

# 粘

## Never give up!

「飽くなき向上心」と「やり抜く力」

輪島市立輪島中学校

1学年通信 No.4

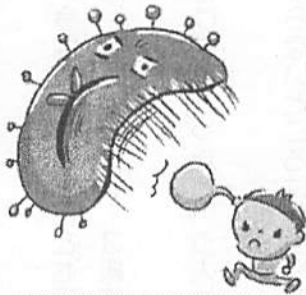
2020年4月21日(火)

### 全国に緊急事態宣言（石川は「特定警戒都道府県」）4/16

新型コロナウイルス感染症の拡大により、新学期早々、予期せぬ臨時休校(ぐ)、どのように家庭で過ごせばいいのか？なかなかリズムが作れず、困っている人はいないでしょうか。

学校があれば、自然と毎日6時間何かしらの勉強をし、部活動に参加し、友人と交流しながら8:20~18:45の10時間25分(登下校時間を含むと1日の約半分)を過ごします。

休校になった今、外出も自粛し、1日の大半を家庭で過ごさなければなりません。しかし、この時間を前向きに(ポジティブ)にとらえ、今こそ「飽くなき向上心」と「やり抜く力」をつける時…と考えましょう。



コロナウイルスが入り込むすきを見せない生活をしよう。毎日決まった時間に起きて、計画的に課題をする量と時間を決め、やりきりましょう。適度に体を動かし(部活が始まってもついていけるようにトレーニング)、読書、お手伝い(ランチは、自分で作ろう)、ゲームやスマホで息抜きするのもいいが…  
③ そして、7時間以上寝ること。(カリフォルニア大学サンフランシスコ校の研究によると、睡眠時間6時間以下の人は、7時間を超える人よりも**風邪ウイルスの感染率が4倍以上**高いらしいです)

休校明けには、課題を終わらせ、充実した毎日を送って、スカッとした皆さんに会えることを期待しています。 **ピンチは、最大のチャンスだ(´ー´)ノ!**

### ☆お知らせ

県教育委員会学校指導課ホームページ ポータルサイト「学びの支援広場」を見てみよう。臨時休校中の家庭学習に生かしてください!

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/gakkou/index.html>

# STAY HOME!

### ☆「中学生になって」4/8 作文~今回は1組・2組です

- ①組・僕は、絵を頑張りたい… 実物を見て描いて練習しようと思いました。
- 頑張りたいことは勉強…小学校の時、社会の歴史が苦手だったのでしっかりやりたい。
- 学校生活では、語先後礼、着ベル、授業中の姿勢に気を付けたい。
- 私は中学生になって、誰にでも優しく接することができ自分になりたい。
- 部活はテニス部に入ろうと思います。テニスはよく走るので、毎日ランニングします。
- 中学校は小学校より大変…けれど楽しい事もあると信じて3年間楽しもうと思います。
- 頭が良くなって、友達に教えてあげられるようになりたい
- 友達とは、自分がされてうれしいことは相手にもして、嫌なことはしないで過ごしていきたい。
- 授業では、自分の癖になっている落書きをしない…ノートをきれいにまとめられるよう頑張る。
- 復習や予習をしたい。訳は、習った勉強をもう1回やると忘れにくくなるから。
- 自分の目標は、期末テストなので二十位以内になりたい。
- 友達を増やしたいです。何かきっかけを作って話をしたり、自分から積極的に話しかけたり…
- 体育祭が楽しみなので、部活で体力をつけていきたい。
- 頑張りたいことはサッカー…雨とかで練習の無い日も家で自主練習します。
- どれだけ宿題が少なくても、絶対に1日70分は勉強や読書をし…テストではいい結果を出したい。
- 頑張りたいこと英語…英語を話せると、困っている外国人に英語で話せるから。
- 部活動だけで努力するのは当たり前、それだけでは本当に強い人に自分ではなれない。裏でも努力する…

