

♪新着案内♪

図書だより 11月号



平成 27 年 11 月 24 日 輪島市立輪島中学校

人の悩みは、9割方、人間関係にまつわるものと言われています。今月は、自分の能力をより高めたり、より充実した生き方を目指すための本を特集します。何かに悩んでいる人にとって解決のきっかけやヒントになれば幸いです。

「人生はもっとニャンとかなる！」

水野 敬也／著

大ベストセラーの「人生はワンチャンス!」、「人生はニャンとかなる!」、「人生はZOOっと楽しい!」に続き第4弾目の新作登場です。数々の名言にぴったりと合った写真が本当に素晴らしい。

かわいらしい猫達の写真に癒されます。



「他人の意見を聞かない人」

片田 珠美／著

「いつかは聞いてくれるようになるかもしれないなどと甘い幻想を捨てるべきである」と精神科医である著者は言います。

人の意見を聞かない自己中心の人たちには、どうやって接するのか?そういった困った人々をタイプ別に分析し、対処法をわかりやすく紹介しています。



「人生はもっとニャンとかなる!」より偉人たちの名言を紹介します!

“観戦より、参戦”

【ガリレオ・ガリレイ】 イタリアの天文学者 | 1564-1642

誰かが始めなくてはならない。見返りが一切なくても、誰も認めてくれなくても、あなたから始めるのだ。

【アルフレッド・アドラー】 オーストリアの精神科医 | 1870-1937

「自分が絶対正しいと思っている人に振り回されない方法」

片田 珠美／著

もしかしたら人間関係の弱点は自分で気付かないうちに出しているのかもしれませんが。“いい人”ほど周りに気を使い“大迷惑な人”に振り回されているのです!

もう無理かもしれないと思う人間関係を手放す知識・対策を身につけましょう!



「強い自分をつくる逆転の発想法」

斉藤 孝／著

嫌なこと(テストの成績が悪かった、好きな人に振られるなど)があっても絶対に見返したいという気持ちが大切です。「見返す」というのは、恨みやねたみと違い、自分の目標に向かうパワーは普通以上のものになるそうです!

