

師走を迎えて

いよいよ 12 月に入り、年内に登校する日も残り 3 週間になりました。1 年生の皆さんにとっては中学生最初の年でしたがどうでしたか。4 月当初、初々しかった君たちも心身ともに成長し、日々の学習や部活動、学校行事などを通して中学生としての過ごし方をいろいろと学んだことでしょう。しかし残念ながらまだまだ中学生としての自覚が足りないなど感じる場面もあるように思います。夏休み前に 3 年生が部活動から引退し、部活動でも徐々に中心的な役割も増えてきたのではないのでしょうか。来年の 4 月には新入生が入学し、文字通り君たちも先輩になります。年が明けてからの 3 か月間でさらに人として成長し、1 年生をしっかりと迎えることのできる先輩になってほしいですね。そのためには、自分ができることを手を抜かずに精一杯やるのが大切です。期末テストが終わり、ほっとしている人も多いと思いますが、残り 3 週間が今年 1 年のよい締めくくりになるように、今一度気を引き締めて学習と部活動に取り組みしましょう。

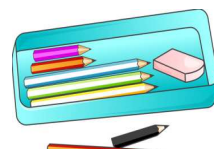
思春期講座

12 月 5 日（火）に助産師の坂谷理恵子さんを講師にお迎えして、赤ちゃんの人形を抱っこして、実際の赤ちゃんの重さなどを体感したり、妊婦の方が赤ちゃんをおなかにかかえている感覚を体験したりします。お話を通して、命の大切さについて考える良い機会にしてほしいと思います。



3 年生と共に頑張ろう！

3 年生は今、受験勉強真ただ中です。2 月に私立高校、3 月には公立高校の入試が控えています。入試に向けて 1 つの大きな判断材料の 1 つになる、年明けの第 2 回郡市統一テストに向けて、毎日寝る時間を惜しんで頑張っています。2 年後の今頃、1 年生も同じ状況におかれます。3 年生は毎日、昼学習を行っています。1 年生は 2・3 年生に比べて、授業中の集中力に欠けたり、昼休みの過ごし方に落ち着きがないなど改善点がありそうです。受験するのは 3 年生ですが、宇ノ気中学校が一丸となって 3 年生を応援するという意味も込めて、三役を中心に授業と休憩時間の区別をしっかりとしてほしいと思います。



教育講演会を終えて

11 月 11 日（土）に行われた教育講演会ではスポーツメンタルトレーナーの熊谷史佳さんをお招きして、『『頑張る』とは何なのか。～今より少し頑張るための心の秘密～』というテーマでお話を伺いました。生徒たちは熊谷さんの講演を聴いて、目標設定の重要性やモチベーションを維持する方法について学ぶことができました。



〈生徒の感想〉

・私は熊谷さんの話を聞いて、欲求からきっかけになるということを知って、人間は何でも欲求から始まって単純なんだなあと思いました。大会で優勝したらお金をもらったり、アイスをおごってもらうなどといったご褒美より、この大会で優勝したいとか優勝して自分に自信をつけたいという気持ちを持った方が好成績につながるなんておもしろいなと思いました。私は部活でレギュラーをとりたいという目標があるので、その目標に向かって日々部活を一生懸命頑張りたいです。 (2組 林 美佑)

・僕は熊谷さんのメンタルトレーニングの話を聞いて、頑張るにはまずきっかけがあり、その次に欲求、そして振り返り、また新しいきっかけになると知った。僕は部活動でもまずどんな目的があるのかを考えて、小さな目標を立てて少しずつできるようにして、できなかったときは何がだめだったのかを振り返られるようになりたい。質問の中で、調子が良いときと調子が悪いときがあるという意見が出て、僕もとても共感できた。調子が悪いときも何がだめだったのかを振り返って、そのときのことを忘れずに「調子が悪いときもある」と前向きに考えて練習をしたい。 (5組 古市 航汰)

★漢字テスト・数学基礎テスト・英単語テスト

5月～11月までのオール満点合格者

《漢字テスト オール満点合格者》

菅原 凜	森 璃子	指本 悠稀
------	------	-------

継続は力なり！
よく頑張りました

《数学基礎テスト オール満点合格者》

遠田 華奈	元女 愛花	山名田 悠花	野上 広澄	山田 香織
細川 蒼太	鶴見 玲心	菅原 凜	萩村 怜央	表 友理
宮前 享真	松本 夕月優	竹腰 陽菜	藤田 敬太郎	西川 遼太
山崎 峻駆	宮崎 華	坪野 泰侑	松本 春花	根布 結菜
横山 雅	村上 ほの香	泉谷 月愛	宮前 有里	古市 航汰
若林 美咲	山田 心	加戸 崇次	森村 菜穂	山名田 菜月
大江 陽咲				

《英単語テスト オール満点合格者》

梅田 優	上田 亜美	改田 裕太	根布 結菜
北瀬 萌	濱田 愛	加戸 崇次	森 璃子
高木 萌々子	宮崎 華	鹿道 湊	宮前 有里
山崎 峻駆	菅原 凜		

12月の予定

1日 (金) 全校集会
5日 (火) 1年思春期講座
6日 (水) 漢字テスト 委員会
11日 (月) 生徒議会
13日 (水) 英単語テスト
15日 (金) 通知表渡し (午後)
18日 (月) 通知表渡し (午後)



19日 (火) 通知表渡し (午後)
22日 (木) 終業式・大掃除・学活
・ ・ ・ ・ ・
1月
9日 (火) 始業式・全校集会
書き初め展示
10日 (水) 1・2年実力テスト