

# 高洲の風



輪島市立輪島中学校  
学校だより  
第4号  
令和6年7月19日発行

## 水は低きに流れ、人は易きに流れる

6小学校、避難所と校舎を共用して始まった1学期が終わりました。授業や部活動などで制約も多くありましたが、生徒たちは不満を漏らすことなく学校生活を送ってくれました。

1学期の終業式では、生徒たちの学校生活の様子を振り返って感じたことを話しました。

◎着ベル…ノーチャイムで、自分で時計を確認しながら行動できました。

◎挨拶…自分から挨拶してくる生徒が増えた。(小学校の先生方や来客の方からの声)

▲服装…体操服で登校する生徒がいます。制服登校がきまりです。

▲授業中の居眠りや不必要なおしゃべりが見られます。

服装や授業中の行動について、「水は低きに流れ、人は易きに流れる」の言葉を引き合いに出して話をしました。これは中国の古典「孟子」からの出典とされています。現在は、本来の意味(※)とは異なり、「水が低い方に流れるように、人の心もまた楽な方へ流れてしまう」という戒めの意味で使われています。登校中は暑いから体操服で登校すれば涼しいし…。周囲へ迷惑をかけているのに気付かず、友だちとしゃべりたいからしゃべる…。眠いから…。人は、つつい楽な方へ流されることが多いのですが、それに逆らって高い方へ立ち向かおうとする意志とそれを行うことができる力を持っています。辛いことや面倒なことから逃げず、入学式や始業式で生徒たちに伝えた『凡事徹底』、やるべきことや当たり前のことを当たり前にするのを心がけてほしいと思います。

充実した夏休みになるよう、ご家庭でも、お子さんと一緒に凡事徹底「時を守り、場を清め、礼を正す」について考え、生徒たちがそれを意識して生活できるようにご協力をお願いします。

※「人性之善也 猶水之就下也」(人の善なるは 猶ほ水の下きに就くがごときなり)

意味「人間の本来の性質が善なのは、水が低い方へ流れるのと同じようなものだ」という性善説。

学校長 福光 明

## 「こころのサポート授業」 7月1日

発災から半年、少しずつ学校には日常が戻ろうとしています。しかし、学校では引き続き子どもたちの安全を確保するために防災学習や避難訓練に取り組んでいく必要があります。一方、被災した記憶が何らかのことをきっかけにフラッシュバックすることも考えておかなければなりません。石川県は今年度、県内の小中学校全てで、「子どものこころのサポートプログラム」を実施し、

①こころのアンケート

②こころのサポート授業

③個別面談

に取り組んでいます。

本校では1日(月)、

愛知県から派遣された

スクールカウンセラーの先生方により②のこころのサポート授業が行われました。

授業では、様々なストレス反応への対処の仕方や落ち着くための具体的なリラックス法を教えてくださいました。



## 薬物乱用防止教室 7月5日



5日(金)には学校医の小浦 詩先生をお招きし、1年生を対象に、薬物乱用防止教室が開かれました。授業ではアルコール依存症の父を持つ家族の様子を、特に母の視点を中心に作られた動画を見た後、薬物が人間の心身や生活に及ぼす影響について考えました。身近にあるお酒やタバコが、場合によっては自分の身体だけでなく、家族や友人など周囲の人々を巻き込んでしまう現実に改めて気づくことで、自分の将来を考える生徒や自分の家族を心配する生徒が何人も見られました。



## “相手は何を求めているのか” 7月9日 キャリア講演会から

9日(火)は、(株)mazuWaの代表取締役である山口郁未さんを講師にキャリア講演会が開かれました。山口さんは今年の1月と3月、のべ14日にわたり輪島中学校の避難所でボランティア活動に入り、以後、他県での講演会やSNSで輪島や能登について発信をつづけていました。

そんな中、兵庫県の今津中学校の先生方から「5月に修学旅行で石川県を訪れるが、こんな時期だからこそ、少しでも石川のためになることを生徒に経験させたい」との相談を受けたことから、

輪島中の生徒と今津中の生徒をつなぐ企画を進めてくれています。具体的には、今津中の生徒さんから輪島中の生徒に向けた励ましのメッセージを届けていただいたり、18日にはオンラインで今津中の生徒と交流する授業が行われたりしています。そして、ご自身も「輪島中の生徒のために何かしたい」との思いが強く、本業の企業コンサルティングや人材育成、様々な支援活動に従事していることから、今回、キャリア教育(生き方教育)の講師を買ってでてくださいました。

『走れ!メロス』の主人公メロスの“全力”について中学2年生が検証した話や山口さんご自身の経験から得た「信じすぎたり疑い過ぎたりするのではなく、自分の目で確かめ判断すること」や「やりたいことやれることを混同しないこと」についてのお話は、噂に振り回されたり自分の思いと実際のギャップに戸惑うことが多い中学生に、現状を客観的に整理する視点を持つことの大切さを教えてくれるものでした。また、経営コンサルタントとして、ターゲットを意識したり課題を分析する話は、他者とともに生きていくためには、人によって物事のとらえ方は違うのだから、相手は何をして欲しいかという相手意識を持つことの大切さに、改めて考えさせられました。



