

家庭学習の手引き(案)

令和6年4月
輪島中学校

毎日家庭学習を続けることは、なぜ必要なのでしょう。それは、学習習慣を身につけることで、みなさんが将来、社会人として自立するための基礎となる「学ぶ力」を育てていくためです。また、困難なことに出会っても、逃げないで粘り強く立ち向かう精神力を身に付けるためです。毎日の小さな積み重ねが、自分を支える大きな自信となります。この手引きを参考に、自分に合う学習方法を見つけ、家庭学習を充実させていきましょう。

家庭学習の3つのポイント

- ① 決まった時間、決まった場所で学習をする。
- ② 学習内容を工夫する。
(例) テスト期間中・・・宿題+テスト勉強
通常・・・宿題+ **a(自主学習)**
週末にキュビナ(AIドリル)で問題を解く。
- ③ 学習の方法を工夫する。
(例1) ワークの3段階活用
ステップ1 ワークの問題をノートに書いて解く
ステップ2 ワークに書き込んで解く
ステップ3 まちがえた問題をもう一度解く
(例2) キュビナ(AIドリル)の活用
1. 配信された問題を解く。
2. 5分間チェックの問題を解く。
3. 苦手な分野を選んで学習する。
(例3) チャレンジノートの活用
1. 内容や量を自分で考え計画し、自主的に取り組む。
※家庭学習が終わったら、ライフを見て次の日の準備をする。

[教科ごとに出される
予習・復習課題(宿題)]
・教科ワーク
・プリント
・キュビナ(AIドリル)

[自主学習課題]
・チャレンジノート
・デジタルコンテンツ
の視聴等
・各種検定対策
・高校入試対策
・読書

家庭学習の効果

- 1 学習の内容が身につきます
・授業で学んだことをその日のうちに復習することで学習の定着を図ります。
- 2 学習習慣が身につきます
・毎日継続して取り組むことで学力が伸びます。「継続は力なり」
- 3 学習意欲や自主性が身につきます
・自分で計画を立て(学習時間や学習内容)学習することで、自ら学ぶ姿勢が身につきます。
- 4 我慢強さや集中力が身につきます
・自分で決めた時間に学習することで、テレビ・ゲームなどの誘惑に負けない心をつくる
ことができます。
- 5 自信が身につきます
・毎日コツコツと努力することで、できなかったことができるようになり、やればできる
という自信につながります。

1年 70分	中学校の学びのリズムを身につけると共に、学び方を学び、基礎的・基本的な学習を計画的・継続的に取り組む。
2年 80分	中学卒業後の進路をしっかり踏まえ、基礎的・基本的な学習を計画的・継続的に行うと共に、自らの課題について取り組む。
3年 90分	進路実現に向けての具体的な目標を定め、粘り強い意志と信念をもって、計画的・継続的に取り組む。

タブレットの活用

● タブレット端末を予習・復習や
自主学習に有効に活用しましょう！

家庭で計画的に学習をすることで、
苦手教科を克服したり、
得意教科の力を
伸ばしたりすることができます。



※活用例

- ◆教科書の二次元コードから動画を視聴したり、
練習課題に取り組んだりする
- ・教科書に掲載されている二次元コードを読み取る
- ・デジタルコンテンツで読んだり視聴したりすること
で教科書の学びを広げる

◆キュビナ (AIドリル) での
学び直し



家庭学習を手助けるサイト

① 文部科学省「子どもの学び応援サイト」

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

👤 学校の教科等を学ぶ



国語 社会 数学 理科
音楽 美術 保健体育 技術・家庭
外国語 特別の教科 総合的な
学習の時間
特別活動 キャリア教育
交流及び
共同学習

学習したい教科を自分で選べます！

② 令和6年能登半島地震 学習支援コンテンツ

[令和6年能登半島地震 学習支援コンテンツ等：文部科学省 \(mext.go.jp\)](https://www.mext.go.jp)

③ NHK for school

[ばんぐみ一覧 | NHK for School](https://www.nhk.or.jp/school/)



NHK for School

教科・学年 放送順 キーワードを入れてね

すべて 幼保 小1 小2 小3 小4 小5 小6 中・高

理科 社会 国語 算数・数学 生活 道徳 音楽 体育 園工
技術 家庭 総合 英語 特別活動 特別支援 その他

- ・70以上の番組で
計2000話以上配信
- ・動画クリップも
約7000本配信
- ・何回も繰り返し視聴可能

④ 教科書会社の「学習支援コンテンツ」

- ◆ 教育出版
[学習支援コンテンツ \(kyoiku-shuppan.co.jp\)](https://www.kyoiku-shuppan.co.jp)
- ◆ 東京書籍
[学習支援コンテンツ \(tokyo-shoseki.co.jp\)](https://www.tokyo-shoseki.co.jp)
- ◆ 大日本図書
[デジタルデータバンク \(dainippon-tosho.co.jp\)](https://www.dainippon-tosho.co.jp)



データバンク

理科 算数/数学 体育/保健 生活科
小学校 中学校 運動 スマートフォン

星や月 SCIENCE CAFE 数学 動画集

「今日の夜空には何が見える？」月夜や星の観察方法を紹介します。 2022.01.11更新

教科書のあわせて出典の単元を紹介しています。 2021.10.26更新

マスターが科学に関する面白い実験を紹介します。 2021.09.25更新

日常生活で用いた算数・数学的な事柄を紹介しています。 2021.04.23更新

算数教科書内の教科書いぼむし