



さわやか

令和5年11月1日
校長 本山久美子
担当 石垣 孝明



「歌のチカラ！」

かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

11月2日に行われる合唱コンクールに向けて、この1カ月は、校内の様々な場所から歌声が聞こえており、とても幸せで心地よい時間が流れています。

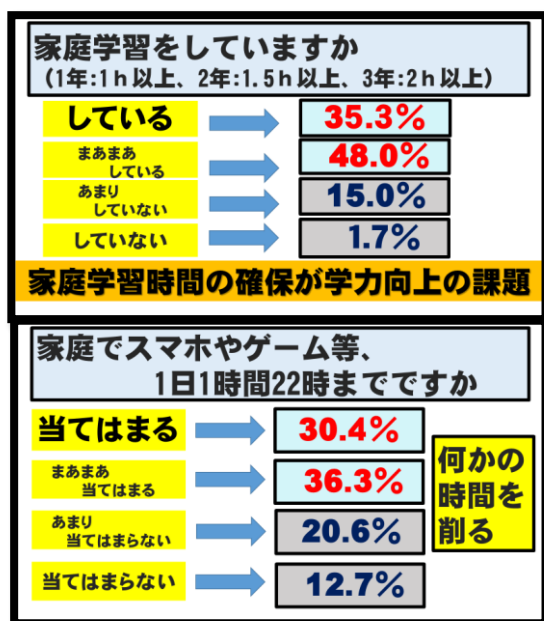
中学校における合唱コンクールは、学級で一致団結して歌うことで絆が深まったり、活動を通して生徒同士の信頼関係が生まれたり、教育活動の中でも大きな教育的効果が得られるといわれています。

合唱コンクールの順位も気になると思いますが、生徒には学級の仲間と楽しく歌い、一つのものを創り上げる喜びを感じ、明日という日が思い出の一日になることを願っています。



合唱リハーサルの様子

「家庭学習時間の確保のために何かを削る」



10月の生活アンケートより

さて学校祭が終わり、ここからは学校全体で学習により一層力を入れていくことが課題となります。特に3年生は、第2回統一テストが来週に迫っており、これから更に大切な時期となります。そのためには、授業はもちろんのこと、授業をつなぐ家庭学習がより重要になってきます。

毎月実施している「生活アンケート」に、①家庭でスマホやゲーム等1日1時間22時までですか②家庭学習をしていますか(1年生:1h以上、2年生:1.5h以上、3年生:2h以上)の項目があります。左図の結果を見ても「家庭学習の習慣化が十分でなく」「その妨げになっていることは、家庭でのスマホやゲーム等」であることがわかります。本日の全校集会では「家庭学習時間の確保のために何かを削ろう」と話をしました。ご家庭においても、家庭学習やスマホやネットの使用についてぜひ話題にして頂きたいと思います。

■■■ 後期生徒会の皆さん、よろしくお願いします ■■■

前期生徒会からバトンが渡されたその日から、後期生徒会のメンバーは学校祭の成功に向けて動き出してくれました。失敗することを恐れず「新しいことへの挑戦」「柔軟な発想」で、宇ノ気中を牽引してください。そんな皆さんのことを私たち教職員は、精一杯応援したいと思います。

