



440名

輝け☆輪中!



6月号

《6月11日発行》

輪島中学校
生徒指導通信

【6月の生活目標】

健康な体づくりをしよう

《具体的実践項目》

- 元気よく挨拶をする
- ・正しい服装をする
- ・健康管理に気をつけよう

☆県体予選壮行会で決意! …後は健康管理と気持ち

放課後、気合いの入った練習の音が聞こえてきます。いよいよ結果を出すときがきました。覚悟はできていますか? 良い結果をだすには…

◎シャトルランや長距離走からも学んだ…



プラス志向

自信になる
(*^_^*)



- ・ 去年の自分(チーム)を越えよう
- ・ 目標は〇〇、挑戦するぞ
- ・ ライバルに負けたくない
- ・ 自分の限界までがんばる
- ・ 周りの人の目なんか気にならない
- ・ 最後までやり遂げる
- ・ 自分を信じてがんばる

- ・ 昨年並みにやればいい
- ・ 本気はちきない…
- ・ 人に負けるのがかっこ悪い
- ・ 頑張ることがかっこ悪い
- ・ できるか不安だから、ごまかす
- ・ やる前に、失敗した自分を想像して、やらない。やれない。

マイナス志向

経験もできない(>_<)



相手のチームが強いのか、弱いのか? どこを見たらわかる!?

- ①控えの選手のレベル
- ②ベンチの応援
- ③ラインズマンやランナーコーチ
- ④1年生の仕事ぶり
- ⑤アップの声と動き
- ⑥挨拶
- ⑦マナー
- ⑧キャプテンの指示等

それはなぜ…?

「チームが一丸となって練習し、競いあっている。」「1年から3年まで同じ目標に向かっている。」…と感じるからです。こういうチームで選ばれたレギュラーは、自分のためにだけ試合をするわけにはいきません。自分の失敗に落ち込んでいる暇もありません。チームのために前向きに頑張るだけ。だから…

「ミスを恐れる」気持ち < 「勝ちたい」気持ち…となり、楽しい!

チームには必要な人しかいません。ひとり一人がチームに貢献するために、今自分のやるべき事は何かを考えて、**全員**で戦おう。

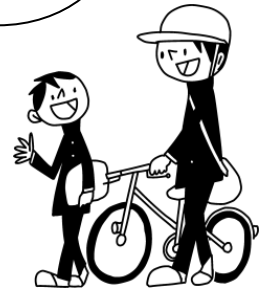
思考・判断・決断

☆ヘルメット大作戦で… (o^o) うれしい!



最近、職員室をのぞいて、「先生方さようなら～」とひと声かけてくれる人がいて…「はい、さようなら」と (^o^)/ とてもさわやか!!

五叉路で〇〇先生が街頭指導をしていると、近くのおばさんがわざわざ先生の所まで来てくれて、「輪島中学校の生徒さん、しっかり挨拶しますねえ」と言ってくれたそうです。うれしくて思わず「ありがとうございます」と頭を下げたそうです。



☆6月1日～自転車の改正道路交通法!

自転車の信号無視、一時不停止、ブレーキのない自転車の運転など 14 項目を危険行為に指定、3年間に2回以上摘発されると3時間の安全運転講習を義務づけられます。危険運転行為を3年以内に2回以上摘発されると「自転車運転講習」の受講命令が下されます。命令を受け3か月以内に受講しなければなりません。もし命令を無視して受講しなかった場合には、5万円以下の罰金が課せられます(満14歳以上は全ての人を対象)

Check! 違反行為とされる14項目について

| | |
|------------------------|------------------------|
| 01 信号無視 | 08 交差点での優先車妨害等 |
| 02 通行禁止違反 | 09 環状交差点の安全進行義務違反 |
| 03 歩行者用道路での徐行違反 | 10 指定場所一時不停止等 |
| 04 通行区分違反 ※路側帯の通行など | 11 歩道通行時の通行方法違反 |
| 05 路側帯通行時での歩行者通行妨害 | 12 ブレーキ不良の自転車運転 |
| 06 遮断の下りた踏切への侵入&立入り | 13 酒酔い運転 |
| 07 交差点で右折する場合の直進車の妨害など | 14 携帯電話を使用するなど安全運転義務違反 |

6月、輪中生の危険行為発見!
二人乗り、ノーヘル、交差点斜め横断、アイス食べ食べ… (^^)

・生活委員会から服装チェックを受けた人、改善できましたか? ※名札
名言集より… **弱気は最大の敵!**

・ブックのいたずら…
誰かが必ず見ています。



・いつ・どこで
誰のために?
「読書の時間だよね?」
なぜか何人も宿題をしています。全校で読書タイムに取り組んでいる時間。自分勝手に宿題の時間にすりかえないでください。共有の時間は守らなければ!