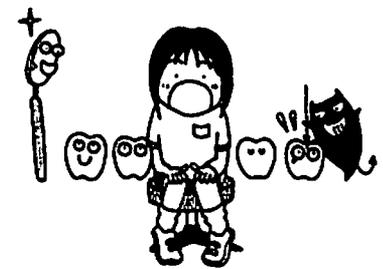


歯科検診のお知らせ

口の中の健康は、生涯を通じて身体の健康と深く関わるとともに、人間生活の豊かさに直接関連する器官と言えます。口腔疾患の早期発見のため、以下の日程で歯科検診を行います。

歯科検診ではこんなことを調べます

- ① むし歯がないか。
- ② きちんと治療ができているか。
- ③ 歯並びやかみ合わせに問題はないか。
- ④ 歯ぐきははれていないか。
- ⑤ 歯がきれいにみがけているか。
- ⑥ あごの発育に問題はないか。
- ⑦ その他歯と口に異常はないか。



検査日時 検査開始時刻は午前10時からの予定です。

5月 2日 (水)	1年1組、1年2組
5月 8日 (火)	1年3組、1年4組
5月11日 (金)	2年1組、2年2組
5月15日 (火)	2年3組、2年4組
5月16日 (水)	3年1組、3年2組
5月22日 (火)	3年3組、3年4組
5月28日 (月)	予備日

☆体調を整えて欠席のないようにしてください。

☆歯垢がついている人はその場で、歯みがき指導を行います。

学校歯科医 笹谷歯科医院 ささたに 笹谷 としお 詐夫先生

歯科保健調査の記入について

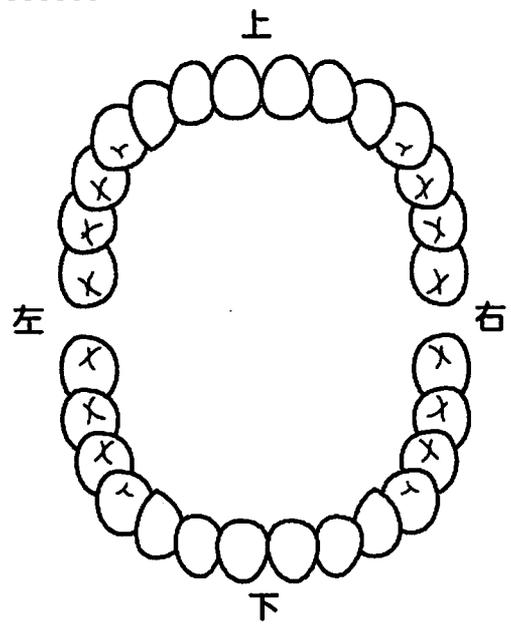
☆鏡を見たり、日頃感じていることをふりかえりながら、記入してください。

保健調査（歯科）

年 組 番 名前 _____

☆あてはまる項目に○をつけて、点線から下を切り取って提出しましょう。

(1)口を開けると、あごの関節が痛む。	
(2)あごの関節のところでも音がする。	
(3)冷たいものが歯にしみる。	
(4)歯をみがくと、血が出る。	
(5)時々、痛む歯がある。(右図に△でしるしをつける)	
(6)歯ぐきが、赤くてプヨプヨしている。	
(7)むし歯がある。(右図に×でしるしをつける)	
(8)歯並びが気になる。	
(9)その他 ()	
(10)あなたが、これから自分の歯を守っていくために、どんなことに気をつけようと思っていますか？	

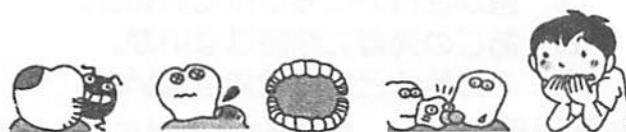


「ここがみがけていない」歯科医さんのアドバイス

まもなく歯科検診が始まります。毎年、歯科医さんからは、はみがきのやり方に問題のある人が多いと言われています。

自分の歯の手入れをするのは、中学生になった今、自分以外にはいません。口が臭う人、歯垢が歯に着いている人、歯肉が腫れて赤くなっている人（歯肉炎です）もいます。今日からでも、ていねいな歯みがきを実践しましょう。正しいみがき方をマスターして、今年の歯科検診では、歯科医さんにほめられる歯にして堂々と口を開けましょう。

はみがきのポイント



- ◇ 歯と歯ぐきの境目がみがけていない。
- ◆ 歯ブラシの動かし方が大きいので、歯垢が残っている。
- ◇ 右利きの人々の右側2・3番目の歯がみがけていない。
(左利きの方は、左側2・3番目の歯がみがけていない)
- ◆ 前歯の裏側がみがけていない。
- ◇ 全体的にみがく時間が短い。もっと時間をかけて。