# ＜大会結果＞

## 県中学校総合体育大会



【陸上】 6月29日・30日 西部緑地公園陸上競技場  
 男子共通100m 加川 翔 12:12 第3位  
 男子共通200m 加川 翔 23:13 第2位  
 男子共通800m 干場泰志 2:05:84 第5位  
 女子共通走高跳 小川晴華 1m38cm 第8位

**加川 翔 200m で北信越大会出場**

【サッカー】 7月13日 県営根上サッカー場  
 1回戦 輪島中 0 - ⑩ 星稜中



### 【ソフトテニス男子】

団体戦 7月6日 金沢市西部緑地公園テニスコート

2回戦 輪島中 ② - 1 大徳中  
 柴田・山岸 1 - 4  
 卯木・脇本 4 - 0  
 森田・沖崎 4 - 0  
 3回戦 輪島中 1 - ② 錦城中  
 柴田・岩崎 0 - 4  
 卯木・脇本 4 - 0  
 森田・沖崎 0 - 4

**団体ベスト 8**



### 【ソフトテニス女子】

個人戦 7月13日 小松末広テニスコート  
 1回戦 濱田・松下 3 - ④ 河北台中ペア



### 個人戦 7月14日 小松末広テニスコート

1回戦 柴田・山岸 1 - ④ 辰口中ペア  
 卯木・脇本 0 - ④ 錦城中ペア

### 【柔道】 7月14日 石川県立武道館柔道場

50kg級準2回戦 東野 ▲ - ○ 笠間中

### 【バドミントン女子】 7月13日・14日

美川スポーツセンター

団体戦 2回戦 輪島中 ② - 1 小松ジュニア  
 3回戦 輪島中 0 - ② 金沢学院大学付属中  
 シングルス 1回戦 福平 0 - ② 美川中  
 ダブルス 1回戦 池端・中川 1 - ② 松任中ペア

### 【剣道男子】 7月16日 松任総合運動公園体育館

団体戦予選リーグ  
 輪島中 0 - ④ 剣正会  
 輪島中 0 - ③ 内灘中  
 輪島中 0 - ④ 津幡南中 **リーグ4位**



**団体ベスト 8**



### 【剣道女子】 7月15日・16日 松任総合運動公園体育館

団体戦予選リーグ  
 輪島中 2 - 2 美川中  
 輪島中 0 - ⑤ 宝達中  
 輪島中 3 - 1 北星中 **リーグ3位**  
 個人戦 1回戦 川端 ▲ - ○ 宇ノ気中

### 【バスケット女子】 7月21日・22日 金沢市総合体育館

1回戦 輪島中 - 西南部中  
 2回戦 輪島中 -  
 準決勝 輪島中 -  
 決勝 輪島中 -

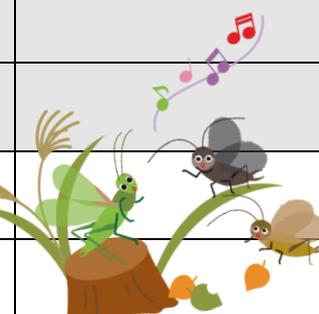
結果は次回、報告します。

## 県通信陸上競技大会

### 【陸上】 7月13日・14日 西部緑地公園陸上競技場

3年男子100m 加川 翔 11:44 第5位  
 共通男子200m 加川 翔 23:20 第3位  
 共通男子800m 干場泰志 2,03:26 第4位  
 共通男子110mH 正武田杏慈 16:50 第5位

## < 夏季休業中の行事予定 >

21	日	県吹奏楽コンクール	5	月	全校登校日	20	火	2年生学年登校日
22	月	夏季休業開始	6	火	北信越大会（陸上競技）	21	水	2年生スポーツ交流
23	火	2年通知表渡し	7	水	北信越大会（陸上競技） （バスケット）	22	木	2年生スポーツ交流
24	水	市学教研 北信越大会結団式	8	木	北信越大会（バスケット）	23	金	1年・3年学年登校日 2年生スポーツ交流
25	木	1年通知表渡し 3年通知表渡し三者面談	9	金		24	土	
26	金	1年・2年通知表渡し 3年通知表渡し三者面談	10	土	学校閉庁日	25	日	
27	土		11	日	山の日	26	月	
28	日		12	月	振替休日	27	火	
29	月		13	火		28	水	
30	火	サイエンスチャレンジ	14	水		29	木	
31	水		15	木		2学期始業式 1・2年実力テスト 3年学力テスト		
1	木		16	金		31	土	
2	金		17	土		1	日	
3	土		18	日		2	月	
4	日		19	月	安全点検日	3	火	

学校のホームページもご覧ください。 <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/wajimj>  
または、「輪島中学校」で検索してください。学校の出来事を随時更新しています。

### ☆ 連絡事項 ☆

○学年ごとの夏休みのしおりには以下のことが記されています。

- ・登校日や2学期当初の日程
- ・夏休み中の課題
- ・2学期初めのテスト範囲
- ・応募作品（標語、感想文、各種作文、美術課題等）
- ・生活全般に気をつけること

※このことについて、生徒は各学年の classroom から確認できます。

○学校閉庁日[8月10日(土)～18日(日)]の学校への電話は転送されます。

