

予定献立表

令和 6年 10月分

輪島中学校

月	日	曜日	料理名	アレルギー対応	代替食チェック	
10	1	火	ごはん,牛乳,魚のごまからめ こまつなの煮びたし,すまし汁			
	2	水	食パン,牛乳,ビーフシチュー, ひじきサラダ,オムレツ,りんごジャム			
	3	木	ごはん,牛乳,タンドリーチキン, コーンサラダ,ポトフ			
	4	金	ピピンバ,牛乳,もずくのみそ汁 ももゼリー			
	7	月	ごはん,牛乳,とうふのナゲット, 五目なます,卵とじ煮			
	8	火	ごはん,牛乳,ヤンニョムチキン 梅おかか和え,わかめスープ			
	9	水	ごはん,牛乳,マーボー豆腐, 枝豆チーズポテト			
	10	木	ごはん,牛乳,かぼちゃのひき肉フライ ほうれんそうのおひたし,みそ汁 ブルーベリーゼリー			
	11	金	チキンカレー,牛乳,フルーツ水晶			
	15	火	ごはん,牛乳,チキンカツ, ブロッコリー和え,なめこ汁			
	16	水	コッペパン,牛乳,ベーコンとトマトの スープ,ミートソーススパゲッティ			
	17	木	ごはん,牛乳,和風豆腐ハンバーグ, ひじきと切干のツナ和え,うどん汁			
	18	金	コーンピラフ,牛乳,大学芋 ミートボールスープ,			
	21	月	ごはん,牛乳,メンチカツ,中華和え, 豆乳ごま坦々スープ			
	22	火	ごはん,牛乳,アジフライ,さつま汁 しらたきのチャプチェ,			
	23	水	ごはん,牛乳,酢豚,トックスープ ふりかけ			
	24	木	ごはん,牛乳,ぎょうざ, きゅうりのピリ辛和え, さといものそぼろ煮			
	25	金	ポークカレー,牛乳,チョレギサラダ, みかんゼリー			
	28	月	栗ごはん,牛乳,だいこんツナサラダ, ぶたキムチ鍋			
	29	火	ごはん,牛乳,ちくわの石垣揚げ, じゃがいものきんぴら,みそ汁			
	30	水	ごはん,牛乳,肉じゃが こぎつねサラダ,ふりかけ			
	31	木	ごはん,牛乳,ハロウィンハンバーグ, 花野菜サラダ,千切りスープ ハロウィンデザート			