

# 高洲の風



輪島市立輪島中学校

学校だより

第7号

令和7年10月30日発行

## 市内小中学校一斉避難訓練（安否確認訓練）

10月19日(日)、輪島市総合防災訓練に合わせて、輪島中学校でも避難訓練を行いました。各家庭で決めてもらった緊急指定避難場所へ実際に避難し、スマートフォンやタブレットを使って、安否報告を行いました。約8割の生徒が事前に決めていた避難場所に、家族や地域の方たちと避難しました。歩道や道路が復旧できていないため、ガタガタだったり、高低差があったりして歩きづらく、避難に向いていない場所もありました。また、家族で車を利用して避難した生徒は、車がいっぱいでは渋滞が起きそうで心配になったそうです。以前から緊急指定避難場所になっているところは、現在は立ち入れなかったり、仮設住宅が建っていたりしているなど、実際に避難してみて分かったことも多かったようです。「本当に地震が起きたときにどのように行動すればよいのかがわかつてよかったです。この訓練を本当に地震が起きたときに活かしたいです。」「訓練をして避難の経路が再確認できて良かった」という感想が多くありました。

登校後は、同じ避難場所へ避難した生徒がグループになり、DIG訓練（図上訓練）を行いました。DIG訓練（図上訓練）とは、ハザードマップを利用して、白地図に津波や洪水、土砂崩れが想定される場所を書き込み、自宅や避難場所・経路にどのような災害が起こるかを知ることで、どのように行動すればよいかを考える訓練です。今回は地震・津波想定の避難訓練であったので、まずハザードマップを使って津波による浸水区域を確認し、避難した場所が適当であったかを地図上で確認し、グループで問題点を話し合いました。さらに1年前に能登豪雨災害があったことから、豪雨の際に起こりうる洪水・土砂災害についても同様の作業・確認を行いました。以下は生徒の振り返りです。

・避難する予定の旧輪島市立輪島中学校は安全だったが、避難するまでの経路で土砂崩れの想定区域があったので危険だと思った。それに、家がある場所は洪水による浸水想定区域なので、洪水の危険があるときは、外に出るのは良くないとも思った。なので、津波が想定されるときは旧輪島市立輪島中学校、洪水のときは自宅、というように災害の種類によって適した方法を取る必要があるとわかった。また、いつも登校する経路も浸水想定区域なので、登校中に災害が起きたと危ないということを知った。

・土砂災害や水害の事故を見て避難所は安全そうで危ないことがわかった。こういうのを見直すことで水害や土砂災害や洪水などをまもれるのでこれをもっと続けてほしいなと思った。同じ地区の人らでどこに逃げればいいか相談して、新たな場所を見つけてそこの地区に住んでいる人に伝えれば人の命も助かると思った。

・図上訓練を通じて、避難場所の安全性について改めて確認することができた。地形や周囲の環境を考慮した結果、一定の安全性は確保されていたが、災害の規模や種類によってはリスクが残ることも認識した。避難経路については、一部に危険場所が予想される地点があり、事前の確認と複数ルートの確保が重要であると感じた。また、訓練で得た課題や気づきを日頃の訓練に活かしていきたいです。

### 《保護者の皆様へ》

避難訓練へのご協力ありがとうございました。生徒の振り返りにもあるように、今回の訓練をもとにして、避難指示がでたときは「地震・津波のとき○○へ」、「豪雨のとき□□へ」のように、避難する場所を家庭でもう一度話し合ってみてください。大切なのは、どんなときでも一人一人が命を守る行動をとることができることです。よろしくお願いいたします。



15

## 後期生徒会が目指す学校像「みんなが一つとなり明るく助け合いのできる学校」

10月15日(水)に、後期生徒会総会が開催されました。後期生徒会が目指す学校像や各員会の活動目標や計画が審議・承認されました。

### 生活委員会

目標:教室環境の整備

計画:着ベル・ロッカーチェック

### 美化委員会

目標:学校の美化推進

計画:掃除チェックと登校坂清掃

### 健康委員会

目標:忘れずに仕事をする

計画:石鹼チェックをする

### 図書委員会

目標:快適に過ごせる環境づくり

計画:水曜日に放送(啓発等)

### 体育委員会

目標:忘れずに仕事をする

計画:ボール個数の確認

### 文化委員会

目標:学校の掲示整理

計画:掲示物の作成

また、各部キャプテンが、3年生が抜け新体制となったチームの目標や抱負を発表し、各部切磋琢磨しながら、高め合うことを確認しました。



目指す学校像の発表



委員会計画発表と質疑応答



新キャプテンからの目標発表

## 車椅子バスケット体験【1年生】



10月1日(水)に日本財団 HEROs による車椅子バスケット体験授業が開催されました。講師は元日本代表チームキャプテンの根木 慎志さん、サポートに廣澤沙綾さん(水上スキー選手)、杉本一樹さん(空手家)、荒 daze 善正さん(プロスノーボード選手)、坂田 駿さん(アイスホッケー選手)と、まさにスポーツ界のヒーローたちによる授業でした。初挑戦の車椅子バスケを全身で楽しんだ後、根木さんの講話を聞き、心地よい汗による軽い疲労と、夢を持ち努力することの大切さを感じた教室になりました。