・中学生になって…学校が広い、面白い人がいっぱいいる、先生が多いと思いましたが。

・初めての中学校は緊張したけど、今は友達と遊ぶこともできてとても楽しい。中学校になって頑張りたいことは、英語のテスト…3級まで頑張りたい。英語の本も読みたい。

・勉強には、やり過ぎがなく、しとけば良かったという人はいても、し過ぎたという人はいない。

・勉強は難しいし嫌いだけど、わからないところは先生や友達、家族に聞いて…工夫をすることで頑張る。

・他にも頑張りたいことは、ピアノと習字。勉強もピアノも習字も頑張っていきたい。

・バレーでレギュラーになりたい。そのためにぶげせず、真剣に取り組んでいきたい。

・柔道を頑張りたい。小学校ではしていなかったので、経験者よりも頑張らないといけないから。

③組・テストの目標点は五教科で四〇〇点。一教科八〇点…けっこう高い目標だと思えます。

・私は中学三年生までに、漢字検定三級…大人になるまでには、一級まで取れたらいいなと思っています。

・中学校になっていろいろなことが増えてとても不安だけど、いろいろな人と協力して頑張っていきたい。

・漢字を頑張りたい…中学校でもいっぱい勉強して、目標は三級です。

・部活と勉強の文武両道で頑張りたい。三年間しかないので悔いのないように取り組みたい。

・自転車を通うときにしっかり通学路を通る…道を覚えるのが苦手だから

・小学校の時、テストは一枚だったけど、中学校のテストはたくさんペーシ数があった…スラスラかけるようになりたい。

・勉強は、中学生になると難しく順位が出るし、とてもハードルが上がるので目標をもって頑張りたい。

・部活を頑張りたい。部活でいろいろな友達を作り、気分もすっきりするから…最後まで一生懸命取り組みたい。

・野球部に入って僕たちも名古屋ドームに行って、昨年の三年生ができなかった優勝がしたい。

・頑張りたいことは、字をうまく丁寧に書くことです。字がきれいな人は憧れます。バスケ部に入って、毎日練習して試合に出たい。たくさんシュートを入れたい。

・勉強を頑張りたい。小学校でちゃんと勉強しなかったから…宿題も頑張ろう！

・陸上部は短距離…いつか県体で頑張りたい。三年生の走り方を見てうまくなりたいたい。小学校では、「先腫怖いかな」とかいろいろ不安をかかえて卒業しました。中学では、正直まだ実感はなく、少しずつ中学生らしくなる…色々な事に挑戦していきたい。

・今はコロナで世界では大変な事が起って…輪島にコロナが来たらと思うと…自己管理をしっかりしたいと思えます。

・部活を頑張りたい。バドミントンかテニスで迷っていて、どっちをやることになっても、全力で頑張りたい。

・勉強を頑張りたい。理由は、中学校で勉強を頑張って、輪島高校に入って、勉強がわかるようになりたいから。

・勉強を頑張りたい。中学生になったら勉強がいつきに難しくなるから。ちゃんと勉強しないと、だんだんわからなくなっていくと思う。

・三年生の卒業式の際に、「あおしとけば良かった」「しとけば良かった」と後悔したくない。いい結果を残していきたい。

・バスケ部に入って活躍したい。リバウンドから速攻の練習はきつい…でも試合で役に立つ練習です。真面目に取り組むことが大切だと思う。

・部活を頑張りたい。部活はともきついと思うので、ついでにいけるように頑張りたいです。

・勉強は、中学生になって土台を作っていかなければ、いつかくずれてしまいます。時間をかけて、基礎をわかりこむまで続けていくしかないと考えています。

・最初、みんなと仲良くできるか不安で緊張した。でも、みんな話しかけてくれた。とてもうれしかった。一日一回でも手を挙げて頑張りたい。

・三年間続けようと思える部活、楽しいと思える部活、そんな部活に入りたい。そして、辞める時、やってよかったなと思えるようにしたい。

・僕は野球部に入るので練習を頑張りたい。上級生の良いところを真似したいです。先輩の悪いところは真似しません。