



さわやか

令和4年5月2日

校長 井上 勝文

担当 石垣 孝明



## 「心のブレーキ」の大切さ

校長 井上 勝文

目頃より、本校の教育活動に対し、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。

ゴールデンウィークも後半を迎え、生徒たちには生活リズムを崩すことなく毎日を過ごすよう、今日の全校集会で伝えました。来週は、各学年で修学旅行をはじめとする校外学習が計画されておりますので、引き続きご家庭におかれましても、感染症対策には万全の注意を払っていただきますようお願い申し上げます。

さて、自動車メーカー「ホンダ」を小さな町工場から、一代で世界的な大企業に育てた本田宗一郎という人物がいます。そのホンダ自動車が大企業となり、優秀な人材がたくさん入社するようになってきました。

ある日、「どこにも負けない自動車を開発するぞ」と意気込んでいる若い社員たちに、本田宗一郎は問いかけました。「自動車が速く走るためには、何が重要だと思う？」

若い社員たちは、「それは当然エンジンです。どこの会社にも負けないエンジンをつくってみせます。」と返しました。そこで、宗一郎はある車を指さして、「君、あの車に乗ってみなさい」と言いました。しかし、なんと、その車にはブレーキが付いていませんでした。ブレーキが付いていない車に乗ってみなさいと言われて、初めて若い社員たちはハッとして、「大切なのはブレーキなのだ」と気付いたそうです。どんな凄いエンジンを積んだスポーツカーでもブレーキがなければ怖くて速く走ることができません。



人間にも同じことが言えます。心や体を活発に動かすための「エンジン」も大切ですが、**自分の行動・言動を正しく制御するための「心のブレーキ」**がそれ以上に重要なのです。人と人がふれあう中では、互いの気持ちがぶつかったり、自分の思い通りにならないことは必ずあるものです。その時に、自分自身をしっかりコントロールするのが、「心のブレーキ」なのです。

「相手を嫌な気持ちにさせるようなことを言わないブレーキ」、「カットとなっても上手に我慢するブレーキ」、「イライラして人や物に当たりたくなった自分を止めるブレーキ」、「SNSに誰かの悪口を書きたくなっても、それを絶対にしないブレーキ」

そんなブレーキを身に付けることが、自分自身を成長させ、みんなが安心して生活を送ることができる学校づくりに繋がっていくのです。

来週からの校外学習を通して、友だちへの「思いやり」や「心遣い」があふれる交流が広がることを強く願っています。そして、校外学習を終えたあと、しっかり振り返りを行い、自分にどんな力が付いたのかを考えてほしいと思います。宇ノ気中学校の生徒たちなら、さらなる高みを目指して頑張れるはずです。

保護者・地域の皆様には、今後とも本校の学校運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。

■■■ 令和4年度「部活動」が正式にスタート！ ■■■

4月27日、正式に部活動が発足しました。部活動は、学年の異なる生徒たちが一つの部に所属し、それぞれの部活動の専門的技術や知識を学ぶだけでなく、他との連帯感や責任感、また、困難なことに立ち向かう強い心である「人間力」を身に付けるなど、その教育的効果には計り知れないものがあります。どうか、それぞれの部活動に一生懸命に取り組み、運動部・文化部を問わず、自身を大きく成長させるため、両立めざして頑張ってください。

【各部キャプテン・部長の皆さん】 あいさつ、礼儀、使用施設への感謝を！

◎陸上競技：杉森くるみ ◎軟式野球：奥森 勇賀 ◎男子バレー：高崎 修吾  
◎女子バレー：林 美月 ◎男子バスケ：泉谷 太陽 ◎女子バスケ：直江 葉奈  
◎男子バド：喜多 翔己 ◎女子バド：杉本 莉乃 ◎男子剣道：河内 惠人  
◎女子剣道：山下胡乃葉 ◎吹奏楽：鶴見 一花 ◎創作：吉田 愛梨



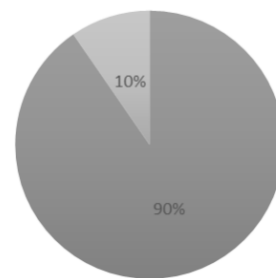
## ◎5月の生活目標「一人一人が自覚を持って行動し、集団の質を高めていこう」

### 【キーワード】「先読みの行動」

#### 4月の振り返り

4月のキーワードは「気づきの行動」でした。特に、あいさつ、余裕登校、正しい身なり、黙働清掃でした。余裕登校は、どの学年も概ね7時45分までに登校できており、良好です。しかし、あいさつはもう少し大きな声であいさつができるとよいと感じています。正しい身なりについても、全員ができていない状況ではありません。また、黙働清掃について先日、アンケートを取ったところ90%の生徒が「黙働清掃ができた」と回答していました。

黙働清掃ができた



#### 5月の振り返り

5月は「先読みの行動」です。重点取り組みは、「余裕登校」「ベル学」「履物への意識」「昼休みの過ごし方」「黙働清掃」です。黙働清掃は、4月と同様です。全員が「黙働清掃ができた」と言える5月にしましょう。「余裕登校」も4月と同様ですが、天気予報などを事前に確認し、雨の日などは、長靴などの履物や傘の準備をしたり、普段より少し早く家を出るようにしたりしましょう。次に、「昼休みの過ごし方」と「ベル学」についてです。昼休みとベル学は、授業に向けた重要な時間です。ベル学の時間は守ることはもちろんですが、昼休みも次の授業に向けた準備の時間という意識を持ち、過ごしていきましょう。

#### 集団の質を高める方法

集団の質を高めるためには、まず個人が成長することです。一人一人が成長することで自然と集団の質は向上します。個の質を上げるために大事なことは「凡事徹底」です。宇ノ気中学校の当たり前を全員が徹底してできるようにしていきましょう。



## ◎5月の学習目標「計画的に学習を進め、家庭学習を充実させよう」

**一学期中間テスト**が、**6月2日(木)**にあります。今から準備しておきましょう。

### ＜計画的に学習を進めるために＞

- ① メディアコントロール・・・テレビ、ゲーム、スマホ、タブレットなどのネット機器の使い過ぎに注意しましょう。「かほく市ネットルール」を守りましょう。
- ② 落ち着いた学習環境・・・部屋を片付けて、学習空間を整えましょう。気が散る環境では、集中力を発揮できません。整理・整頓が大切です。
- ③ 提出物・・・・・・・・・・早めに取り組んで、期限を守って出しましょう。提出期限を意識することは、計画的な学習の第一歩です。コツコツ進めましょう。

### ＜普段の授業・家庭学習を大切に＞

部活動禁止の7日間だけがテスト勉強の日ではありません。普段の授業に集中して取り組めていればテストの範囲が発表されてからも焦ることなく取り組めます。また、普段から家庭学習でワークなどを使い復習をしていれば、提出物で焦ることもありません。「普段」を大事にしましょう。

### 小テストも計画的に学習しよう。

数学基礎テスト 5/6

理科小テスト 5/19

社会小テスト 5/26

GWは規則正しく生活し、5月9日(月)から良いスタートができるように心がけましょう。