

宇ノ気中学校だより



# さわやか

10月号

令和7年10月1日  
校長 本山久美子  
担当 架谷 勇希



## 魅力ある学校に一歩前進！

かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

9月26日に今年度の運動会が実施されました。早朝よりお越し頂いた保護者や来賓の皆さま方から温かい励ましや声援を頂き、全校生徒にとって大きな力となりました。心より感謝申し上げます。

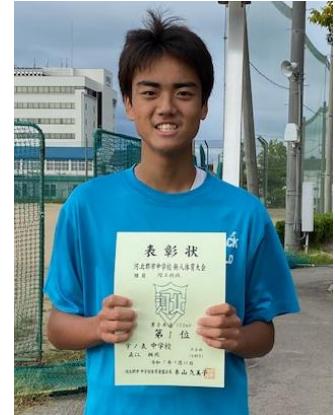
今年度より、かほく市総合体育館での運動会を実施しましたが、各競技の動きや係の役割分担など生徒にとって戸惑うことが多かったと思いますが、生徒会執行部そして各団の応援団長や副団長を中心に、素晴らしいまとまりを見せてくれました。特に3年生の頑張りは見事であり、1、2年生をうまくリードする姿や運動会を楽しもうとする姿勢が見られ、彼らの頼もしさを感じました。私達が目指す誰にとっても「魅力ある学校」に一歩前進したそんな1日となりました。



開会式：各団長による選手宣誓

また、9月20日・21日の2日間、河北郡市新人大会が行われました。1、2年生にとって初めての公式戦であり、夏休み期間に練習してきたことを試す大変意義のある大会であったと思います。毎日の学校生活では見ることができない真剣な表情や諦めずにプレイする姿、大会の係や大きな声で応援する姿など全ての会場で生徒の頑張りを見る事ができました。

部活動の地域展開が進む中ではありますが、学校部活動や学校行事など学校教育の中で様々な経験や一人一人の生徒が活躍できる場の設定など、今後も子ども達の成長のための教育活動の実施に取り組んでいきたいと思います。



110m Hで大会新記録を出した  
直江楓我選手

### ■ ■ ■ 後期生徒会の皆さん、よろしくお願ひします ■ ■ ■

本日、後期生徒会へバトンが渡されました。前期生徒会執行部のメンバーは、生徒同士の「さわやかカード」や感謝の思いを伝える「サンクスギビングデー」の取組など、学校や生徒に必要なことは何か、様々なアイデアを考え、実行してくれました。

後期生徒会の皆さんには、「柔軟な発想」で物事を捉え、失敗することを恐れず新しいことに挑戦し、後期の宇ノ気中をしっかり牽引してほしいと思います。私たち教職員は、生徒の皆さんを精一杯応援したいと思います！

#### 【後期生徒会役員の皆さん】

会長：直江 楓我	副会長：能任 純音	副会長：座主 茜莉
書記：蛸島 綾	副会長：喜多 楓	公香
補佐：佐藤 陽彩	副会長：寺西 瑞華	奈穂
環境：林 美音	副会長：南 風太	里依紗
給食：外山 俊太	副会長：堤 里依紗	



## ○ 10月の生活目標

### 「自分の役割を自覚し、宇中生徒としての質を高めよう！」

いよいよ後期が始まり、生徒会役員や委員会、また学級の係等も新しい体制でスタートします。それぞれの役割を自覚し、責任を持って取り組んでもらいたいと思います。

#### 質を高めるには個の成長が大事

個人の成長が宇ノ気中学校全体の質の向上につながります。特に授業や部活動、学校行事の準備など、自分の役割をしっかりと果たすことが大事です。授業においては、「授業を積極的に受ける」や「自分から積極的に表現する」「仲間の発表を最後まで聞く」などがあります。その場での役割をしっかりと取り組んでいきましょう！

#### 黙働清掃を通してつけたい力

宇ノ気中学校では、あいさつはもちろんのこと、清掃に力を入れており、黙働清掃を実施しています。無言で黙々と自分の掃除をすることが黙働清掃です。普段、当たり前に使っている場所への感謝の気持ちを忘れず、黙働清掃に取り組んでほしいです。

## ○ 10月の学習目標 「隙間時間を使い、学習の量と質を確保しよう」

2学期中間テストは10月16日（木）に行われます。この時期は、学校行事や部活動の大会（1・2年生）、そして3年生は第1回統一テストがあるなど、どの学年もとても忙しい時期です。そのため、限られた時間を上手に使うことが大切になります。今月は、次の2点を意識して、学習時間を確保しましょう。

#### ①ベル学の徹底

授業開始3分前に行っている「ベル学」を有効活用でけてますか？1年間続けると、右の図にあるように、合計72時間分の学習時間になります。これは、まとまつた勉強時間に置き換えると、とても大きな成果につながります。毎日のわずか3分ですが、コツコツ積み重ねることで確実に力がついていきます。小さな努力を大切にしていきましょう。

$$\begin{aligned}3\text{分} \times 6\text{時限} &= 18\text{分} \\18\text{分} \times 1\text{週間(5日)} &= 90\text{分} \\90\text{分} \times 4\text{週間(1ヶ月)} &= 360\text{分} \\360\text{分} \times 12\text{ヶ月} &= \boxed{4320\text{分}} \\&\quad \text{72時間}\end{aligned}$$

全くしていない	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上
2% (2%)	12% (12%)	40% (46%)	27% (24%)	19% (13%)

1日(平日)に平均してどのくらい、メール・ネット(SNS・ゲーム、動画等を含む)をしていますか。※ただし、学習に関係する視聴は除く。（ ）内は令和6年度のもの

#### ②メディアコントロール

7月に行ったアンケートでは、1日のメディア使用時間が「1時間以上」という生徒が全体の8割を超えていました。家庭での学習時間を確保するには、メディアの時間を上手に管理することが欠かせません。「使う時間を決めるこ」が計画的な学習への第一歩です。

## ○運動会の結果より

★総合優勝  
★団旗最優秀賞

青団  
赤団

★応援合戦最優秀賞 青団

	赤団	青団	黄団
1年	2組・4組	1組	3組
2年	4組	2組・3組	1組
3年	2組	1組	3組

