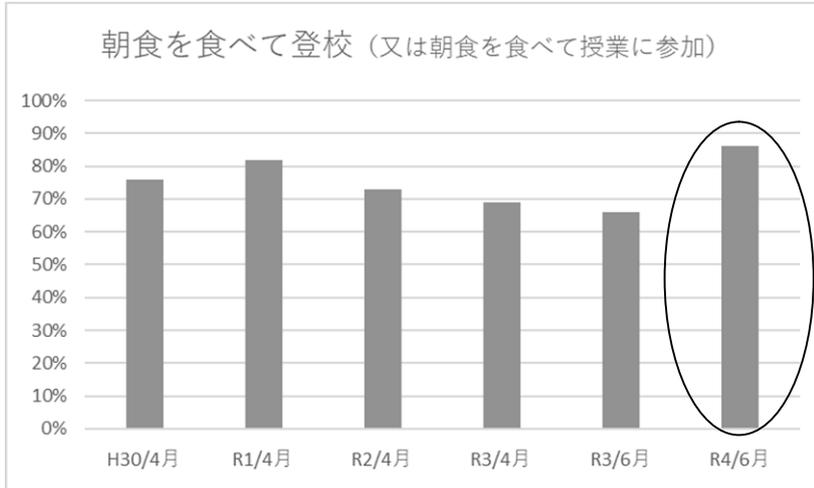


ほけんだより

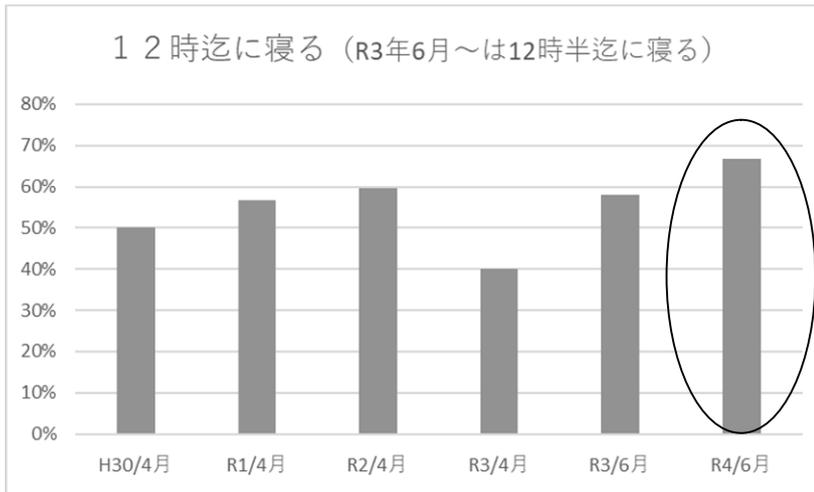
令和4年6月24日
No.3
羽松高等学校
保健室

6月に実施したヘルスチェックアンケートの結果

皆さんの生活習慣を確認するため、今年も6月にヘルスチェックアンケートを実施しました。



今年はずいぶん、どの項目も「だいたいあてはまる」と答えた人の割合が昨年よりも増えており、良い生活習慣を送っている生徒が多く、とても安心しました。その中でも、「朝食を食べて授業に参加して



いるか」という項目では、約86%の生徒が「だいたいあてはまる」と答えており、就寝時間も「12時半までに寝る」と答えた生徒も約67%と、今まで統計を取ってきた中で最も高い数値でした。（全ての項目を正直に答えてくれたのか

不安な生徒も若干いましたが…)ちなみに6月のアンケートで「歯は毎日丁寧に磨いている」という項目に「だいたいあてはまる」と答えた人は100%でした!!6月はむし歯予防週間がある月です。ぜひこの習慣を続けていってください。

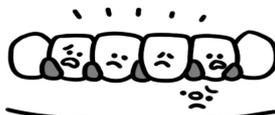
むし歯・歯周病の原因

プラークはこうやってできる!

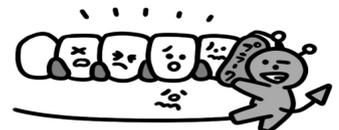
ものを食べて、歯みがきをしないと...



歯に食べカスが
残る



細菌が食べカスの
糖質でプラークを作る



そのため、食後の歯みがきがとても大切です!