

2015. 10. 14 輪島中学校

一年生は家庭科の時間に食生活について勉強しました。心身ともに成長期中の中学生です。

生徒自身が良い食生活を実践する態度を養うことがとても大切です。今から、よい食習慣を身につけましょう。

10月2日・6日は生徒の考えた献立でした。



食べる前に献立が紹介されました。おいしそう。みんなでいただきます。



スイゼンアート

ALTの先生に日本の伝統文化のすばらしさを知ってもらおう！（10月8日 英語部、美術部）

輪島の郷土料理は、食器に塗り物を使い、センスの良い芸術的な食事です。

季節感のある、情操豊かな盛り付けをしています。みんなで、輪島塗の平皿に季節の絵を描き、食べました。

（スイゼンについて）

最近の葬儀ではパック詰めの仕出し料理が多くなりましたが、昔は、村で班ごとに、お手伝いの人たちが輪島塗りの宗和の御膳で食事を出していました。その時の輪島の精進料理では、平皿に季節感のある絵のようにスイゼンを盛り付けました。

スイゼンは天草に餅米を入れて固めた物です。天草だけだと透明ですが、餅米を粉にして加えているので、真っ白になります。真っ赤な輪島塗りの平皿に9本で季節の絵を表現することができる、輪島独特の料理です。輪島の人の美的センスの良さが感じられる料理です。



胡麻だれは、すりばちで、黒ごまをすりました。



It was more difficult than I expected, but I had a fun time. I would like to do this again! とても楽しかったです。また、参加したいと思います。



食生活アンケート結果

先日はアンケートにご協力ありがとうございました。結果の一部をお知らせします。

（生徒 昨年との比較）

1 食事への意識

全学年とも「とても（している）」が20ポイント前後増加し、「している」と合わせると7割を超えている。

	26年調査					→	27年調査				
	合計	とても	している	まあまあ	していない		合計	とてもしている	している	まあまあしている	していない
合計	446	64	110	182	90		435	158	164	93	20
	100.0%	14.3%	24.7%	40.8%	20.2%		100.0%	36.3%	37.7%	21.4%	4.6%
1年	156	21	44	59	32		139	54	45	32	8
	100.0%	13.5%	28.2%	37.8%	20.5%		100.0%	38.8%	32.4%	23.0%	5.8%
2年	134	21	28	52	33		157	59	63	31	4
	100.0%	15.7%	20.9%	38.8%	24.6%		100.0%	37.6%	40.1%	19.7%	2.5%
3年	156	22	38	71	25		139	45	56	30	8
	100.0%	14.1%	24.4%	45.5%	16.0%		100.0%	32.4%	40.3%	21.6%	5.8%

2 感謝の心

全学年とも「とてももっている」、「もっている」についていずれも増加し、両者を合わせると7割を超える。

	26年調査					→	27年調査				
	合計	とても	もっている	まあまあ	もっていない		合計	とてももっている	もっている	まあまあもっている	もっていない
合計	446	105	183	145	13		433	113	210	96	14
	100.0%	23.5%	41.0%	32.5%	2.9%		100.0%	26.1%	48.5%	22.2%	3.2%
1年	156	32	70	50	4		136	31	65	33	7
	100.0%	20.5%	44.9%	32.1%	2.6%		100.0%	22.8%	47.8%	24.3%	5.1%
2年	134	31	47	50	6		158	44	79	33	2
	100.0%	23.1%	35.1%	37.3%	4.5%		100.0%	27.8%	50.0%	20.9%	1.3%
3年	156	42	66	45	3		139	38	66	30	5
	100.0%	26.9%	42.3%	28.8%	1.9%		100.0%	27.3%	47.5%	21.6%	3.6%

3 郷土料理への関心

「もっていない」については各学年とも前回比で減少している（ただし3年生は同率）ものの、依然として4分の1前後を占めている。

	26年調査					→	27年調査				
	合計	とても	もっている	まあまあ	もっていない		合計	とてももっている	もっている	まあまあもっている	もっていない
合計	446	34	86	191	135		433	32	100	191	110
	100.0%	7.6%	19.3%	42.8%	30.3%		100.0%	7.4%	23.1%	44.1%	25.4%
1年	156	12	26	79	39		136	9	35	60	32
	100.0%	7.7%	16.7%	50.6%	25.0%		100.0%	6.6%	25.7%	44.1%	23.5%
2年	134	7	27	50	50		158	12	40	69	37
	100.0%	5.2%	20.1%	37.3%	37.3%		100.0%	7.6%	25.3%	43.7%	23.4%
3年	156	15	33	62	46		139	11	25	62	41
	100.0%	9.6%	21.2%	39.7%	29.5%		100.0%	7.9%	18.0%	44.6%	29.5%

