 調味をし、卵を流し入れる。



ポイント

卵を入れた後、あまりかき混ぜない方が  
キレイにふわっと仕上がります♪

