



ご入学・進級おめでとうございます。新1年生87名が加わり、いよいよ新年度がスタートしました。地震があり、いままでとは違うスタートで、とまどうことも多いと思います。慣れるまで大変ですが、みんなで協力しあい、楽しい学校生活が送れるようにしましょう。「自分の健康は自分で守る、自分でつくる」これが基本です。毎日の生活の積み重ねが健康をつくれます。みんなが元気で楽しく学校生活が送れるように保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをしたいと思います。養護教諭の待川昭子です。どうぞよろしくお願いします。



<健康診断が始まります>

月日・曜日	時間	対象	検診内容	注意点
4月11日(木)	3限	2年	身体測定 視力検査	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>体操服</u>で行います。忘れずに持ってきてましょう。 ・男女別、出席順の前半後半の2つのグループでまわります。 ・測定会場の入り口で、<u>手指消毒</u>してから入ってください。 ・測定の前には、自分の名前をはっきり言いましょ。
	4限	3年	身体測定 視力検査 聴力検査	
4月12日(金)	1限	1年	身体測定 視力検査 聴力検査	<ul style="list-style-type: none"> ・「<u>お願いします</u>」「<u>ありがとうございました</u>」あいさつもしっかりと! ・<u>めがね</u>を持っている人は<u>めがね</u>を忘れない。 ・<u>コンタクト</u>の人はそのまま測定します。係の先生に「<u>コンタクトです</u>」と、はっきり伝えてください。 ・身長体重は、<u>くつ下</u>をはいたまま測定します。 ・人の記録は、<u>見ない</u>、<u>言わない</u>、<u>気にしない</u>。



<今後の健康診断の予定>

5月16日(木) 8:40~ 歯科検診 2年
5月16日(木) 13:40~ 歯科検診 3年
5月30日(水) 8:40~ 歯科検診 1年

移動する時は、無言で
静かにお願いします!

校医の先生方を紹介します

校医 小浦 詩 先生
歯科医 笹谷 俊郎 先生
薬剤師 小西 万里子 先生



「月いち保健室カフェ」4月19日(金)

16:00~17:00 どなたでもお気軽にどうぞ...



