

# ほけんだより

令和3年11月8日

No.6

羽松高等学校  
保健室



## 11月8日は「いい歯の日」



11月は語呂合わせがいいためか、何かと記念日が多い月です。例えば11月1日は「1.1.1」ということで「いい医療の日」、11月9日は「11.9」ということで「換気の日」、11月22日は「11.22」ということで「いい夫婦の日」などなど。その中でも忘れてはならない(?)のは「いい歯の日」ではないでしょうか。4月に歯科検診をしてから、すでに半年ほど過ぎ、歯科検診の結果から「受診が必要」と治療を勧められた人15名のうち、学校に受診報告してくれたのは4名だけです。

「いい歯の日」がある11月に、自分の歯のメンテナンス(治療等)を試みることをお勧めします。

## コロナむし歯？

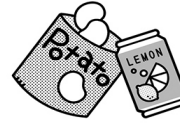
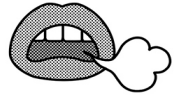


学校での  
歯みがき中止

感染不安で  
受診控え



マスクの中  
で口呼吸

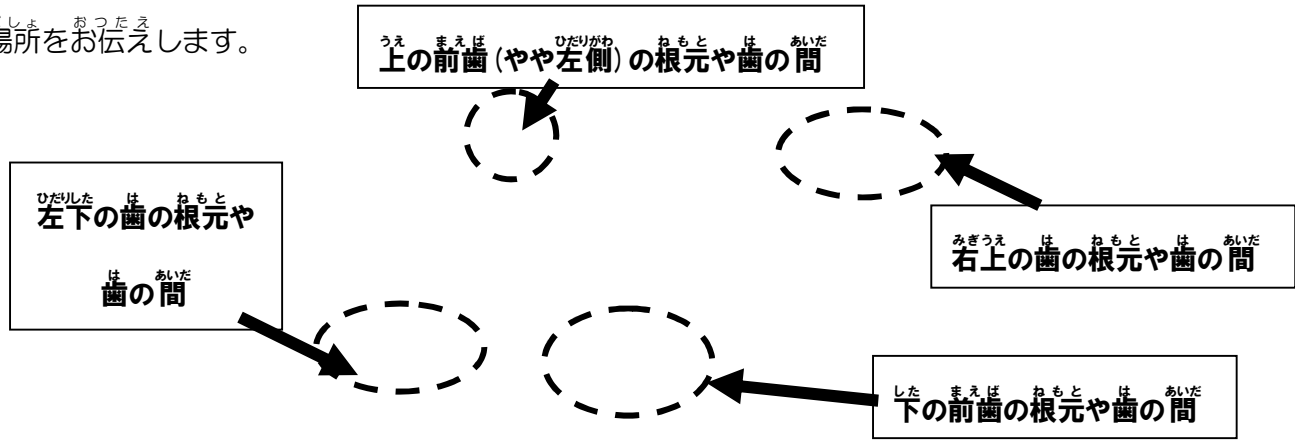


おうち時間で  
増える間食

歯医者さんの感染対策はバッチリです！ 安心して通院しましょう！

日常のメンテナンス(はみがき)も見直してみても…

皆さんには、夏休みに歯の染め出しをしてもらいましたが、その結果から、特に磨き残しが多かった場所をお伝えします。



歯のみがき方は、人それぞれ癖があります。

自分では丁寧に磨いているつもりでも、「磨けていない場所」があったりしますので、上記も参考にして日常のメンテナンスである「はみがき」の点検も、この機会にお願いします。