



397名



7月19日発行

輝け☆輪中!



【8月の生活目標】

夏休みを有意義に過ごそう

《具体的実践項目》

- ◎伝わる挨拶をする
- 休まず部活動に参加する
- 苦手教科を中心に勉強する

☆3年生のみなさん、県体おつかれさまでした!

7月13日(土)～15日(月)にかけて、県体育大会やコンクールが行われました。職員室でも、結果が報告されるたびに一喜一憂でした。北信越大会に出場する選手は、さらに上のステージを目指して頑張ってください。

3年生にとっては、今回の大会で一区切りがついた人も多いと思います。今までの頑張りで身に付けた力を、新たな目標に注いでほしいと思います。1・2年生は、1年後、2年後のイメージを持たてたでしょうか。どういう姿で最後の大会に臨みたいでしょうか。積み上げたものだけが自信につながるのです。自分の求める姿に向かって努力してください。

☆いよいよ夏休み。けがや事故に気を付け、安全に過ごしましょう。

海開きも終わり、楽しい夏休みがやってきます。健康で安全な夏休みを過ごしてほしいとおもいます。特に、海の事故には十分気を付けて下さい。離岸流や、岩場でのけが、クラゲに刺されるなど、何かあったら近くの大人の人に助けを求めましょう。全員が無事に2学期をスタートできるよう願っています。

また、3年生にとっては、進路の実現に向けての第一歩である高校の体験入学が始まります。一人一人が輪島中学校の代表です。きちんとした身なりと態度で参加しましょう。



☆夏休みの生活心得をお知らせします。

夏休み中の健康面や生活面について気を付けることを、生徒に配布する「夏休みのしおり」に掲載しています。自分自身で注意することはもちろんですが、有意義な夏休みを過ごすために、おうちの方からの声掛けもお願いしたいと思います。

〈お願い〉

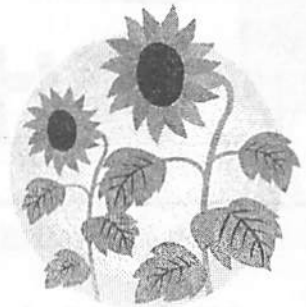
夏休み中には登校する日があります。
(部活動・補充教室・全校登校日・学年登校日など) 欠席する場合は学校に連絡をお願いします。

目をかけ、手をかけ、声をかけて



1 健康に注意しよう。

- ①早寝・早起きに心がけ、規則正しい生活をする。
- ②身体の具合の悪い人は、休み中に治療する。
(学校から虫歯・眼科の受診票をもらった人は必ず治療する)

**2 計画的に家庭学習をしよう。**

- ①不得意な教科を中心に2時間以上の勉強をする。
- ②日ごろ十分にできない読書や研究に取り組む。
- ③LINE・ツイッター・インターネットなどの使用は午後9時までとする。

3 事故にあわないように注意しよう。

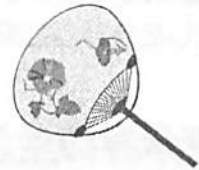
- ①交通事故に注意しよう。
 - ・自転車に乗るときはヘルメットを着用する。
 - ・自転車の危険運転はしない。
 - ・歩行は右側通行を守り、横断には特に注意する。
- ②水の事故に注意しよう。
 - ・午前9時から午後5時までの遊泳時間を守る。
(遊泳禁止区域では泳がない。テトラポット付近では遊ばない。)
- ③外出するときはなるべく一人で行動しないようにする。

4 非行につながる行為は絶対しない。

- ①薬物使用、飲酒、喫煙、万引き、暴力行為などの問題行動を起こさない。特に携帯電話などによる「出会い系サイト」や「有害サイト」を利用しない。
- ②メール等で他人を中傷したり、悪質な書き込みしたりしない。
- ③ネット、ゲーム等で時間を浪費しない。
- ④生徒だけのゲームセンター、カラオケボックス等への出入りや、深夜徘徊は絶対にしない。
- ⑤花火などをするときには場所や時間帯に注意し、後片付けをしっかりとる。

5 その他

- ①登下校は制服を着用する。(部活動の時は部活の服装でも良い。)
- ②生徒どうしで市外への外出はしない。
- ③部活動終了後は速やかに帰宅する。(教室へは許可なく入らない。)
- ④外出は中学生らしい服装で出かける。行き先、用件、同伴者、帰宅予定時刻を家族に告げる。
- ⑤生徒どうしの外泊は禁止する。
- ⑥夜は外出しない。
- ⑦サザエやアワビなどの密猟をしない。
- ⑧学校や公共施設へは、無断で出入りしない。
- ⑨犯罪被害に遭いそうになったら、大声で助けを求め、交番や「子ども110番の家」等へ逃げ込むこと。
- ⑩旅行に必要な「学割証」は、旅行届けを提出して申し出る。
- ⑪お盆・祭りの時は、午後10時まで(午後10時以降は保護者同伴のこと)
- ⑫何か変わったこと(事故、入院等)があったときは、必ず学校に連絡する。



午前12:30
午後17:00完全下校