

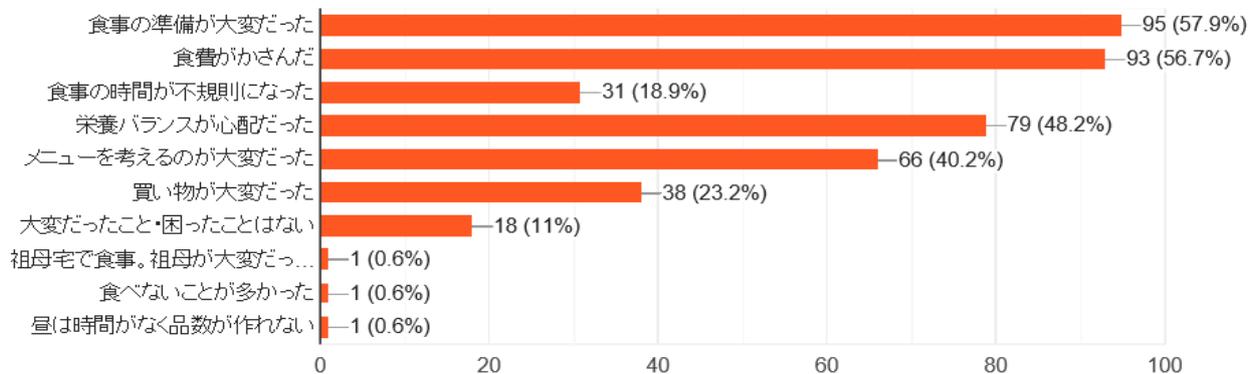
PTA 食育・生活委員会だより

先日、保護者連絡メールを通じて「コロナ休校中の食生活アンケート」を実施しました。保護者の皆様に協力いただき165世帯の回答がありました。ご協力ありがとうございました。

アンケート結果の一部をご紹介します。

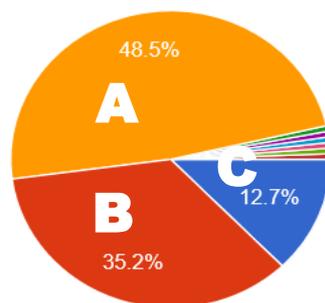
Q1.休校中で大変だったこと・困ったことは何ですか？(複数選択可)

164件の回答



Q2.休校中、どのように昼食を食べていましたか？

165件の回答



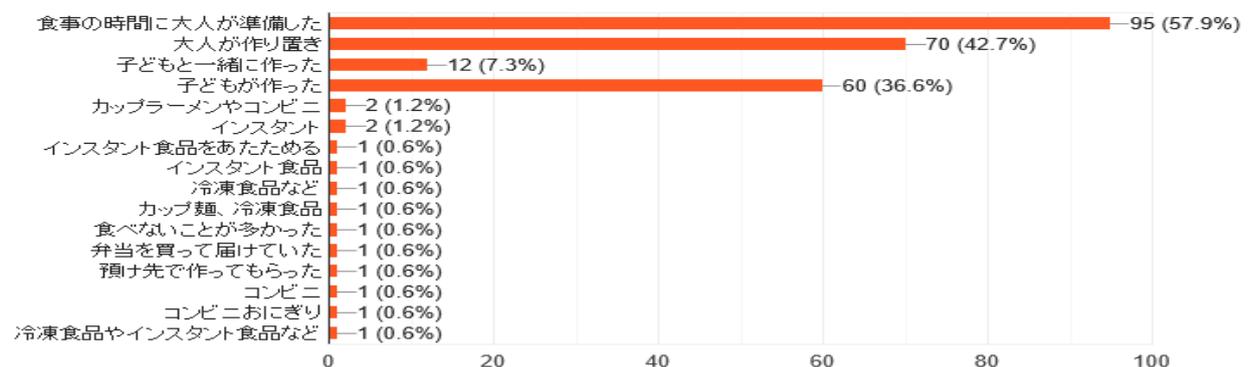
- C** ● 家族そろって食べていた
B ● 大人のだけかと食べていた
A ● 子どもだけで食べていた

その他の回答

- ・日により大人もいたり、子どもだけで食べたりした
- ・一緒に食べられる時とバラバラな時があった
- ・仕事が休みの時は親子で、仕事の日は子どもだけだった
- ・食べないことが多かった
- ・週に数日、子どもだけの日があった
- ・時間が合えば、一緒に食べた

Q3.平日の昼食はどのように準備しましたか？(複数選択可)

164件の回答



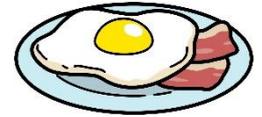
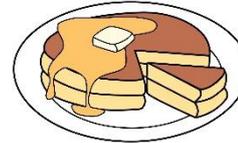
Q4.子どもと一緒に何を作りましたか？(多かった回答順)

- ・カレー
- ・炒め料理(野菜炒め、肉炒め、ウインナー炒めなど)
- ・チャーハン
- ・ラーメン



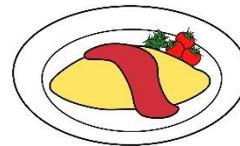
Q5.子どもだけで何をつくりましたか？(多かった回答順)

- ・インスタントラーメン
- ・卵料理(卵焼き、目玉焼、ハムエッグなど)
- ・チャーハン
- ・おやつ(ホットケーキ、チーズケーキ、アイス、ポテトチップ)



Q6.どんなものを作り置きしましたか？(多かった回答順)

- ・お弁当のおかずメニュー
- ・カレー
- ・チャーハン
- ・オムライス



Q7.食生活に関連してこれまでと変わったことはありますか？(多かった回答順)

- ・インスタント食品、冷凍食品の使用が多くなった
- ・野菜不足になり、栄養バランスを気にするようになった
- ・子どもが自分で作るようになったり、手伝ってくれるようになった
- ・おやつを食べ過ぎるようになった



Q8.今後に備えて必要だと思うことはありますか？(多かった回答順)

- ・家にある材料でメニューを考え、時短で作れるようになりたい
- ・インスタント食品を頼りすぎず、子どもが自分で料理を作れるようになってほしい
- ・作り置きのレシピのレパートリーを増やしたい
- ・配食など、いざという時に助けてくれるサービスを知っておくこと



保護者の皆様、アンケートへのご協力ありがとうございました。

私がコロナ休校で一番感じたことは、給食のありがたさでした。安価で手軽に食べられる冷凍食品やインスタント食品が普及していますが、手作りの料理は、作ってくれる人、食べてくれる人が見えることから、安心・安全な食事が保証されます。食は空腹だけでなく心を満たしてくれます。手間暇がかかりますが、家族が作った料理は、きっと子どもの心の育ちに繋がっていくと思います。大変でしたが、親子ともにいい経験になったと思います。

食育・生活委員長 長井美香



お知らせ： 毎年開催している給食試食会は、今年度はありません。