

## 「規律ある生活を送り、有意義な冬休みにしよう！」

冬休みが始まります。年末年始と慌ただしい時期ですが、3年生は受験勉強の正念場、2年生・1年生にとっても、学習と部活動を両立させ、寒い中でもしっかりと鍛えてほしい時期です。自分の課題・目標を定めて行動し、3学期には、たくましく成長した姿で登校してくれることを期待しています。

### 1. 有意義な生活を送ろう

- ① 宿題や課題をやり遂げ、学力向上を図ろう。  
※1月11日（火）3年生：都市統一テスト、1・2年生：実力テスト
- ② メディア・コントロールを心がけ、学習時間を確保しよう。
- ③ 三点固定（起床時間、家庭での勉強開始時間、就寝時間）を意識しよう。
- ④ 家族・地域の一員として、進んで手伝いをしよう。
- ⑤ お年玉など多額なお金をむだ遣いすることなく、計画的な使い方を考えよう。



### 2. 規律ある生活を送ろう

- ① 外出する際は、用件・行き先・帰宅時間を必ず家の人に告げてから出かけよう。また、中学生らしい身なりとなるように気を配ろう。 ※午後6時までには帰宅しよう。
- ② ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェなどには、生徒同士では絶対に行かない。石川県の条例で禁止されています。  
※商業施設に関する約束
  - ・買い物等の用事が無いのに行かない。
  - ・学校の帰りに生徒同士で行かない。
  - ・夜間（午後6時以降）生徒同士で行かない。
- ③ 年末・年始のパーティーなどは、生徒同士では行わない。
- ④ 友人宅での外泊や夜間外出は、家の人があらかじめわかっている。
- ⑤ メール等、SNSの危険性を理解して、その利用を控えよう（かほく市ネットルール）。実際にメール等の使用が学習の障害となっています。いじめ等の問題もSNSの使用によるものが多い実態を理解しましょう。



### 3. 安全で事故のない生活を送ろう

- ① 交通ルールや自転車の運転マナーを守ろう。
- ② 積雪時や凍結時には、自転車に乗らないようにしよう。
- ③ 外出した際には、トラブルに巻き込まれるような言動がないように十分注意しよう。身なりや金銭の所持などには十分に気をつけ、危険と思われる場所を避けよう。
- ④ 不審者に対しては、集団での登下校や街灯のない道を極力避けよう。危険に遭遇しそうな場合は、大きな声を出し、近くの人に助けを求めよう。（近くの「子ども110番の家」の所在地を再確認）

### 4. その他

- ① 公共施設（学校・体育館・公民館など）を利用する場合は、管理人の方や先生の許可を得ること。終了後は片付けをきちんと済ませて報告すること。
- ② 感染症対策を十分に行い、健康で安全な生活を送ること。
- ③ 事故など問題が生じた時は、速やかに学校へ連絡すること。（宇ノ気中学校 TEL 283-0065）



※12月29日（水）～1月3日（月）は閉庁期間として、原則学校が閉まっています。緊急に連絡が必要な事態が生じた場合は、かほく市教育委員会・学校教育課（TEL 283-7136）にご連絡ください。