

# 令和元年度冬休み中の生活心得

輪島市立輪島中学校

## 1. 規則正しい生活をする

- ①早寝，早起きに心がける。
- ②部活動を休まない。〔休む時は保護者が顧問の先生に連絡をする〕
- ③LINE・ツイッター・インターネットなどの使用は午後9時までとする。
- ④積極的に手伝いやあいさつをする。



## 2. 計画的に家庭学習をする

- ①ワークや習字などの課題に真剣に取り組み，休み明けに全部提出する。
- ②不得意な教科を克服する。
- ③日頃十分できない読書をする。

## 3. 外出時は，中学生らしい服装・態度を守る

- ①行き先や帰宅時間を家の人に告げ，午後6時以降は原則として外出しない。
- ②不審な人の誘いにはのらない。そのようなことがあったら学校に連絡する。
- ③生徒同士での市外への外出は禁止する。また，外泊も禁止する。
- ④旅行に必要な「学割証」は，旅行届けを提出して申し出る。
- ⑤私服での登校はしない。



## 4. 事故にあわないように注意する

- ①自転車の使用時は**ヘルメットを着用**する。
- ②自転車の二人乗り，片手，手離し，傘さし，無灯火運転はしない。
- ③積雪時，凍結時は自転車に乗らない。
- ④交通ルールを守る。

## 5. 非行・犯罪行為はしない

- ①いじめ，暴力，器物破損，喫煙，飲酒，万引き，深夜徘徊等の不良行為はしない。
- ②生徒だけでゲームセンター，カラオケボックス等への出入りはしない。
- ③携帯電話などによる「出会い系サイト」等の「有害サイト」を利用しない。
- ④メール，LINE，ツイッター，インスタグラム等で他人を中傷したり，プライバシーを侵害したりしないこと。また，個人情報の取り扱いにも注意すること。

## 6. その他

- ①アルバイトは禁止する。
- ②地区子供会，育成会の行事などにはすすんで参加する。
- ③公共施設を使用するときは，必ず許可を得る。
- ④節度をわきまえて，しっかりとした行動を心がける。

※ 事故，ケガ，入院など，何かあったら，学校に必ず連絡をしてください。

輪島中学校 TEL 22-1244

ただし，12月29日から1月3日までは学校が閉鎖されます。  
その期間は，担任の先生に連絡してください。