



さわやか

令和6年 7月1日
校長 本山久美子
担当 架谷 勇希



「誰にとっても居心地が良い、宇ノ気中学校に！」

かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

6月は、県大会の出場権をかけた加賀地区大会が各会場で行われました。どの競技においても勝ち負けに関係なく、選手も応援する生徒も宇ノ気中生らしく元気に明るく、最後まで一生懸命戦ってくれました。

部活動を通して仲間と競い合うことや、目標を持って頑張ってきたことは決して無駄にはなりません。そのような中で、うまくいかなかったことを「引きずる」のではなく今後「活かす」ことが大切であり、自分自身の成長につなげてほしいと思います。残念ながらこの大会で引退することとなった3年生、本当にお疲れ様でした。



北加賀ブロック1回戦 対西南部中

さて「我が子がいじめに遭わないだろうか」「いじめの加害者にならないだろうか」「SNSのトラブルに巻き込まれないだろうか」そのような心配をお持ちの保護者の方も多いのではないのでしょうか。宇ノ気中学校では、教職員の共通理解として「いじめは、いつでも、どの生徒にも起こりうる」との認識を持ち、「宇ノ気中学校いじめ防止基本方針」に基づき、未然防止、早期発見、早期対応に向けて取組を行っています。

(※ホームページ：「いじめ防止基本方針」R6宇ノ気中学校いじめ防止基本方針参照)

毎月のアンケート調査や定期相談の実施、生活ノートでの悩みやいじめのサインの把握等の取組により、大事になる前に解消できたこともあります。保護者の方から子供の異変を連絡していただいていたということもあります。家庭において、学校では出さないサインを出すことがあります。登校時刻になると体調不良を訴えたり、親しい友人が遊びに来なくなったりといったようなことです。気になることがありましたら、すぐにご連絡頂きますようお願いいたします。

【部活動の休養日、部活動の合同チームについて】

○部活動の休養日について

3年生が引退し、1、2年生の新チームとなった部活動から休養日が以下のとおりに変更となります。(かほく市内3中学校共通事項)

「原則(月)(水)(日)を休養日とする」

※施設利用の関係上、曜日の変更がある場合があります。

※完全下校時刻は、年間通して18時です。

○合同チームについて

これまで、宇ノ気中野球部と河北台中野球部は、令和5年度の郡市新人大会より、合同チームとして活動をしてきました。今後は、高松中を加えた3中学校で活動することとなり、9月開催の郡市新人大会より、3中学校合同チームとして出場をします。

○7月の生活目標「1学期を締めくくろう」 キーワード：切り替え

先日、加賀地区大会や県体陸上が行われました。生徒の白雲の中には大会のことが多く書かれていました。7月は切り替えの月です。部活動では、県大会へ行く部と新チームへ移行する部に分かれますが、県大会へ出場する3年生は、周りの生徒はすでに受験に向けて本格的なスタートを切っています。また、1・2年生もすでに新チームとなつてほかの学校で頑張っているチームもあります。そのことを踏まえ、日々の練習だけでなく勉強もこれまで以上に頑張っていきましょう。

《いじめのない学校に》

河北郡市中学校共通の取組としていじめに関する意識調査を行います。（今年度はコードモンで配信）保護者の皆様もご協力おねがいします。

生徒が「学校が楽しい」と感じるのは、仲間と過ごす日々の生活です。一方、いじめも人間関係の中で起こります。生徒が楽しく学校生活を送るために、互いを認めあえる雰囲気、いじめは許さない雰囲気を創っていきたいと考えています。また、困ったことがあればすぐに周りの友達や大人に相談できる環境も大切です。宇ノ気中学校では、月に1度の振り返りや定期的な面談などで生徒の状況把握に努めています。保護者の皆様もお子様のことで気になることがあれば中学校まで連絡をしていただき、協力して安心・安全な学校生活にサポートをいただきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

「いじめ撲滅宣言」

私たちは、みんな平等であり、安心して楽しい学校生活を送る権利をもつてい
ます。いじめは、他の人の人権を尊厳にむけてはならない行為です。一人一人
が思いやりのある優しい気持ちで、いじめを許さない強い心と行動力をもち、この
宣言を達成します。

- 一、どのような理由があつても、他の人の身体や心を傷つける行為は絶対にしてません。
- 一、いじめからは何も良いことは生まれません。うそを自認します。
- 一、いじめは、「しない」「させない」「見逃さない」「この三つの「ない」を実践します。
- 一、常に相手の気持ちを第一に考え、仲間と協力し、「笑顔」がふられる明るく楽しい学校をつくりまします。

平成二十五年一月三十日
かほく市立宇ノ気中学校生徒会

《時を守る》

宇ノ気中学校では、「時を守り、場を清め、礼を正す」を大人になった時の大事なことで、日々指導に当たっています。しかし、4月から生徒の登校の様子をみていますが、毎日5名程度、玄関通過（8時00分）に間に合っていない現状があります。特に、週明けの月曜日や雨天の日が多い傾向にあります。その都度、個別に声かけをしておりますが、保護者の皆様もお子様に声かけをよろしくお願ひします。

○7月の学習目標「1学期を振り返り、自分の苦手を克服しよう」

《自分の課題を明確にする》

1学期の学習を振り返ってみましょう。授業ノート、定期テスト、小テスト等、自分の学習成果（現状）を見直し、目標達成をするために自分ができていないこと、足りない部分（課題）を明確にしましょう。そして、課題の克服に向けて計画的に学習を進めましょう。

課題を見つけるため **スモールステップ**

STEP1
なりたい姿をイメージする（**目標**を設定する）。

STEP2
課題を把握し、なりたい姿までの距離を見極める。

STEP3
距離を縮めるために必要な手立て（**課題**克服の方法）を考える。

《夏休みに向けて》

もうすぐ夏休みに入ります。夏休みは自分の取り組みたい学習にじっくり取り組める期間です。計画的、継続的に学習できるかが、課題克服への鍵です。

学習習慣を途切れさせないために、学習開始時間を固定したり、その日に取り組む内容を事前に決めてから学習を開始したりなど、「続けること」を意識して学習に向かつてほしいと思ひます。

各種便りや部活動、生徒会活動等
学校ホームページをご覧ください。

学校 HP の二次元コード

