



# さわやか

令和7年5月1日  
校長 本山久美子  
担当 架谷 勇希



## 「集団としての質を高める5月に！」



かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

令和7年度がスタートして、1ヶ月が過ぎました。入学や進級といった節目ということで、どの学年も緊張感を持って過ごしてくれました。そのような中で特に頑張っていることが「挨拶」です。4月当初、自分からなかなか挨拶ができない1年生の様子を見て、生活委員会が「朝の挨拶運動」を計画してくれました。現在、朝の登校時、廊下ですれ違った際、部活動を見に行った時など、自分からさわやかな挨拶をする生徒に多く出会うことができます。挨拶は、「人と人、心と心を繋ぐ架け橋」であり、第一印象を決める大切なコミュニケーション手段の一つでもあります。



【生活委員会による朝の挨拶運動】

自分から挨拶ができるよう、そして保護者や地域の方々にも挨拶ができるよう、今年度も「あいさつ日本一」を目標に学校全体で取り組んでいきたいと思います。

さて連休後には、2年生は金沢自主プラン、1年生は宇野気ウォークラリーといった各学年の大切な行事が計画されています。一人一人の見聞を広げることはもちろんのこと、マナーやルールを身に付け、グループ活動を通して集団としての質を高め、集団としての絆を深めてほしいと思います。※3年生の修学旅行は、9月9日（火）～11日（木）を予定しています。

今週末よりGW後半となります。この長期連休は、子どもたちにとって一息つける貴重な時間である一方、連休明けに学校に対して不適応を起こすきっかけにもなり得ます。大人であっても環境が変わる4月は、とても気を遣い知らず知らずのうちに疲れ、ゴールデンウィーク明けに体に異変が起きてくる場合があります。お子様の心や体の調子が良くないようであれば、遠慮なく学校に相談してください。

### ■■■ 前期生徒会の皆さん、よろしくお願いします！ ■■■

4月8日に「任命式」を行い、前期生徒会がスタートしました。生徒会の目的は「生徒一人一人の学校生活がよりよいものになるように、皆で考え、皆で決めて、皆で守っていく」という活動のことです。自分たちの学級・学年そして学校が良くなるためには、何が必要なのか？どのような活動をすればよいのか？考え動き出してほしいと思います。

生徒会の皆さんには、「柔軟な発想」で物事を捉え、失敗することを恐れないで新しいことに挑戦し、宇ノ気中を盛り上げてほしいと思います。そんな皆さんのことを私たち教職員は、精一杯応援したいと思っています。

#### 【前期生徒会役員の皆さん】

|          |           |           |          |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 会長：神尾 幸歩 | 副会長：安達 可歩 | 副会長：醒井 海佳 | 書記：浜出つづみ |
| 書記：座主 茜莉 | 補佐：紺谷 一葉  | 補佐：根布長朋迦  |          |
| 生活：喜多 梓  | 保健：福田 優衣  | 環境：前田夜詩乃  | 図書：松本 咲里 |
| 広報：工一 夢舞 | 給食：荒木美桜里  |           |          |

## ◎ 5月の学習目標 「計画的に学習を進め、家庭学習を充実させよう」

5月29日(木)に1学期中間テストがあります。目標を設定し、計画的に学習を!

### ① 学習計画

1年生にとっては初めての定期テストです。計画的に学習を進めることが目標を達成するための鍵です。直前になって焦っても学習は実になりません。

### ② 家庭学習時間の確保

定期テスト1週間前からは、部活動が禁止になるため、普段より家庭学習の時間が確保できます。この期間を有効に活用し、テスト対策に励んでください。

### ③ 課題の提出

課題は提出期限を守って提出しましょう。授業の進度に合わせて進めておけば、テスト期間に焦ることはありません。

## 【計画の立て方のポイント】

☆具体的な目標を設定すること

1日1日の計画を立てる前に、定期テスト目標を設定しましょう。計画は、その目標達成に向けて立てていきます。目標は、数値で具体的に設定しましょう。

☆無理のない計画にすること

計画を立てる際には、実際に自分が出来る量を考えて、無理のない量にしましょう。

「ワークを10ページする」と計画して、できなかったとき、どんどんたまってしまい、計画通りに学習が進まなくなります。あらかじめ予備日を設けることも大切です。

小テストも計画的に学習しましょう。定期テスト対策に直結します。

<今後の小テスト日程>

5月15日(木): 英単テスト



## ◎ 5月の生活目標 「一人ひとりが自覚をもって、集団の質を高めよう」

### 【キーワード】「時を守り、場を清め、礼を正す②」

#### 「5月の取組」

5月は「時を守り、場を清め、礼を正す」です。重点取組は「余裕登校」「ベル学」「履物への意識」「昼休みの過ごし方」「無言で時間いっぱい清掃」です。「余裕登校」「履物への意識」は、天気予報などを事前に確認し、雨の日などは、長靴などの履物や傘の準備をして、普段より少し早く家を出るようにしましょう。

「昼休みの過ごし方」「ベル学」は、授業に向けた重要な時間です。ベル学の時間を守ることは勿論ですが、昼休みも次の授業に向けた準備の時間という意識を持ち、過ごしていきましょう。

#### 「集団の質を高める方法」

集団の質を高めるためには、まず個人が成長することです。

一人一人が成長することで自然と集団の質は向上します。個の質を上げるために大事なことは「凡事徹底」です。宇ノ気中学校の当たり前を全員が徹底してできるようにしていきましょう。

#### 「さわやかカード」

生徒を「認め、褒め、伸ばす」ため、さわやかカードの取り組みを行っています。さわやかカードは学校生活等において、生徒が頑張っている姿、周りのために動いている姿を職員室前の掲示板に紹介する取り組みです。多くのさわやかカードが貼られるといいですね。