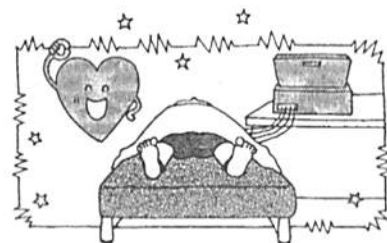


## 心臓検診のお知らせ

心臓疾患の早期発見と適切な健康管理のために、下記の日程で心音心電図検査を行います。検診を受けるに当たり、「心臓検診調査票」に必要事項を記入の上、提出をお願いします。また、正しく検査が受けられるよう以下のことについて注意を守って下さい。



**検査日時** 6月4日（火曜日） 13:20～

☆体調を整えて、欠席のないようにして下さい。

**検査対象** 1年生全員

**検査会場** 男子 進路指導室 女子 2階 相談室

調査票の記入 太枠内の保護者記入欄の記入をお願いします。

質問1～5に「はい」か「いいえ」のどちらかに○がついていますか？

「はい」と回答の場合は、→の質問についても、もれなくご記入ください。

**5月30日（木曜日）までに提出してください**

☆用紙を折り曲げないようにしてください。

☆記入もれがあった場合は、電話連絡で確認させていただきます。

記入もれのないように、ご確認くださいませようお願いします。

### 検診前の注意事項について

☆体操服に着替えて行います。忘れないようにお願いします。

☆当日は給食後、走りまわったりせずに静かに過ごしてください。

☆検査時は、検査器具を付けるため、上半身の衣服と靴下を脱ぎます。

### 呼吸の練習について

☆検査中はおしゃべりを慎み、体を動かさないようにしてください。

☆呼吸を力まずに10秒ほど止める練習をしておいてください。

検査時は次の要領で進められます

『いきをすって』 → 『はいて』 → 『そのまま止めて』 → (10秒くらい) → 『はい、楽にして』