

# ほけんだより

令和5年4月11日

No.1

羽松高等学校  
保健室

現在、マスク着用の緩和など、新型コロナウイルス感染症予防対策が若干変更になっていますが、

5月8日までは、法律で新型コロナウイルス感染症は第2類の感染症に分類されているため、マスク以外の予防対策のほとんどは継続していくことが求められています。

今後対応は変更されていく可能性がありますが、羽松高校では、変更があるまでは下記のように新型コロナウイルス感染予防対策をとっていきますので、面倒かとは思いますが、今一度、ご協力をお願いいたします。

	生徒	保護者												
まいあさ 毎朝	<p>家で体温を測り、健康チェック用紙*を記入してください。</p> <p>*健康チェック用紙→朝の体温及びかぜ症状の有無等を確認する用紙(右図参照)</p> <p>※朝の時点で37.5℃以上ある場合や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は学校に連絡のうえ、その日は学校をお休みしてください。(病院受診もお願いいたします。)</p>	<p>※お子さんの体温と体調を必ず確認してください。</p> <div data-bbox="1173 779 1468 1019" data-label="Form"> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">年 氏名</td> </tr> <tr> <td>今日の日付</td> <td>月 日</td> </tr> <tr> <td>今朝の体温</td> <td>℃</td> </tr> <tr> <td>家でかぜ症状の人</td> <td>いない いる</td> </tr> <tr> <td>自分がかぜ症状の有無</td> <td>なし あり</td> </tr> <tr> <td>今ある症状に ○をつける</td> <td>咳 鼻水 のどの痛み その他( )</td> </tr> </table> <p><small>※37.5℃以上ある場合、発熱でかぜ症状がある場合は受診しない。 ※37.0～37.4℃の場合は、念のため再計測してください。</small></p> </div>	年 氏名		今日の日付	月 日	今朝の体温	℃	家でかぜ症状の人	いない いる	自分がかぜ症状の有無	なし あり	今ある症状に ○をつける	咳 鼻水 のどの痛み その他( )
年 氏名														
今日の日付	月 日													
今朝の体温	℃													
家でかぜ症状の人	いない いる													
自分がかぜ症状の有無	なし あり													
今ある症状に ○をつける	咳 鼻水 のどの痛み その他( )													
がっこう 学校 どうちやく 到着 ちやくご 直後	<p>学校の玄関に養護教諭(保健室の先生)又は代わりの先生がいますので、家で記入した用紙を提出し、手指消毒をしてください。</p> <p>※用紙を忘れた生徒は、学校玄関で検温し、玄関に用意してある用紙に記入してもらいます。</p> <p>※学校を遅刻した生徒は、職員室にて用紙の提出及び手指の消毒を行います。</p>	<p>※<u>学校で発熱や普段と異なる症状が確認され、早退が必要と判断された生徒は、保護者に連絡したうえで、帰宅させることになりま</u>すのでご了承ください。</p> <p>その場合、下校中の感染予防及び安全確保のため、<u>できるだけ、自家用車で迎えに来ていただけると有り</u>難いです。</p> <p>また、原因の確認と症状の緩和のため、病院受診も併せてお願いします。</p>												
がっこう 学校 せいかつちゆう 生活中	<p>①学年の教室を出入りする際、必ず手指消毒を行ってください。</p> <p>※学年の教室前に手指消毒用アルコールが設置されています。</p> <p>②窓の開閉に協力してください。</p> <p>※毎授業前に、数分間、窓と教室の出入り口を開けて換気を行います。教室の廊下側の天窓は、2か所以上常時開けておき、原則ロスナイも毎日使用します。</p>													

裏面へ続く

# 健康診断が始まります！

日時	健診項目	対象者
4月12日(水) 3・4限	身体計測	3限：1・2年 4限：3・4年
4月18日(火) 10:00～	歯科検診	全学年
4月20日(木) 登校後すぐ	尿検査(1次)提出日	全学年
4月21日(金) 10:30～	結核検診	1年生
4月28日(金) 10:00頃～	心電図検査	1年生・転入生の該当者
5月11日(木) 登校後すぐ	尿検査(2次)提出日	尿検査(1次)で異常があった者
5月12日(金) 12:15～	耳鼻科検診	全学年
5月25日(木) 13:30～	内科検診	全学年

## 健康診断を受けないと、どうなるの？

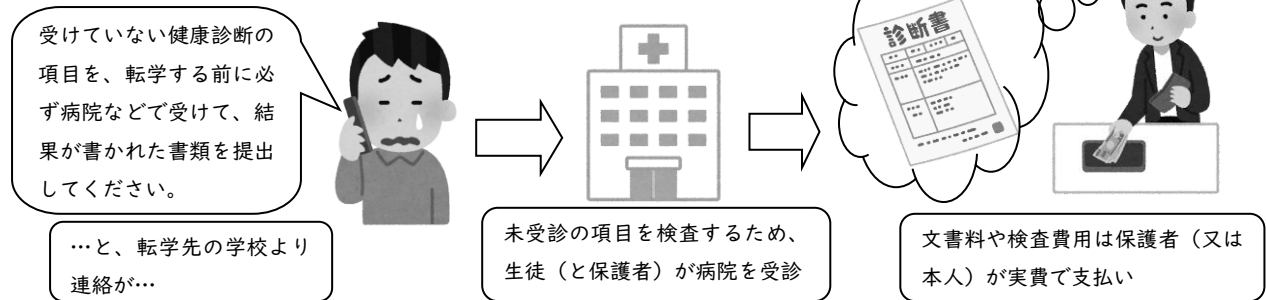
健康診断の受診は法律で決められているので、受けなければなりません。

ただし健康診断を受けなかったからと言って罰則があるわけではありません。

しかし健康状態を把握するための資料として健康診断結果の証明書が必要になる場合があります。

例えば、**・転学 ・進学 ・就職 ・スポーツの大会の参加 ・部活の試合 ・留学** などの時です。

以前、事情で他の学校に転学する生徒がいた時…



…ということがありました。健康診断の検査料・文書料は健康保険や町の助成がききません。学校で

健康診断を受けて、結果で特に異常がない場合は、基本的にはお金も保護者の負担もかからないです。また、

進学や就職の書類に健康状況の記載欄がある場合、健康診断を受けていないと空欄になります。

皆さんが、思いがけず、困ることがないように、毎年健康診断は必ず受けるようにしましょう。

## 夜ふかししていませんか？



しんねんど  
新年度が  
はじ  
始まりまし  
た。新しい  
かんきょう  
環境、新しい友だちにド  
キドキそわそわして、つ  
い夜ふかしをしています  
んか？

夜ふかしを  
すると…

- 身長が伸びにくくなったり、  
疲れが取れにくくなる
- 勉強やスポーツに  
集中しにくくなる
- 免疫力が下がり、  
カゼなどをひきやすくなる
- イライラしたり、  
落ち込みやすくなる

げんき がっこうせいかつ おく  
元気に学校生活を送るためにも、  
はやね はやお せいかつ ととの  
早寝・早起きで生活リズムを整えましょう。

