



## 「いじめ」について考える

「いじめについてどう思う」と質問すると、10人中10人が「いけないことだと思います」との答えが返ってきます。「いじめ」は良くないこと、人を傷つける行動であることは誰もが知っています。ではなぜ、「いじめ」がなくなるのでしょうか…。

輪島中学校では6月に「いじめアンケート」を行いました。その結果、本校の生徒のなかにも「いじめ」もしくは「心ない言動」で傷ついたり、つらい思いをしたりしている人がいることが新たにわかりました。教職員は、「いじめは許さない、見逃さない」という基本方針を全員で確認し、毎日、生徒と接しています。声をかけたときの生徒の返事、休み時間の会話の雰囲気・表情、給食を食べているときの様子などから、「困っている生徒はいないか」と、絶えず一人ひとりのことを気にしています。「いじめ」は起こらない方が良く決まっています。「いじめ」がわかった場合には、早期対応・解決に全力を挙げています。さらに、教員が気付けない可能性もあるので、つらい気持ちになったとき、相談できるようにスクール・カウンセラーの先生も毎日勤務しています。

社会全体でも、いじめを許さないための法律をつくるなど対応していますが、それでも、「いじめ」はなくなりません。どうしたら、「いじめ」がなくなるのでしょうか。これが正解ではないかも知れませんが、この問いに対する答えの一例あげてみました。

まず、「いじめ」を受けたときや見かけたときの行動についてです。

- ①いじめられたら、「やめて」とはっきり意思表示する。
- ②困ったら相談する。相談することは恥ずかしいことではありません。
- ③周りの人は、傍観者になるのはやめる。「やめろ」と声に出す。

次に、普段から心がけることについてです。

- ①SNSなどに頼りすぎず、大切なことは直接伝える。相手の表情や声などから相手の気持ちを読み取る。
- ②意見がくい違っても、他の人の考えを受け入れる。
- ③クラスでは、誰もが思ったことが言え、それを認める温かな雰囲気をつくる。

今は、多様性を受け入れていく時代です。他の人との違いを認めながら自分らしさを発揮していく力が求められています。そうした意味でも、輪島中学校に通学する一人ひとりの生徒が「いじめ」を見たときの取るべき行動を理解し、勇気をもってそれを実行すること、個人としての違いを認める懐の深い人間性を身に付けることが、「いじめ撲滅」への解決策だと思います。

学校では、授業や学校生活での体験を通して「いじめ」について考える機会を設け、「いじめ撲滅」に必要な実行力、人間性を身に付けられるように指導しています。ご家庭でも、学校での話題をもとに、お子様と一緒に「いじめ」について考え、困ったことがあれば学校へ相談してください。

学校長 福光明

## 第58回能登吹奏楽野外合同演奏会 6月2日 於:能都中学校体育館

2日(日)吹奏楽部は能登町で行われた野外合同演奏会に参加しました。元旦の大地震により今年の開催は難しいとの声も大きかったようですが、「こんな時だからこそ、地域の皆様に楽しめる時間を届けたい」「今までの歩みを止めたくない」との熱意から開催に至ったそうです。

吹奏楽部の生徒は、大切な発表の場を失わずにすんだこと、中学生として地域を励ます機会を与えていただいたことに感謝し演奏することができました。吹奏楽部は6月15日に七尾市で行われた演奏会にも参加しています。



## 『プレッシャーについて考える』 特別講演会 講師:羽生結弦さん 6月25日

25日には2014年のソチ、2018年の平昌(ピョンチャン)と2度のオリンピックで金メダルを獲得した羽生結弦さんをサプライズゲストに、特別講演会が開かれました。その中で、羽生さんからは様々なプレッシャーにどのように向きあってきたかを話していただきました。

羽生さん自身がどんなことにもプレッシャーを感じるタイプであるが、それは自信のなさに起因すると感じ、

- ①ライバル(選手)よりも何倍も考え、何倍も練習して初めて競い合う自信を培ってきたこと
- ②「そのために練習では常に自分自身がその時できる100%の集中力をもつことを心がけたこと
- ③時間の使い方とことん工夫したこと

を話していただきました。また、世界から注目されるようになってからは自分の頑張り方は正しいのか、自分の行動が恥ずかしいことと思われなくても意識することに加わっていったそうです。緊張することは仕方のないことだが、この緊張を力に変えることを考え続け、常に行動にうつすことを続けることで、競技力を高めプレッシャーに立ち向かってきたそうです。

「プレッシャーを感じることは好きではないが、プレッシャーがあることが、うまくなろうと努力するきっかけとなる」という羽生さんの言葉には物事をポジティブに受け止める大切さとともに羽生選手が秘める逞しさやしなやかな強さの一面を見せられた思いでした。



