

ほけんだより

令和5年5月9日
No.2
羽松高等学校
保健室

新型コロナウイルス感染症対策(羽松高校) 5月8日~こうないます!

<健康観察(朝の健康チェック)>

*登校時の健康チェック用紙の提出は不要となります。

*ただし、健康観察(生徒の健康状態の把握)は引き続き行っていかななくてはな

りませんので、登校するが体調不良(頭痛・腹痛・月経痛等)等がある時は、上記 QR コードを

読み込んで、「朝の健康チェック」を入力してください。(「朝の健康チェック」を入力できない

場合は、朝、玄関又は教室で担任の先生や養護教諭などに体調不良を報告してください。)

*「朝の健康チェック」を入力しない、又は朝玄関又は教室で先生に体調不良を報告しない場合は、

「心身ともに問題ない」と判断します。

*学校を欠席・遅刻する時は、これまで通り、必ず保護者から学校に電話で連絡を入れてください。

*登校後に発熱等の症状が出て早退する場合は、出来るだけ保護者の方が迎えに来てください。

※生徒に配布した紙媒体の保健だよりには、ここに QR コードが載っています。

<掃除>



*清潔な空間を保つため、清掃はしっかりと行いますが、日常的な消毒作業

(掃除の際実施しているドアノブ・スイッチ・机等の消毒や放課後の消毒)は

不要となりました。(ただし、夏休み前までは消毒セットを置いておくので使用し

ても良いこととします。)

<出席停止について>

*生徒自身が新型コロナウイルスに感染した場合、出席停止となります。出席停止期間の基準は

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となります。(出席

停止措置に関する手続き等については後日連絡します。)

*生徒自身が発熱(37.5℃目安)・咽頭痛・咳等、普段と異なる症状がある場合、

医療機関を受診するなどし、無理せず自宅で療養してください。

ただし、感染が判明しない場合は、欠席となります。



裏面へ続く

*家族がかぜ症状、又は、家族が新型コロナウイルスに感染していた(以前の判断基準で生徒が「濃厚接触者」となった)としても、生徒自身に症状がない場合は登校可能です。

*ワクチン接種やその副反応で休む場合は、今後は欠席となります。

<マスクについて>

*感染症が流行していない時は基本、マスクの着用を学校から求めることはありませんが、咳エチケットは心掛けてください。

*混雑する公共交通機関(バスや電車など)利用する時は、マスク着用をおすすめします。(強制ではありません)

*マスクの着用の有無による差別・偏見などで人を傷つける事がないよう気をつけましょう。

*感染症が流行している時は、教職員がマスクを着用する、又は生徒にマスクの着用を促すことがあります。



<手洗い・手指消毒>



*基本的には今までどおり、登校後、移動教室前、トイレ後、食事前、清掃後、体育・部活動前後、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、人と共有するものを触る前後には、手洗いまたは手指消毒を行いましょう。(石鹸・アルコールに過敏に反応・手荒れが心配な場合、流水でしっかり洗う。)

<換気>

*今までどおり教室の廊下側天窓を常時2カ所以上開けておき、ロスナイ(換気扇)を必ずつけ、しっかり換気しましょう。



<抵抗力を高める生活習慣>

*規則正しい生活(十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事)を心がけましょう。

*こまめに水分補給を行い、乾燥による喉の粘膜の防御機能低下を防ぎましょう。

