



383名



8月号

輝け☆輪中!



【8月の生活目標】

感染症対策に取り組もう

《 具体的実践項目 》

- ◎伝わる挨拶をする
- マスクを着用する
- 3密対策をする

☆9日間、どのように過ごしますか？

8日(土)から16日(日)までの9日間の夏休みですが、皆さんの予定は決まっていますか？今年はとても短い夏休みになりましたが、それでも続けてお休みがあるので、何か「やってみよう」と決めて取り組んでみてはいかがでしょうか。

つつい「勉強!!」と言いたくなるのですが(宿題はしっかりやってください!)、部屋の模様替えや掃除、一人で料理に挑戦、毎日〇〇をしてカレンダーにチェックする、など頑張った成果が見えることをやっ

てみると「有意義に過ごせた9日間」になると思います。



「健康」「安全」「生活リズム」「学習」

保護者の皆様へ

【夏休みの生活について】

7日(金)の終業式の日、夏休みのしおりを生徒に配布します。健康で安全に生活するための心得を掲載してありますので、ご覧ください。

また、生活リズム表に「検温」を記入するようになっていました。これまでと同じように毎朝の検温をして記録してください。



☆「つかれた～」→「がんばった！」



「つかれた。」が口癖になっていませんか？

たしかに、フル回転で頭脳や体を使って生活していますからエネルギーは消耗していると思います。でも、なんだか嫌な事、したくない事を行った後に出てくる言葉が「つかれた～」のように感じます。口から出た言葉は、ますます気持ちをマイナス方向にし、せっかく勉強していても達成感にはつながらないのが残念です。学校生活(50分の授業×6時限+休み時間+部活動)の中で、「がんばった～」と自分を褒めてみてください。きっと、気持ちが前向きになってきます。