



さわやか

令和7年 7月1日
校長 本山久美子
担当 架谷 勇希



「誰にとっても居心地が良い、宇ノ気中学校に！」

かほく市立宇ノ気中学校長 本山 久美子

6月は、県大会の出場権をかけた加賀地区大会が各会場で行われました。どの競技においても勝ち負けに関係なく、選手も応援する生徒も宇ノ気中生らしく元気に明るく、最後まで一生懸命戦ってくれました。

部活動を通して仲間と競い合うことや、目標を持って頑張ってきたことは決して無駄にはなりません。そのような中で、うまくいかなかったことを「引きずる」のではなく今後「活かす」ことが大切であり、自分自身の成長につなげてほしいと思います。残念ながらこの大会で引退することとなった3年生、本当にお疲れ様でした。



女子バレーボール部の応援

「初心者キャプテン」 バレーボール部キャプテン 安達可歩

中学校に入学してから約3年間、女子バレーボール部で仲間とともに活動しました。3年生は、仲間が新しい道に進んだことで3人だけになりました。そんな中、突然キャプテンを任せられ、戸惑いや不安、責任の重さに押しつぶされそうになることもありました。最初は自信がなく「自分で本当に大丈夫なのか」と悩み、涙する日もありました。それでも、仲間から励まされ、少しずつ自分の役割ややるべきことが見えてきました。最後の試合では、仲間と力を合わせて全力でプレーでき、心から楽しいと感じる時間を過ごすことができました。この経験は、私の人生でかけがえのない宝物です。

今、不安や自信のなさに苦しむ人もいるでしょう。どんなに弱くても、未熟でも大丈夫です。こんな私でもキャプテンを務めることができたのだから・・・。

「いじめを見逃さない学校づくり」

「我が子がいじめに遭わないだろうか」「いじめの加害者にならないだろうか」「SNSのトラブルに巻き込まれないだろうか」そのような心配をお持ちの保護者の方も多いのではないでしょうか。宇ノ気中学校では、「いじめは、どの生徒にも起こりうる」との認識を持ち、「宇ノ気中学校いじめ防止基本方針」に基づき、未然防止、早期発見、早期対応に向けて取り組んでいます。(ホームページ：R7宇ノ気中学校いじめ防止基本方針参照)

毎月のアンケート調査や担任以外との教育相談の実施、生活ノートでの悩みやいじめのサインの把握等の取組により、大事になる前に解消できたこともあります。保護者の方から子供の異変を連絡していただいていたということもあります。家庭において、学校では出さないサインを出すことがあります。登校時刻になると体調不良を訴えたり、親しい友人が遊びに来なくなったりといったようなことです。気になることがありましたら、ご相談頂きますようお願いいたします。

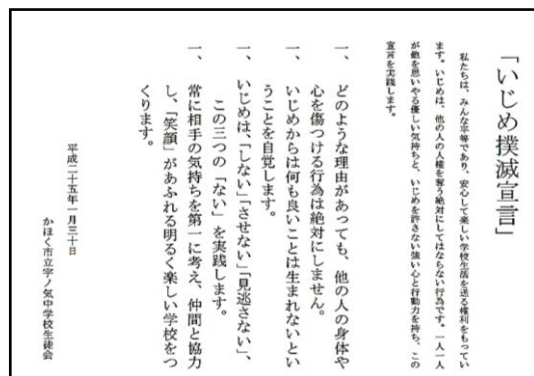
○7月の生活目標「1学期を締めくくろう」～切り替えの大切さ～

先日、加賀地区大会や県体陸上が行われました。生徒の白雲の中には、大会のことが多く書かれていました。7月は切り替えの月です。部活動では、県大会へ出場する部と新チームへ移行する部に分かれますが、県大会へ出場する3年生は、周りの生徒はすでに受験に向けて本格的なスタートを切っていることを意識しておきましょう。また、1・2年生もすでに新チームとなって頑張っているチームもあります。そのことを踏まえ、日々の練習だけでなく勉強もこれまで以上に頑張っていきましょう。

《いじめのない学校に》

河北郡市中学校共通の取組としていじめに関する意識調査を行います。（今年度もコドモンで配信）保護者の皆様もご協力お願いします。

生徒が「学校が楽しい」と感じるのは、仲間と過ごす日々の生活があるからこそだと思います。一方、いじめも人間関係の中で起こります。生徒が楽しく学校生活を送るために、互いを認めあえる雰囲気、いじめは許さない雰囲気を創っていきたいと考えています。また、困ったことがあればすぐに周りの友達や大人に相談できる環境も大切です。宇ノ気中学校では、月に1度の振り返りや定期的な面談などで生徒の状況把握に努めています。保護者の皆様もお子様のことで気になることがあれば中学校まで連絡をして頂き、協力して安全・安心な学校生活にサポートをいただきたいと思います。よろしくお願いします。



《体操服登校を許可しています》

先日より、暑い日も増えてきたため、体操服での登校を可としています。ただし、体育の際は、衛生面や体調管理を考え、シャツを着替えることとしています。体操服のTシャツが2枚ない場合は、部活動で使っているものや、ワンポイントのTシャツ（白・黒・紺）も可としています。もちろん、制服での登校も問題ありませんので、状況に応じて選択しましょう。

*期間は、9/26（金）運動会までとします。

○7月の学習目標「1学期を振り返り、自分の苦手を克服しよう」

《自分の課題を明確にする》

1学期の学習を振り返ってみましょう。具体的には
・授業ノート ・定期テスト ・小テスト ・提出物の状況 ・学習時間 等です。
自分の学習成果（現状）を見直し、目標達成をするために自分ができていないこと、足りない部分（課題）を明確にしましょう。
「課題」とは悪いことではありません。「自分を成長させるチャンス」です。できないことがあるのは当たり前で、そこからどのように動くかが大切です。課題の克服に向けて計画的に学習を進めましょう。

《夏休みに向けて》

もうすぐ夏休みに入ります。夏休みは自分の取り組みたい学習にじっくり取り組める期間です。計画的、継続的に学習できるかが、課題克服への鍵です。学習習慣を途切れさせないために、学習開始時間を固定したり、その日に取り組む内容を事前に決めてから学習を開始したりなど、「続けること」を意識して学習に向かってほしいと思います。

各種便りや部活動、生徒会活動等
学校ホームページをご覧ください。

学校 HP の二次元コード