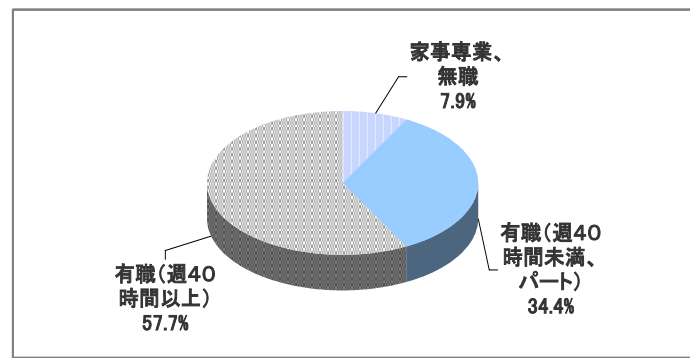
(保護者)

【問2】あなたの仕事の形態を教えてください(1つに○)。

n=355

(SA)	1回目	
	回答数	割合
1 家事専業、無職	28	7.9%
2 有職(週40時間未満、パート)	122	34.4%
3 有職(週40時間以上)	205	57.7%
総計	355	100.0%

無効・無回答 1件



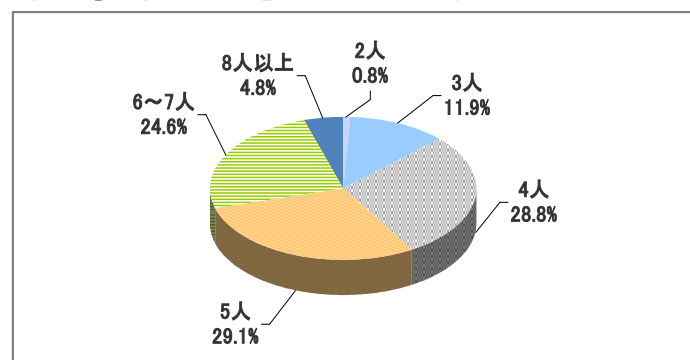
【問3】ご家族の年齢構成について、該当する人数を各々記入して下さい。

「(1)0-5歳, (2)小・中学生, (3)16-29歳, (4)30-59歳, (5)60歳以上」の各区分合計を下記6レンジにて集計

n=354

(FA)	1回目	
	回答数	割合
1 2人	3	0.8%
2 3人	42	11.9%
3 4人	102	28.8%
4 5人	103	29.1%
5 6~7人	87	24.6%
6 8人以上	17	4.8%
総計	354	100.0%

無効・無回答 2件

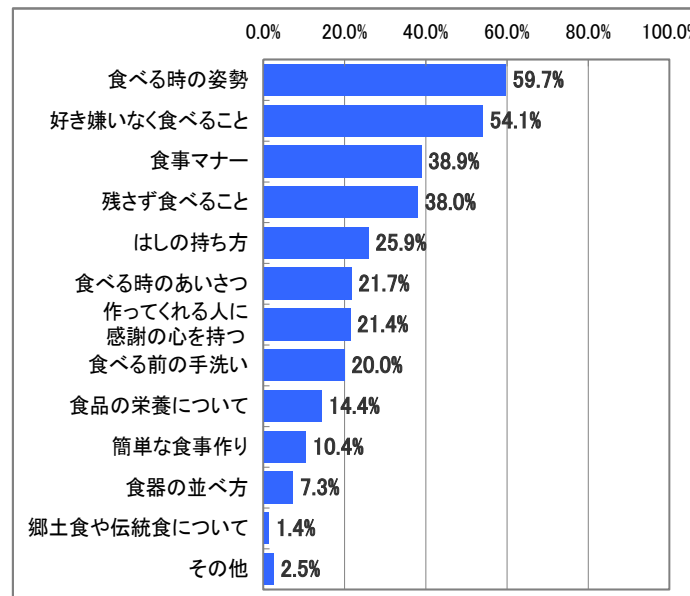


【問12】お子さんに食生活に関して教えていることは何ですか(主なもの3つに○)。

n=355

(MA)	1回目	
	回答数	割合
5 食べる時の姿勢	212	59.7%
6 好き嫌いをなく食べる	192	54.1%
12 食事マナー	138	38.9%
7 残さず食べる	135	38.0%
4 はしの持ち方	92	25.9%
2 食べる時のあいさつ	77	21.7%
11 食材や食事をしてくれる人に感謝の心を持つ	76	21.4%
1 食べる前の手洗い	71	20.0%
8 食品の栄養について	51	14.4%
9 簡単な食事作り	37	10.4%
3 食器の並べ方	26	7.3%
10 郷土食や伝統食について	5	1.4%
13 その他	9	2.5%
総計	1,121	315.8%

