

高洲の風



輪島市立輪島中学校

学校だより

第9号

令和7年12月24日発行

年末・年始は家族団欒

あと数日で2025年が終わります。みなさんにとって、2025年はどんな一年だったでしょうか。

12月12日の漢字の日に、年末恒例の「今年の漢字」は「熊」と発表されました。

今年は、市街地などの人の生活圏で「熊」の目撃が相次ぎ、「熊」による人身被害が過去最多となりました。全国各地でイベントの中止や学校の休校もありました。また、政府が緊急対策を講じたり、自治体からの駆除要請を受け自衛隊が出動したりもしました。そして和歌山県の「熊」猫(パンダ)4頭が中国に返還されました。これらのことから今年の漢字に「熊」を選んだ人が多かったようです。

輪島中学校の生徒は2025年をどのように捉えていたのでしょうか。先日、生徒たちに今年の漢字を答えてもらいました。結果は「楽」が22票で1位でした。「体育祭や文化祭などで盛り上がってみんな楽しそうだった」「楽しいことがたくさんあった」というものが多く、「地震や豪雨があった今、楽しいことについて思い浮かべたり、楽に生活できたりすることが大切だった」と前向きな理由を書いている生徒もいました。

2位以下の漢字は次の通りでした。

2位:「輪」11票 「みんなが輪のようにな繋がっていると感じた」
「人の輪」「輪島の輪」

3位:「笑」8票 「笑顔で過ごせた一年だった」「みんなとたくさん笑った」

4位:「幸」7票 「楽しくて幸せだった」「幸せなことがあった」

5位:「勉」「明」「病」5票 「過去一勉強した」「明るくて楽しい学校」
「インフルがひどかった」

家族でも「〇〇家の漢字」について話題にし、2025年を振り返ってみるのもいいですね。

年が明けると、能登半島地震から3年目を迎えます。今でも地震の影響がまだまだ残っており、1月1日という「地震」がイメージされますが、日本人が一年のうちで一番大切にしている元日もあります。親戚が集まったり、「家族」で出かけたりすることもあると思いますが、「一年の計は元旦にあり」ということわざにもあるように、お正月はぜひ「家族」で新年の決意や抱負を話し合ってほしいと思います。

みなさんにの2026年の漢字が明るい漢字となるよう、元旦に立てた目標が実行できる一年になるよう期待しています。

法村友井バレエ団 学校巡回公演

12月2日(火)13時45分から、全校で大阪にある法村友井バレエ団によるスペシャル公演を満喫しました。

第1部ではバレエの成り立ちやレッスンの様子、有名な作品の一部を鑑賞しました。3年生17名も「白鳥の湖」に参加しました。第2部では3大バレエのひとつ「くるみ割り人形」を鑑賞しました。ダンサーの豊かな表情、指先まで美しく使った表現に魅了されました。



【生徒感想】

バレエの難しさを体感できたからいい経験になった。踊っている人はずっと笑顔だったからとても見えていて元気が出た。

最初は踊るのをためらっていたけど、踊っているとだんだんのしくなって自然と笑顔になれました。最初は無理と思っていたけどバレエの先生に教えてもらってできるようになり、ほめてもらったときはとても嬉しかったです。貴重な体験ができとても良かったです。

公演でバレエの基本から見せてもらいきれいな所作などを教えてもらった。くるみ割り人形でキャラクターの性格によって歩き方やお辞儀の仕方など、細かな所作が違うのを見て感動した。

パントマイムでセリフがなくても、登場人物の言動を理解することができました。今回の公演でバレエに興味を持ったので、もっと調べて、知りたいと思いました。

今日見た作品すべて、きれいで見ていてとても気持ちよくなりました。同級生が出ていた白鳥の湖もしっかり練習していたことが伝わってきたし、すごく良かったと思いました。

JOC オリンピック教室

日本オリンピック委員会(JOC)のご協力を頂き、荻原次晴さん(スキー/ノルディック複合:長野1998冬季大会出場)、岡里明美さん(バスケットボール:アトランタ1996大会出場)、三宮恵利子さん(スピードスケート:長野1998冬季大会・ソルトレーク2002冬季大会出場)の3名を講師にお招きして、オリンピック教室(各学年2時間ずつ)が開催されました。



1時間目「運動の時間」では、オリンピアンの専門競技ではなく、運動が苦手な生徒も参加できるように工夫され、チームワーク、フェアプレー、身体を動かすことの楽しさを感じることができた内容でした。2時間目



「座学の時間」では、講師がオリンピック大会出場に至るまでの経験と、オリンピック競技大会に出場した経験を聞き、「エクセレンス(卓越)」「フレンドシップ(友情)」「リスペクト(尊敬/尊重)」などのオリンピックの価値を感じることができました。

