



## 1学期の自己評価は？

校長 山本 桂一



7月に入り、1学期もあとわずかとなりました。新しい気持ちでスタートした今年度も3か月が過ぎ、この間、生徒たちはいろいろな活動を通して、多くのことを学んでくれたのではないかと思います。この1学期の満足度や達成感は一人一人違うと思いますが、何かしらの成長の跡が見られるのではないのでしょうか。

さて、6月16日（土）～18日（月）に「加賀地区大会兼県体予選会」が行われました。本校の生徒たちは、各競技において粘り強く戦い、多くの部（選手）が県体（7/14～16）への出場権を勝ち取ることができました。大会当日は、多数の保護者や地域の皆様に応援をいただき、本当に有り難うございました。

県体へ出場する部は、更なる練習を積んで、北信越・全国大会への道を切り開いていってほしいと願っています。また、惜しくも県体出場が叶わなかった部は、次なる目標（自分の進路選択や新人チームでの練習）に向けて頑張ってもらいたいと思います。敗れはしましたが、これまでの部活動で培ってきた体力や精神力、部員相互の絆などは何ものにも代え難いものであり、今後の生活に必ず生かされていくものと思います。部活動が終了した3年生に対して、心から「ねぎらいの言葉」をかけてあげてほしいと思います。

学校では、この後、各学年・学級で「1学期のまとめと反省」「夏休みの計画」を行うことになっています。保護者の皆様にも、お子様と一緒に1学期の学習や生活を振り返り、今後に向けての励ましの言葉をかけていただきますようお願いいたします。



## お知らせ

## 1 「開かれた学校」に向けて

本校は、学校や生徒たちの様子を積極的に発信し、「保護者や地域の皆様と共に創る学校づくり」を進めています。特に、今年度はHP（ホームページ）の充実に努めていますので、ぜひご覧ください。また、県体／吹奏楽コンクール激励会（7/11（水）14:55開会）を開催しますので、ご来校いただき、生徒の輝く姿を見てあげてほしいと思います。

## 2 2学期の開始日について（ウォーム・アップ週間の実施）

今年度の2学期の始業式は9月3日（月）ですが、夏休みから2学期（学校生活）への切り替えをスムーズに行うために、8月29日（水）～31日（金）の3日間をウォーム・アップ週間とし、それぞれの午前中を登校日といたしますので、よろしくお願いたします。

## ○7月の生活目標

### 「1学期を締めくくろう」

1. 県体に全力！自分に与えられた役割をやり切ることが大事！
2. 気づきの行動に全力！「さわやか」さんがもっと増えるといい！
3. テストに全力！ ノーメディアの実践

全校集会で、ノーメディアの取組の大切さを話しました。スマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機、音楽プレーヤー、テレビなど私たちの社会は電子メディア機器に囲まれています。便利なものである反面、依存してしまうと、いつもそれをやっていると落ち着かない、イライラする、不安になる等の症状が表れ、成績の低下はもちろんのこと、健全な生活が送れないようになります。平日に3～4時間のメディア漬けは心配です（アンケートより多数生徒が該当）。メディア機器を使う時間がだんだん長くなっている人、使用を制限するとイライラする人は生活習慣を見直しましょう。

## ○7月の学習目標

### 「1学期の反省をし、よりよい学習習慣を身につけよう」

期末テストが終わってから夏休みまでのこの期間、少し気が抜けやすい時期になります。しかし、授業ではテスト前と同じく大切な内容が扱われています。勉強時間を確保して、毎日の復習に取り組みましょう。もちろん1日の勉強時間は、1年生1時間半、2年生2時間、3年生2時間半、部活がない場合は4時間です。

また、授業で学んだところのワークは夏休み前までに進めておきましょう。こまめに復習する（＝思い出す）ことで学習内容は身に付きます。それに、夏休みが終わって2学期が始まったとき、課題がたまっている状態ではよいスタートは切れません。きちんと終わらせて、夏休みを迎えましょう。

## 《自転車の交通安全について》

学校では、現在以下のような指導をしています。ご家庭でもぜひ声かけをしていただきますよう、お願いいたします。

- ・踏切における自転車の横断は、**下車して押して渡る**こと  
(停止もせず渡り、危険との知らせあり)
- ・歩道のない通りは、**左側通行**をすること
- ・**一列で走る**（横隊で走り、危険であるとの知らせあり）



宇中から、正しい行動を発信しようと呼びかけています。  
危険な様子を見かけたらお知らせください。

## 《熱中症について》

7月は梅雨でありながら、日差しが強く気温が高い日もあります。気温の変化が大きい日や湿度が高い日も多くあり、このような時は熱中症になりやすいとされています。こまめな給水、十分な睡眠とバランスの取れた食生活を心がけ、熱中症を予防しましょう。