## 先輩から学ぶ会 6月25日



25日の午後には本校を卒業した輪島高校生をお招きし、3年生を対象に先輩から学ぶ会が開かれました。「人生100年時代」に入り、それとともに何歳になっても学び続ける姿勢やスキルが必要と言われるようになりました。卒業生からは、現在、自分たちは何を目標にしているか、そのためにどんな活動や学習に取り組んでいるか、中学生の間に頑張っておけばよかったことなど、具体的な説明や提案がなされ、

本格的に中学校卒業後の進路について考えなくてはならない3年生にとって、貴重な学びの時間となりました。

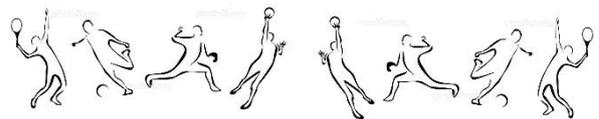


### 《生徒の感想から》

今日のお話で勉強のことや学校生活、部活のことを聞いて、勉強のおすすめの仕方などを真似してみたいなと思いました。また総探の「みつばちプロジェクト」も、とてもいいプロジェクトだなと思いました。高校生活、楽しみになりました。

## <大会結果>

### 県選抜大会



#### 【ソフトテニス男子】 5月24日

##### 加賀市中央公園テニスコート

2回戦	卯木・脇本	4-1	芦城中ペア
	柴田・沖崎	4-0	野々市中ペア
	塚崎・松村	0-4	芦城中ペア
	岩崎・山岸	2-4	緑中ペア
3回戦	卯木・脇本	4-0	七尾中ペア
	柴田・沖崎	2-4	北鳴中ペア
4回戦	卯木・脇本	0-4	錦城中ペア
コンソレーション			
	岩崎・山岸	4-2	松陽中ペア
	塚崎・松村	2-4	北鳴中ペア