【後期生徒会役員の皆さん】

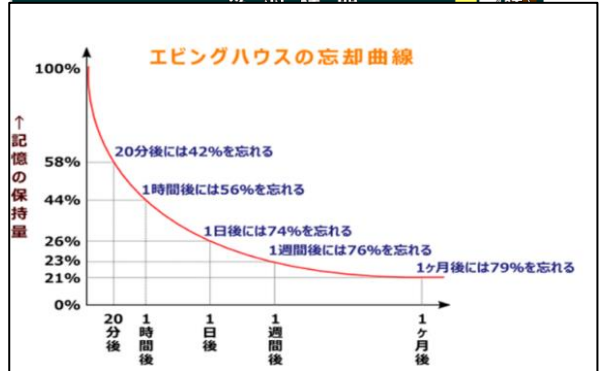
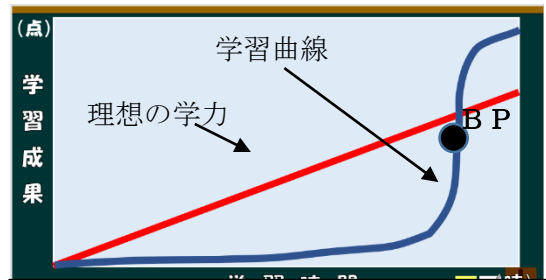
会長: 本田 活路	副会長: 能田 昂裕	副会長: 袋井ほのり	書記: 河村 和也	書記: 中野 良柳
補佐: 紺谷 到良	補佐: 示野 澤和	生活: 工一比呂文	保健: 松井 大知	環境: 木下 瑠
図書: 本田 紬	広報: 小林 楓愛	JRC: 山田あおい	給食: 國頭 優歌	

○11月の学習目標

「目標を持ち粘り強く学習を進めよう」

「勉強の仕方が分かりません」、「勉強しても成績が上がりません」と悩んでいませんか？実は学習時間（量）と学習成果（点数）は比例の関係ではありません。右の図のような結果になります。これは「学習曲線」といい、成果を出すためには継続した努力が必要だということを表しています。点数が上がらないと言っている生徒のほとんどが、学習曲線のB Pに達する前にあきらめていることが多いです。そもそも、知識や技能は身につくまでに時間がかかります。これは、エビングハウスの忘却曲線で確認できます。

5 教科の小テストは基礎知識の定着を図るためだけでなく、学習習慣の定着を図るために行っています。粘り強く、こつこつと積み上げていくことで、達成したい大きな目標に近づくことができるのではないのでしょうか。



○11月の生活目標

「より良い生活について考え、身の回りを改善しよう。」

いよいよ2学期も後半になります。明日の学校祭を終え、3年生は受験モードに切り替えましょう。2年生は、宇中の「柱」として、授業や部活動など様々な場面でより一層頑張っていきましょう。1年生も授業や部活動などに積極的に取り組んでいきましょう。そして、全学年で意識していきたいことは「時を守る」です。余裕登校、ベル学、部活動開始時間、完全下校時間をしっかり守り、充実した生活にしていましょう。

《交通安全に心がけましょう》

- ・自転車の乗り方について、冬季は暗くなる時間も早いです。車道は、左側通行をすること、歩道は徐行すること、横隊で走行しないこと等、しっかりとルールを守りましょう。

《冬期間のルールについて》

- ・自転車通学者について、荒天（降雪や暴風雨）等のやむを得ない場合は、保護者の送迎を認めています。ただし、学校敷地内への車の乗り入れはご遠慮いただき、乗降場所はコスモ裏駐車場と市役所駐車場をご利用ください。

○心の強さとは…（11月）

本日、全校集会で心の強さについて心をコップに例えて話をしました。紙コップ、ガラスのコップ、ステンレス製のコップの3つの中でどのコップ（心）が強いと思うかという話です。多くの生徒は、ステンレスのコップのような心が強いと答えました。理由は、多少の衝撃（ストレス）でも壊れず、心が動じないということだと思います。しかし、現在は様々な要因で心が折れたり、傷ついたりしたときに立ち直れない人が多くなっているといわれ、いかに回復をして、前を向いて歩く力、新しく自分を変えていける力が重要だともいわれています。そのため、レジリエンス（回復力や柔軟性）の視点で心の強さについて考えると、ステンレス製のコップは一度大きな衝撃が加わると戻すことは困難です。一方で、紙コップは完全にはいきませんが、元の形に近い状態に戻す（回復）することができます。

今回の話を通して、単に強靱な心が強いわけではなく、何か躓いたとき、うまくいかなかったとき、そこから回復し、もう一度前に進みだしてほしいと思います。