



さわやか

令和6年10月2日
校長 本山久美子
担当 架谷 勇希



新しい事のチャレンジから経験を！

かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

さわやかな秋空の下、9月25日に運動会が実施されました。早朝よりお越し頂いた保護者や地域の皆さま、そして来賓の皆さま方から温かい励ましや声援を頂き、全校生徒にとって大きな力となりました。心より感謝申し上げます。

今年度も、学級数の関係でブロック分けや得点方法などで苦勞をしている様子が見られましたが、生徒会執行部そして各団の応援団長や副団長を中心に、素晴らしいまとまりを見せてくれました。日頃、前に出ることを苦手としている3年生が、1、2年生を指導する姿や上手くいかず放課後に相談する姿を見て、大変嬉しくそして頼もしさを感じました。そして、生徒一人一人の頑張りに私たちは多くの感動、元気をもらった1日となりました。



開会式：各団長による選手宣誓

また、9月14日から2日間にわたり、河北郡市新人大会が行われました。1、2年生にとって初めての公式戦であり、夏休み期間に練習してきたことを試す大変意義のある大会であったと思います。毎日の学校生活では見ることができない真剣な表情や諦めずにプレイする姿、大会の係や大きな声で応援する姿など全ての会場で生徒の頑張りをみることができました。

日頃の部活動の様子や今大会の試合を見て感じたことは、「ミスすることを怖がっている」こと、「日頃の練習のなかでとりあえずやってみることや成功体験が不足している」ということです。「新しい事にチャレンジして経験を積むこと」で、個人やチームの強みを作り、そのことが自信となります。引き続き、学校教育の中で様々な経験や一人一人の生徒が活躍できる場の設定など、子ども達の成長のために考えていくことが必要だと感じています。

■ ■ ■ 前期生徒会の皆さん、お疲れ様でした ■ ■ ■

本日、後期生徒会へバトンが渡されました。前期の委員会活動では、学校に必要なことは何かを考え、工夫した活動を実施してくれた委員会が増えました。また運動会の成功に向けて、スローガンのポスターや幕を作成し、様々な場所に掲示している執行部の姿を見て、一歩前進した生徒会活動を見ることができました。

後期生徒会の皆さんには、「柔軟な発想」で物事を捉え、失敗することを恐れずに新しいことに挑戦し、後期の宇ノ気中をしっかりと牽引してほしいと思います。そんな皆さんのことを私たち教職員は、精一杯応援したいと思います。

【前期生徒会役員の方々に】

会長：内瀧 翔太	副会長：前田 千慈	副会長：野村 梨央	書記：野上 春汰
書記：村本 心実	補佐：新宅 理生	補佐：浜出 つづみ	生活：能任 晃誠
保健：荒木 悠芽	環境：山本 愛実	図書：藤崎 心寧	広報：川渕 咲希
JRC：紺谷 到良	給食：草島 来海		



○10月の生活目標

「自分の役割を自覚し、宇中生徒としての質を高めよう！」

いよいよ後期が始まり、生徒会役員や委員会、また学級の係等も新しい体制でスタートします。それぞれの役割を自覚し、責任を持って取り組んでもらいたいと思います。

質を高めるには個の成長が大事

個人の成長が宇ノ気中学校全体の質の向上につながります。特に授業や部活動、学校行事の準備など、自分の役割をしっかりと果たすことが大事です。授業においては、「授業を積極的に受ける」や「自分から積極的に表現する」「仲間の発表を最後まで聞く」などがあります。その場での役割をしっかりと取り組んでいきましょう！

黙働清掃を通してつきたい力

宇ノ気中学校では、清掃に力を入れており、黙働清掃を実施しています。無言で黙々と自分の掃除をすることが黙働清掃です。普段、当たり前に使っている場所への感謝の気持ちを忘れず、黙働清掃に取り組んでほしいです。

○10月の学習目標 「隙間時間を使い、学習の量と質を確保しよう」

2学期中間テストが10月17日（木）に行われます。学校行事があったり、1、2年生は部活動の大会、3年生は第1回統一テストがあったりと忙しい時期での中間テストとなります。どの学年にとっても「時間の使い方」が非常に大切です。今月は次の2点について考え、学習時間を確保しましょう。

①ベル学の徹底

授業開始3分前に行っているベル学を有効に活用できているでしょうか。年間を通してきちんとベル学を継続した場合、右に示すように、72時間も学習時間を確保できることになります。小さな積み重ねは大きな結果に繋がります。

$$\begin{aligned}
 &3分 \times 6時限 = 18分 \\
 &18分 \times 1週間(5日) = 90分 \\
 &90分 \times 4週間(1ヶ月) = 360分 \\
 &360分 \times 12ヶ月 = \boxed{4320分} \\
 &\quad \quad \quad \underline{72時間}
 \end{aligned}$$

②メディアコントロール

7月のメディア時間に関するアンケートでは、1日1時間より長くメディアを使用している割合が全体の8割以上を占めています。言わずもがな、メディア時間を管理しなければ、家庭学習の時間は確保できません。計画的な学習をするために、時間を決めて使用しましょう。

全くしていない	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上
2%	15%	46%	24%	13%

(1日(平日)に平均してどのくらい、メール・ネット(SNS・ゲーム、動画等を含む)をしていますか。※ただし、学習に関係する視聴は除く。)

○運動会の結果より

★総合優勝 青団
★団旗最優秀賞 青団

★応援合戦最優秀賞 緑団

	赤団	青団	緑団
1年	2組	4組	1組・3組
2年	3組	2組	1組
3年	3組	1組	2組