#### 【ソフトテニス女子】 5月24日

##### 津幡中央公園テニスコート

1回戦	山田・岩崎	0-4	松陽中ペア
2回戦	濱田・松下	4-2	寺井中ペア
	本田・鈴木	2-4	板津中ペア
3回戦	濱田・松下	0-4	高松中ペア

#### 【野 球】 6月1日 宝達志水野球場

準決勝 津幡南中 5-3 輪島中

**卯木・脇本ペア ベスト16**

**能登地区総合体育大会**

**【バスケット男子】** 6月9日・15日・16日  
七尾中体育館ほか

2回戦 輪島・緑丘 37-53 中能登中  
敗者戦 輪島・緑丘 51-58 志賀中



**【野 球】** 6月15日・16日 中能登運動公園野球場  
Bブロック 準決勝 輪島中 7-2 門前中  
決 勝 輪島中 2-5 七尾中

**ブロック 2位**

**【剣道男子】** 6月15日・16日 宝達中体育館

個人1回戦 山下友◎

団体戦予選リーグ

第1試合 輪島中 2 - 1 穴水中

第2試合 輪島中 2 - 0 邑知中

第3試合 輪島中 0 - 4 宝達中

団体戦決勝トーナメント

1回戦 輪島中 1 - 2 七尾中

**ベスト 6**

**【サッカー】** 6月15日・16日 アッピー鹿西

第1試合 輪島中 2-1 七尾中

第2試合 輪島中 1-0 七尾東部中

第3試合 輪島中 0-0 志賀中

第4試合 輪島中 0-3 中能登中



**第2位**

**【バスケット女子】** 6月9日・15日・16日  
中能登中体育館ほか

2回戦 輪島中 92-26 穴水・能都  
準決勝 輪島中 42-43 羽咋中  
代表順位決定戦  
輪島中 57-40 七尾中



**第3位**

**【柔 道】** 6月15日 羽咋市武道館  
50kg級準決勝 東野 X - O 中能登柔道教室

**第3位**

**【剣道女子】** 6月15日・16日 宝達中体育館

個人1回戦 椿原◎ 川端◎ 辻◎宮腰世◎ 宮腰花◎

2回戦 川端◎

団体戦予選リーグ

輪島中 4 - 0 志賀中

輪島中 5 - 0 松波中

輪島中 0 - 5 中能登中

団体戦決勝トーナメント

1回戦 輪島中 1 - 3 七尾中

**ベスト 6**

**【ソフトテニス男子】** 6月15日・16日 七尾中コート

団体戦予選リーグ

第1試合 輪島中 3-0 七尾東部中

第2試合 輪島中 2-1 志賀中

決勝トーナメント

準決勝 輪島中 2-0 七尾中

決 勝 輪島中 1-2 宝達中

個人戦

1回戦 前田・北島 0-4 緑丘中

2回戦 塚崎・沖崎海 0-4 七尾中

岩崎・松村 4-0 緑丘中

柴田・山岸 4-1 緑丘中

卯木・脇本 4-0 松波中

船本・加川 0-4 七尾中

森田・沖崎 2-4 松波中

3回戦 岩崎・松村 0-4 能登香島中

柴田・山岸 4-1 能都中

卯木・脇本 4-1 七尾中

4回戦 柴田・山岸 0-4 能登香島中

卯木・脇本 0-4 宝達中

県体出場決定権

1回戦 岩崎・松村 3-4 七尾中

**柴田・山岸 卯木・脇本 ベスト16**

**【ソフトテニス女子】** 6月15日・16日 中能登中コート

団体戦予選リーグ

第1試合 輪島中 2-1 緑丘中

第2試合 輪島中 1-2 羽咋中

県体出場決定戦

輪島中 0-2 松波中

個人戦

2回戦 中村・邑田 2-4 能登香島中

濱田・松下 4-0 緑丘中

上平・斎藤 4-2 宝達中

山田・岩崎 0-4 中能登中

風折・杉木 1-4 松波中

本田・鈴木 4-1 能都香島

3回戦 濱田・松下 4-0 中能登中

上平・斎藤 2-4 七尾中

本田・鈴木 0-4 宝達中

4回戦 濱田・松下 4-0 松波中

5回戦 濱田・松下 0-4 宝達中

**濱田・松下 ベスト8**

**【バドミントン男子】** 6月16日 鹿島体育センター

シングルス1回戦 鶴 0-2 七尾東部中

川合 0-2 七尾東部中

ダブルス2回戦 大塚・田中 0-2 七尾東部中ペア

【バドミントン女子】 6月15日・16日 鹿島体育センター  
団体戦予選リーグ

第1試合 輪島中 3 - 0 能登香島中  
第2試合 輪島中 3 - 0 宝達中  
第3試合 輪島中 0 - 3 七尾 jr クラブ

決勝トーナメント

準決勝 輪島中 2 - 0 七尾中 **第2位**  
決勝 輪島中 0 - 2 七尾 jr クラブ  
シングルス1回戦 福平 2 - 0 七尾東部中  
湊口 0 - 2 七尾 jr クラブ  
2回戦 福平 2 - 0 中島中  
3回戦 福平 2 - 0 能登香島中  
準決勝 福平 0 - 2 七尾 jr クラブ  
ダブルス 2回戦 平・濱木 2 - 0 七尾 jr クラブ  
池端・中川 2 - 0 中能登中  
3回戦 平・濱木 0 - 2 七尾 jr クラブ  
池端・中川 2 - 0 七尾中  
準決勝 池端・中川 0 - 2 七尾 jr クラブ  
3位決 池端・中川 2 - 0 羽咋中



◇県体出場

女子バスケットボール部

剣道部男子

(団体戦)

剣道部女子

(団体戦、個人戦:川端)

サッカー部

柔道部(個人戦:50 kg級東野)

男子ソフトテニス部

(団体戦 個人戦:柴田・山岸 卯木・脇本)

女子ソフトテニス部

(個人戦:濱田・松下)

バドミントン部女子

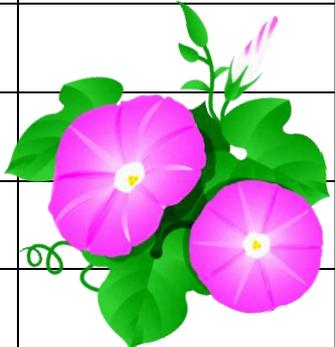
(団体戦 S:福平 W:池端・中川)



シングルス 福平 第3位 ダブルス 池端・中川 第2位



< 行事予定 >

1	月		12	金	計算力コンテスト	23	火	2年通知表渡し
2	火	県陸納賞式 県総合体育大会壮行式	13	土	県総合体育大会 通信陸上(西部緑地)	24	水	市学教研
3	水		14	日	県総合体育大会 通信陸上(西部緑地)	25	木	1年通知表渡し 3年通知表渡し・三者面談
4	木		15	月	県総合体育大会	26	金	1年・2年通知表渡し 3年通知表渡し・三者面談
5	金	薬物濫用防止教室(1年) 漢字検定	16	火	安全点検日	27	土	
6	土	県総合体育大会	17	水		28	日	
7	日	県総合体育大会	18	木	第4回生徒会委員会	29	月	
8	月		19	金	終業式	30	火	
9	火	シェイクアウトいしかわ	20	土	選抜混成陸上大会	31	水	
10	水	職員会議	21	日	県吹奏楽コンクール	1	木	
11	木	計算力コンテスト	22	月	夏季休業開始	2	金	

※3年生の体験入学や部活動参観については、学年から連絡します。

学校のホームページもご覧ください。 <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/wajimj>

または、「輪島中学校」で検索してください。学校の出来事を随時更新しています。