無効・無回答 1件
回答数の降順でソート



*3つ以上回答の31件も集計に含む

*その他コメント例: 【食べ方】よくかんで交互に食べる/食べる順番、おかずのとり方/食べすぎないようにする/夜遅くには食べない【手伝い】食器洗い、片付け 【食材】安全でおいしい食材について/地のものを旬に食す

クロス集計

1 健康のための食事に対する意識をしている親の子どもの方が、毎日の朝食摂取の比率が高い。

上段: 回答数 下段: 構成比 (%)	【生徒: 問1】				
	合計	毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	ほとんど食べない
合計	378	333	30	9	6
	100.0%	88.1%	7.9%	2.4%	1.6%
【保護者: 問6】					
とともしている	128	121	4	3	0
	100.0%	94.5%	3.1%	2.3%	0.0%
している	180	160	14	2	4
	100.0%	88.9%	7.8%	1.1%	2.2%
まあまあしている	65	48	12	4	1
	100.0%	73.8%	18.5%	6.2%	1.5%
していない	5	4	0	0	1
	100.0%	80.0%	0.0%	0.0%	20.0%

2 輪島が好きな親の子どもほど、毎日の朝食摂取比率が高い。

上段: 回答数 下段: 構成比 (%)	【生徒: 問1】				
	合計	毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	ほとんど食べない
合計	378	333	30	9	6
	100.0%	88.1%	7.9%	2.4%	1.6%
【保護者: 問18】					
大好き	72	65	6	1	0
	100.0%	90.3%	8.3%	1.4%	0.0%
好き	158	139	10	4	5
	100.0%	88.0%	6.3%	2.5%	3.2%
普通	134	117	12	4	1
	100.0%	87.3%	9.0%	3.0%	0.7%
きらい	14	12	2	0	0
	100.0%	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%

3 朝食の内容が「その他」あるいは「ほとんど食べない」子どもは、朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことが「ときどきある」が多い。

上段: 回答数 下段: 構成比 (%)	【生徒: 問16-2】			
	合計	ときどきある	たまにある	ほとんどない
合計	368	48	121	199
	100.0%	13.0%	32.9%	54.1%
【生徒: 問2】				
主食のみ	92	12	31	49
	100.0%	13.0%	33.7%	53.3%
主食+汁物	125	18	41	66
	100.0%	14.4%	32.8%	52.8%
主食+汁物+おかず(主・副菜)	101	8	31	62
	100.0%	7.9%	30.7%	61.4%
主食+おかず	39	5	16	18
	100.0%	12.8%	41.0%	46.2%
その他	3	2	0	1
	100.0%	66.7%	0.0%	33.3%
ほとんど食べない	8	3	2	3
	100.0%	37.5%	25.0%	37.5%

4 健康のための食事に対する意識を「とともしている」親の子どもでは「朝食も夕食も一緒」との回答が6割近くを占める。一方、「まあまあしている」と「していない」親の子どもでは、「夕食だけ一緒」や「別々の方が多い」の回答比率が高い。

上段: 回答数 下段: 構成比 (%)	【生徒: 問7】				
	合計	朝食も夕食も一緒	朝食だけ一緒	夕食だけ一緒	別々の方が多い
合計	377	184	16	148	29
	100.0%	48.8%	4.2%	39.3%	7.7%
【保護者: 問6】					
とともしている	128	74	8	41	5
	100.0%	57.8%	6.3%	32.0%	3.9%
している	180	84	8	73	15
	100.0%	46.7%	4.4%	40.6%	8.3%
まあまあしている	64	24	0	32	8
	100.0%	37.5%	0.0%	50.0%	12.5%
していない	5	2	0	2	1
	100.0%	40.0%	0.0%	40.0%	20.0%

5 輪島が好きな親の子どもほど、行事食や郷土料理に関する興味をもつ回答比率が高い。

上段: 回答数 下段: 構成比 (%)	【生徒: 問18】				
	合計	とともっている	もっている	まあまあもっている	もっていない
合計	376	27	89	168	92
	100.0%	7.2%	23.7%	44.7%	24.5%
【保護者: 問18】					
大好き	71	7	20	33	11
	100.0%	9.9%	28.2%	46.5%	15.5%
好き	158	11	41	71	35
	100.0%	7.0%	25.9%	44.9%	22.2%
普通	133	9	26	58	40
	100.0%	6.8%	19.5%	43.6%	30.1%
きらい	14	0	2	6	6
	100.0%	0.0%	14.3%	42.9%	42.9%