かに給食

12月12日(金)に、輪島市農林水産課から、食育の一環として地元の冬を代表する特産品「香箱ガニ」を提供していただきました。毎年小学6年生への提供でしたが、昨年度提供できなかった現中学1年生にも頂きました。感謝しながら、地元の冬の味覚を堪能しました。



こころのサポート授業

12月16日(火)に、板本スクールカウンセラーによる「こころのサポート授業」(3年生:6限目)が開催されました。西崎スクールカウンセラーも1・2年生対象に開催しており、6月に続き各学年2回目の実施となります。

内容は、前回に引き続きリラクゼーションについて学んだほか、バウンダリー(境界線)について知り、考えました。バウンダリーとは「私の体、私の気持ちや考え、私の部屋、私の時間、私のもののように、『私』というまとまりを感じられるようにしてくれる、壁やシールド、ドアのようなもの」です。一人一人違うものなので、自分のバウンダリー、相手のバウンダリーを意識して、大切にしなければならないことを学ぶことができました。

バウンダリーを大事にして、私も相手も大切にできる安心な関係のために…

- ・相手にいいかどうかを聞いて、許可や同意をもらう
 - ・お互いが決めること、嫌やダメということも大切にする
 - ・私の気持ちを上手に伝え、相手の気持ちや決定を大切にするため、アイ(I)メッセージを使う
- 例)「あなたはどうして ■ ■ してくれないの!」→「私は ■ ■ してほしい!」
- 「あなたの言っていることはおかしい!」→「私は△△だと思う!」

バウンダリーは、人権と成長。

- ・バウンダリーを守ることで、安心が得られます
- ・自分のバウンダリーは自分で決めて責任を持つ(自己決定)
- ・社会の中で、バウンダリーを調節する。公私の区別をつける。
- ・バウンダリーを分けて守ることで、私らしく生活する(主体性)
- ・私自身を大切にする(自尊感情)

目に見えないからこそ、意識して大切に

<各部大会結果>

【都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 予選会】 岩崎 愛千・卯木 瞭光 石川県代表に選出

※岩崎 愛千さん(2年)、卯木 瞭光さん(1年)は令和8年3月26日(木)~28日(土)に三重県伊勢市で開催される都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に石川県代表として参加します。 祈 健 開

【第45回石川県中学校選抜バスケットボール大会】

女子

1回戦 輪島中 29 - 65 金沢学院大付属中
(準決勝) 第3位



【県アンサンブルコンテスト奥能登支部大会】

管打4重奏 銀賞



【前号の訂正】銀賞を銅賞と記載していました。申し訳ありませんでした。

【輪島市図工・美術作品審査会】

1年生

銀賞 田中 月葉
銀賞 鬼平 円佳
銀賞 宮木 美奈

2年生

銀賞 中村 来海
銀賞 白藤 千佳
銀賞 小川 晴華

3年生

銀賞 岩地 夏希

＜冬季休業中の予定・部活動計画＞

月 日 曜	12月							1月							三学期始業式 定休日
	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	
行事	終業式 通知表渡し	通知表渡し			学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁	元旦 学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁				通常の部活動
野球			○									○	○		
女バレ			○									○	○		
男バス				大	大	大						○	○		
女バス				大	大	大						○	○		
男テニ			△	○								○	○	○	
女テニ			○									○	○		
陸上			○	○								○	○		
剣道			○	○								○	○		
サッカー			○												
バド															
吹奏楽															
美術															
英語															
サイエンス												○	○		

午前:○ 午後:△ 1日:◎ 大:大会 休み:空欄

＜1月の行事予定＞

1	木	学校閉庁(R8年1月3日まで)	12	月			23	金	英語検定③(一次)
2	金		13	火	二市一郡学力テスト(3年)		24	土	
3	土	▼ 閉庁期間は校舎を施錠し、職員は不在です。問い合わせ等は期間前にお願いいたします。また、学校への電話も管理職に転送されます。ご理解をお願いいたします。	14	水	二市一郡学力テスト(3年)		25	日	
4	日		15	木	安全点検日		26	月	
5	月		16	金	受験生(3年生)応援おにぎり提供		27	火	3-2ふれあい実習(保育体験)
6	火		17	土			28	水	3-1ふれあい実習(保育体験) 生徒会委員会⑪
7	水		18	日			29	木	
8	木	始業式 1・2年テスト、校内書初め審査会	19	月			30	金	公立推薦入学願書受付
9	金	1・2年テスト	20	火	スペリングコンテスト		31	土	
10	土	県中学校選抜 インドアソフトテニス大会(男子)	21	水	入学説明会(新1年生保護者対象)				
11	日	県中学校選抜 インドアソフトテニス大会(女子)	22	木					