



383名



5月号

輪島中学校
生徒指導通信

輝け☆輪中!

【5月の生活目標】

校舎内外をきれいにしよう

《 具体的実践項目 》

- ◎伝わる挨拶をする
- 学校のことを大切に使う
- 正しい掃除の仕方を身につける

☆規則正しい生活リズムで過ごしましょう。

長い休校期間中、どのように毎日を過ごしていましたか？学校があった時と同じ生活リズムだった人もいますが、ついつい遅くまで起きていて、起床も遅かったという人もいたようです。学校モードに早く体を戻すために意識してほしいことは…

◎8時20分に登校するには何時に起きればいいですか？

遅刻は厳禁です。時間に余裕を持って登校しましょう。

◎授業中集中するために、朝食をしっかりと食べましょう。

◎気温にあった服装を考えましょう。(移行期間です。)

◎休み時間は、3密(密閉・密集・密接)に気をつけましょう。

◎時計を見て生活しましょう。

2分前行動→「着ベル」完全化

◎宿題をまず済ませてから自分の時間です。午後2時まで自宅で過ごし、そ

れ以降も不要不急の外出を控えましょう。

◎時間割の確認をして、準備しましょう。



週2回の電話連絡がモーニングコールになっていた人は、特に意識してください。「休校前にできていたこと。」ができるようになることが大切です。

4月、「よし、頑張るぞ!!!」と決意したように、気持ちも身体もリセットです。



☆安全に登下校しましょう。自分の命は自分で守る。

先日、ニュースで「外出自粛期間中は車の通行量が減り、道路が空いているので法定速度より速いスピードで走行する車が増えたために死亡事故が多くなった。」と報道されていました。市内でも同じことが起きているかもしれません。まずは私たちが交通ルールを守り、安全に気を付けていきたいですね。



- 横断歩道を渡りましょう。
- 道いっぱいには広がらずに歩きましょう。
- 自転車に乗る時は、あごひもをしっかりと留めてヘルメットをかぶりましょう。



☆夏季服装への移行期間に入ります。



朝方はまだ涼しいですが、昼間になると気温が上昇する日が続いています。学校再開日から、移行期間にしたいと思います。自分で衣服調節することも体調管理の一つの方法ですので、服装のきまりを守り、正しい服装を心がけてください。

授業に必要な持ち物の確認を！！
筆箱の中身もりセットしてみませんか。授業中、手遊びしてしまうものは家で使いましょう。

☆しっかりと掃除ができる＝気づき力。

新校舎では、クラスの半分の生徒が1か月交代で放課後10分間の掃除を行っています。放課後の時間の取組になっていますが、同じ分担の生徒と共に協力してできる生徒が多いです。掃除せずに勝手に帰る…生徒はいません。決まった仕事をするのはもちろんですが、「もう少しきれいになるな…」と気づいて行動できる人もいます。気づける人は、他の場面でも「気づき力」を発揮し、学習面や運動面でも伸びていきます。



「気づきのアンテナをつくる」

小さなゴミが落ちていることに気づけるか。
額や机が曲がっていることに気づけるか。
トイレが汚れていることに気づけるか。
床が汚れていることに気づけるか。
雑草がはえていることに気づけるか。
木や花が枯れていることに気づけるか。

いわゆる、小事の積み重ねが大事となるという、「積小為大(せきしょうだい)」の精神だ。