

令和2年2月制定

RULES

# かほく市ネットルール 共同宣言

か

家族で決めよう  
ネットのルール

ほ

ホントかな？  
ネットの情報 正しく判断

く

狂わせないで生活リズム



っ

使うのは、1日1時間

小学校 8時(低学年)、9時(高学年)  
中学校 10時 まで

こ

個人情報、人の悪口 載せちゃダメ

(かほく市3中学校生徒会より)

かほく市PTA 連合会  
かほく市教育委員会

かほく市小中学校長会  
かほく市少年愛護センター



# お子さんをネットトラブルから守る 「かほく市ネットルール」



## 危険性を知る

ゲーム・ネットにはメリットや楽しみもあります。しかし、大きなデメリットや危険性も指摘されています。

2017年度、全国で「インターネット依存」の疑いがある中高生が、推計約93万人いるという調査結果（中高生の約12～16%、5年前の1.8倍）が発表されました。〔厚生労働省研究班（代表・尾崎米厚鳥取大教授）〕また、世界保健機関（WHO）は、ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定するなど、世界的にも大きな問題となっています。

大切なお子さんを「ゲーム・ネットトラブル（依存）」から守るには、家族の愛情と「危険性への知識・対応」が大切です。



## 使うのは1日1時間

ゲーム・ネットの過剰使用は、健康状態の悪化・不登校・感情コントロールができない（やめられない）・遅刻・試験に失敗等につながる危険があります。（高校生のスマートフォン・アプリ利用とネット依存傾向に関する調査報告書：2014年）

**小学校**      **低学年 8時まで**  
                 **高学年 9時まで**  
**中学校**                      **10時まで**

## 子どもを守るフィルタリング

フィルタリングは、有害（性的・反社会的など）情報からお子さんを守るために、有害サイトへのアクセスをブロックする方法です。またペアレンタルコントロールは、スマホやゲーム機等の利用について親が制限する取組です。これらの設定を行うことで、有害サイトをブロックしたりゲームの課金を防止したりすることができます。

これらの方法は万能ではありませんが、お子さんの安全・安心な環境をつくるためにフィルタリング設定をお願いします。



## 家族で危険性やルールのお話し合い

ゲーム・ネットには、「依存」「有害情報」「ネット上の悪口やいじめ」「個人情報（写真・動画）の掲載」など危険が多く潜んでいます。1つの画像から個人が特定され、犯罪に巻き込まれるというショッキングな事件も発生しています。

お子さんと一緒に「使う時間や場所」「使い方（人を傷つける書き込みをしない）」などのルールを決めましょう。ルールを守っていくことで、お子さんが守られます。また、お子さんの成長に合わせて、ルールを見直していくことが大切です。

大切なお子さんを、一緒に見守っていきたいと思います。

