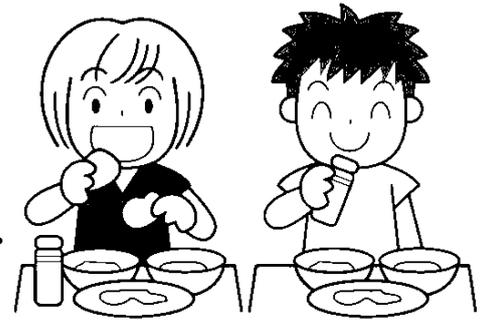


# 給食だより

輪島中学校調理場

がっこうきゅうしょく さいかい  
**学校給食が再開します！！**

学校再開後、様々な協力を得て昼食の提供を行ってきましたが、5月1日(水)より調理場で調理した給食の提供を再開します。輪島中学校調理場では、輪島中学校、小学校6校(河井小、大屋小、鳳至小、鶴巣小、河原田小、三井小)の児童生徒と教職員あわせて約670食を調理します。まだまだ今まで通りとはいきませんが、安心・安全・おいしい給食の提供を目指します。お楽しみに！！



## ☆これからの給食のスタイル ☆

使い捨ての食器を使います



小・中学生全員の食器を洗ったり、消毒・保管する場所がないため、しばらく使い捨ての食器を使います。

ロングライフ牛乳から普通牛乳に変わります



今までお弁当とともに提供していたロングライフ牛乳から、普通牛乳に変わります。量は1人200mlで変わりません。

白衣は着用しません

洗濯や管理が難しいため、しばらく給食当番の白衣の着用は中止します。



手洗いやマスクなど、衛生的な給食環境づくりに気をつけましょう。

## 朝ごはんを元気にしよう！！

わたしたちは、朝ごはんを午前中に勉強や運動をするために必要なエネルギーや栄養素を体にとりいれています。そのため、朝ごはんをとらないと、エネルギーがたりなくなるので脳を元気に働かせることができません。

また、朝ごはんをとらないと体があたたまず、ものごとに集中できない、いらいらする、だるくなるなど、心や体に不調がおこることもあります。

午前中を元気に過ごすために、毎日朝ご飯を食べて登校しましょう。

