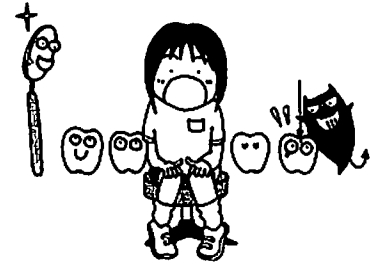


歯科検診のお知らせ

口の中の健康は、生涯を通じて身体の健康と深く関わるとともに、人間生活の豊かさに直接関連する器官と言えます。口腔疾患の早期発見のため、以下の日程で歯科検診を行います。

歯科検診ではこんなことを調べます

- ① むし歯がないか。
- ② きちんと治療ができているか。
- ③ 歯並びやかみ合わせに問題はないか。
- ④ 歯ぐきははれていないか。
- ⑤ 歯がきれいにみがけているか。
- ⑥ あごの発育に問題はないか。
- ⑦ その他歯と口に異常はないか。



検査日時 検査開始時刻は午前10時からの予定です。

5月 8日 (火)	1年1組、1年2組
5月13日 (月)	1年3組、1年4組
5月14日 (火)	2年1組、2年2組
5月15日 (水)	2年3組、2年4組
5月20日 (月)	3年1組、3年2組
5月21日 (火)	3年3組、3年4組
5月28日 (火)	予備日

☆体調を整えて欠席のないようにしてください。

☆歯垢がついている人はその場で、歯みがき指導を行います。

学校歯科医 笹谷歯科医院 さきたに としお 笹谷 祐夫先生

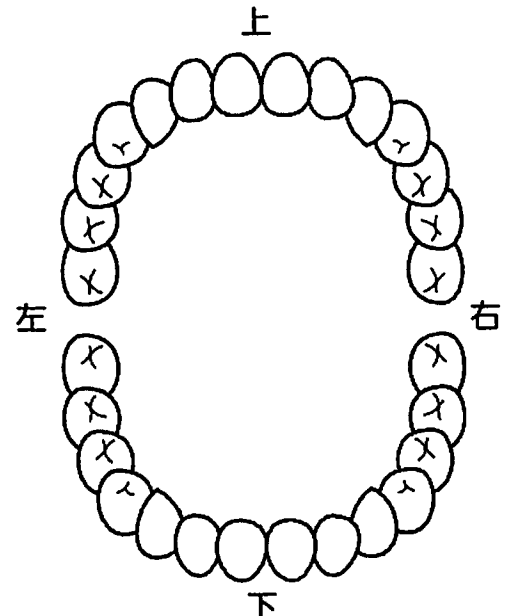
歯科保健調査の記入について ◎検診日の前日までに提出して下さい
☆鏡を見たり、日頃感じていることをふりかえりながら、記入してください。

保健調査 (歯科)

_____年 組 番 名前_____

☆あてはまる項目に○をつけて、点線から下を切り取って提出しましょう。

(1)口を開けると、あごの関節が痛む。	<input type="checkbox"/>
(2)あごの関節のところまで音がする。	<input type="checkbox"/>
(3)冷たいものが歯にしみる。	<input type="checkbox"/>
(4)歯をみがくと、血が出る。	<input type="checkbox"/>
(5)時々、痛む歯がある。(右図に△でしるしをつける)	<input type="checkbox"/>
(6)歯ぐきが、赤くてプヨプヨしている。	<input type="checkbox"/>
(7)むし歯がある。(右図に×でしるしをつける)	<input type="checkbox"/>
(8)歯並びが気になる。	<input type="checkbox"/>
(9)その他 ()	<input type="checkbox"/>
(10)あなたが、これから自分の歯を守っていくために、 どんなことに気をつけようと思っていますか?	

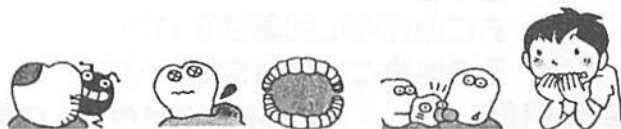


「ここがみがけていない」歯科医さんのアドバイス

まもなく歯科検診が始まります。毎年、歯科医さんからは、はみがきのやり方に問題のある人が多いと言われています。

自分の歯の手入れをするのは、中学生になった今、自分以外にはいません。口が臭う人、歯垢が歯に着いている人、歯肉が腫れて赤くなっている人（歯肉炎です）もいます。今日からでも、ていねいな歯みがきを実践しましょう。正しいみがき方をマスターして、今年の歯科検診では、歯科医さんにほめられる歯にして堂々と口を開けましょう。

はみがきのポイント



- ◇ 歯と歯ぐきの境目がみがけていない。
- ◆ 歯ブラシの動かし方が大きいので、歯垢が残っている。
- ◇ 右利きの人々の右側2・3番目の歯がみがけていない。
（左利きの方は、左側2・3番目の歯がみがけていない）
- ◆ 前歯の裏側がみがけていない。
- ◇ 全体的にみがく時間が短い。もっと時間をかけて。



歯の番号	歯の位置	みがきポイント
1	前歯	裏側もみがく
2	側切歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
3	犬歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
4	小臼歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
5	大臼歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
6	大臼歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
7	小臼歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
8	犬歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
9	側切歯	歯と歯ぐきの境目をみがく
10	前歯	裏側もみがく