

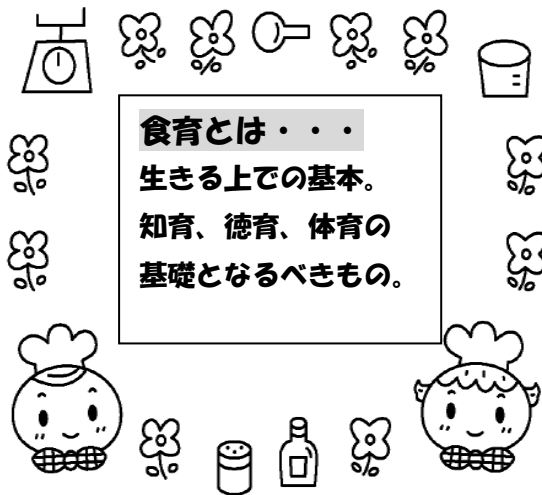
# 4月給食たより

2015. 4. 7  
輪島中学校



ご入学、進級おめでとうございます。

新しい中学校での1年がスタートしました。今年度の給食も7日から始まります。生徒のみなさんが元気に活動できるように食生活面のサポートをしていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひします。



**食育とは・・・**  
生きる上での基本。  
知育、徳育、体育の  
基礎となるべきもの。

## 学校での食育の目標

- ☆食事の大切さを知る
- ☆自分の食事を管理できるようにする
- ☆食品を選ぶ力を身につける
- ☆食物を大切にし、感謝する心をもつ
- ☆食事のマナーや社会性を身につける
- ☆地域の食材や食文化を理解し、尊重する

## 楽しい給食時間にするために守ってほしいこと

- 1 石けんで、しっかり手を洗いましょう。特に給食当番の人はていねいに洗うこと。
- 2 準備はすばやく運ぶ人、盛り付ける人が協力してしまひましょう。
- 3 エプロン、マスク、ぼうしをきちんとつけまひましょう。
- 4 好き嫌いせず、残さず食べまひましょう。中学生は成長期のまっただ中です。
- 5 後片づけは決められた時間内に、いつまでも教室に配膳車が残っていることがないようにしまひましょう。

## 給食紹介

輪島中学校に新1年生が141人入学しました。 全校生徒数440人です。  
職員も含めて約488食を調理します。  
栄養教諭（1名）調理員（6名メフォスよりの派遣）以上のスタッフで安全でおいしい給食を提供していけるようがんばりたいと思ひます。  
よろしくお願ひします。