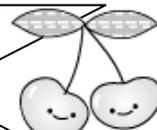


♪新着案内♪

# 図書だより 5月号



平成 27 年 5 月 27 日 輪島市立輪島中学校

今月は、本校が今年度のスーパー食育の指定校ということもあり「食」をテーマに本を紹介します。ぜひ、読んでみてください！

すべてのトラブルは、  
調理場で解決！

## 「給食のおにいさん」 遠藤 彩見／著

一流シェフだったが給食調理員として働くことになった佐々目 宗。子供嫌いなのに、彼は、保健室登校の子やモンスターチルドレンなどと関わりを持つことになってしまい、ひとつひとつのトラブルを“食”で解決していく。問題が解決した後の達成感や学校っていいなとじんわりと感じられる小説。

まるでドラマ化を想定しているかのようなキャラクター設定がいい！

## 「給食のおにいさん 進級」 遠藤 彩見／著

“味より栄養”という制約に反発を感じながらも、徐々にやりがいを感じ始める佐々目。そんな時、学校では優等生の登校拒否が問題に。

## 「給食のおにいさん 卒業」 遠藤 彩見／著

自分の店を持つという夢に向かいだした佐々目だったが、調理場でトラブルが発生しまい、職場の雰囲気が最悪な状態になってしまう。



給食の時間が  
たのしみ！

## 「夢の名作レシピ」全3巻 星谷 菜々／監修

マンガ・絵本・アニメに登場した一度は食べてみたかったあこがれの菓子や料理が作れます！

大好きなマンガ、絵本、アニメにさりげなく登場した食べ物って実はけっこう記憶に残っていることってないですか？

1巻では、マンガに出てくるお菓子とごはんを紹介しています。たとえば、『宇宙兄弟』からは“土星と星のクッキー”。『ONE PIECE』からは“サンジの焼き飯”が登場します。

料理を作って、食べて味わえばその作品のことがもっと好きになれますね。

えっ、あの骨つき肉が  
作れるの？

栄養をとって、もっと  
健康に！



## 「栄養素キャラクター図鑑」 田中 明 女子栄養大学栄養 クリニック所長／監修

本書の特長は、「これまで一冊も栄養素の本を読んだことがない」という人でもとにかくわかりやすい超入門図鑑です。

栄養素をキャラクター化してその特長を①どんな栄養素？②不足すると？③食べ過ぎると？の3つのポイントで説明しています。各キャラクターが栄養素の特長を自分の能力として説明しているので、読みやすい！