## 伝統工芸出前教室【3年生】

10月7日(火)に漆芸の鈴谷 昇洋志さん、清水 康志さんを講師にお招きし、講話や作品づくり(工程の一部)実演や作品鑑賞を通して、地域の伝統工芸である輪島塗への理解を深めました。教室後に生徒が書いた感想には、輪島塗という輪島の宝の持続可能性について心配する声が多く、「何とかしなければ」「何ができる」と自分事として捉えている様子が伝わってきました。総合などの授業で、今回の学び・気づきを深めていってください。

### 【生徒感想】

・素晴らしい作品や技術に驚きました。どう受け継いでいくかが大切だと思いました。

・輪島塗の職人さんが減っているけど、道具を作っている人たちも減っていると聞いて驚いた。



## キャリア教育講演会【2年生】



10月23日(木)に、日本コカ・コーラ社内で設立された『LOVE HOKURIKU』という復興プロジェクトチームから講師をお招きし開催しました。講演会では4名の方々(コカ・コーラ社員2名、北陸の企業で働く社会人2名)の話を聞き、自分の将来には多くの選択肢と可能性があることに気付き、自分の将来を前向きに考える機会になりました。

また、4名の方々から激励のエールももらいました。中でも、東日本大震災を経験した阪本さんからの「震災の経験は、人を強くする。震災の経験から得た多くの感情が、一回りも二回りも自分を大きくする。」「未来を塗り替えろ。日々の行動や今が、将来の自分を作る」のエールが印象的でした。

振り返りでは、生徒が「いろいろな事にチャレンジしていきたい」、「何事もやってみないとわからない」「自分も海外に行って仕事がしたい」「やればできるかも」などの前向きな気持ちを表現し、共有しました。



## <全能登新人大会 結果(概要)>

9月20日(土)のサッカー大会を皮切りに、10月12日(日)のソフトテニス大会まで、全能登中学校新人体育大会が開催されました。新人(3年生が抜け1・2年生主体のチーム)での大会でしたが、どの部もよいスタートが切れているようです。来年春の全能登大会(県体予選)で目標が達成できるように、引き続きチーム全体での成長を期待しています。

※剣道は11月23日(日)に行われます。

○サッカーチーム 4位

○野球部 3位

○バスケットボール部

【男子】 2回戦進出  
【女子】 準優勝

○バドミントン部

【男子】団体5位 シングルス 中野ベスト8 ダブルス 川合・大塚3位  
【女子】団体準優勝 ダブルス 大北・谷内3位 池田・久保田ベスト8

○ソフトテニス部

【男子】団体7位 個人 岩崎・卯木ベスト8  
【女子】団体優勝 個人 本田・松下 優勝



## ○陸上

共通女子100m 2位 岩坂  
共通女子200m 1位 岩坂、4位 加川  
共通女子走高跳 1位 小川  
共通女子 ジャベリックスロー 1位 正武田  
1年女子走幅跳 1位 正武田

## ○女子バレー部

1回戦 輪島中 0-2 中能登中  
第1セット 4-25  
第2セット 15-25



※全能登新人大会詳細は⇒<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/wajimj> または、「輪島中学校」で検索

## <11月の行事予定>

1	土	いしかわ教育ウィーク(～7日まで)	12	水		23	日	勤労感謝の日 全能登新人剣道大会(中能登中)
2	日		13	木	2年生こころの授業(6限目)	24	月	振休日替
3	月	文化の日 奥能登タウンミーティング	14	金	期末テスト範囲発表	25	火	
4	火	学校公開(～7日まで) 6限授業参観※3年生こころの授業 PTA親子清掃活動	15	土	全能登新人駅伝大会(七尾城山)	26	水	期末テスト①
5	水		16	日		27	木	期末テスト② 生徒会委員会⑨
6	木	文化祭リハーサル 県中学校駅伝大会(宇ノ気)	17	月		28	金	期末テスト③、全能登新人納賞 漢字検定②申し込み〆切
7	金	文化祭	18	火	3年学力テスト	29	土	石川県PTA大会
8	土		19	水	3年学力テスト テスト週間開始	30	日	
9	日		20	木				
10	月	1年生 Well-Beingワークショップ(56限)	21	金	1年生こころの授業(5限)			
11	火		22	土				

## <令和7年度文化祭のご案内>

11月7日(金)に本校アリーナにおいて、「同心協力～みんなの笑顔で、地域も元気に～」をスローガンに、文化祭が開催されます。ご来校いただき、学習発表や合唱、作品等をお楽しみください。

※文化祭プログラムは⇒<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/wajimj> または、「輪島中学校」で検索