

粘

Never give up!

「飽くなき向上心」と「やり抜く力」

輪島市立輪島中学校
1学年通信 No.15
2020年12月1日(火)

◇姿勢が悪いとどうなるの？～「ONの姿勢」でやる気もON～



学習の姿勢について、待川先生をゲストに迎え、各クラスで学習しました。姿勢が良くないと、身長が伸びにくくなる、低体温になる、頭痛やスポーツ障害の原因になるなど、身体に様々な影響があることがわかりました。

「たかが姿勢！」と思っていた人、赤信号が点滅していますよ。これを機会に、自分の健康について考え、ONの姿勢で学校生活を送りましょう。

〈生徒の感想より〉

・姿勢が悪いと、集中力が無い、腰痛などの障害が出ると分かった。立っているときは、くるぶし、腰の中心、肩、耳の穴が一直線、座っているときは、ONの姿勢が良い姿勢だと分かった。家で寝ながら本を読んだり、猫背で読んだりするので、これからは、しっかり座って読むようにしたいと思った。

・自分は猫背なので、よく腰が痛くなったり、肩が凝ったりするのかなと思った。授業中も背中が曲がっていると、だんだん眠たくなってくるので、背筋を伸ばして脳にちゃんと酸素を送れるようにしたい。

・今日の話聞いて、自分は座っているときの姿勢が悪いなと思いました。猫背、イスプランコなどたまにしていたので、健康に関わるとわかりました。これから姿勢をちょっとずつ直していきたいです。

◇12月の予定

日	曜日	予 定
3	木	月いち保健室カフェ (小浦先生 16:00～)
13	日	アンサンプルコンテスト奥能登支部大会 (ラポルト珠洲)
16	水	市統一テスト (~17日)
21	月	生徒会委員会
24	木	漢字コンテスト 終業式 通知表渡し (~25日)



◇「答え」の使い方について見直そう…!

11月27日(金)の宿題の数学プリントには、答えがついていませんでした。そのプリントを輪中タイム(放課後学習)で取り組んだ時、1学期に学習したことを必死に思い出したり、一生懸命自分の力で計算したり、教え合う姿も見られ、有意義な時間になりました。答えは、必要だけど、どのように使えば自分の力になるのでしょうか？
あなたは**答え依存症**になっていませんか？

◇漢字コンテスト 12/24 に向けて

今学期、最後のコンテストです。
計算やスペコンの結果はどうでしたか？
全部合格している人は、最後まで合格しましょう。
惜しくも合格できていない人は、是非、漢字でリベンジしましょう。
「全員合格」目指して、2020年を締めくくろう。

テストで力を発揮できるチャレンジノートに!

アジア<インド>

人口... 中国に次ぐ約73億人(2017年)の人口をもち、出生率と人口増加率も高い。

農業... ガンジス川の下流域では米、上流地域では小麦、高原などでは(綿花)の栽培が盛ん。

経済... 近年、(情報技術産業) [IT産業] が急成長。

経済... 10か国が東南アジア諸国連合 [(ASEAN)] に加盟し、工業化を進める。

農業... 植民地時代につくられた(プランテーション) [大農園] 現地の人々が経営。同じ田で年2回米を作る(二期作)。

大都市の人口が急増し、貧しい人が住む(スラム)を形成。団地を造り、外国企業を誘致。

アジア<中央アジア>

西アジア... (アラビア語)を使うアラブ系の人々がおり、世界的な石油の産出地で、石油輸出国機構 [(OPEC)] を結成。

中央アジア... ソ連が1991年に解体し、多くの国々が独立。希少金属 [レアメタル] が豊富。

節風... アジアの稲作地域に降雨をもたらす季风。

人... 中国からの移民や移住者の国籍をもつ人々。

経済特区... 外国企業を優遇している中国沿岸の5地区

東南アジア諸国連合... 東南アジアの10か国が結成している組織。

石油... ペルシヤ湾沿岸で多く産出する石油産資源。

ヨーロッパ

①氷河が形成した奥深い湾... フィヨルド

②一年中西がさす風... 偏西風

③暖流... 北大西洋海流

④北海に注ぐ国際河川... ライン川

⑤黒海に注ぐ国際河川... ドナウ川

⑥高く険しい... アルプス山脈

⑦地中海沿岸... 雨の降る冬に小麦、高温で乾燥する夏にオリーブなどをつくる(地中海式農業)

⑧北西部と東部... 小麦などの穀物栽培と豚などの家畜の飼育を組み合わせた(混合農業)

⑨北部アルプス山脈周辺... 乳牛を飼育して乳製品をつくる(酪農)が盛ん

⑩食生活... パンやハースなどの小麦製品、ソーセージ、肉類、乳製品をよく食べる。

⑪工業... イギリス、フランス、ドイツが世界で最初に鉄鋼業や機械工業などの近代工業が発展。20世紀以降に地位低下。各国が共同

ヨーロッパの文化

⑫言語と民族... 使用する言語により、ほぼ民族が分かれる。

⑬宗教... (キリスト教)が広く信仰されており、(カトリック)、プロテスタント、正教会の大きな3つの宗派に分かれる。

ヨーロッパの統合

⑭アメリカなどの大國と対抗するため、1967年に(ヨーロッパ共同体)を結成。1993年に(ヨーロッパ連合 [EU])に発展。共通通貨の(ユーロ)を導入。各国が工業の技術協力。ユーロスタなどの高速鉄道

11/22日

11/24

社会	数学
開かれた・著手村と二か	2と16を代入する
ヨーロッパ州	と
・スカンディナヴィア	16 = 2 x a
・バルカン	a = 8 によって
・ロシア	4 = 8 x c となる
・酪農	
・地中海式農業	◎ y は x に比例し、
・近代	x = 4 のとき、
・ラテン	y = -20 である。
・ゲルマン	比例定数を a と
・スラブ	すると
・ドイツ語	y = ax
・英語	4 x -20 を代入
・西アジアやアフリカ	すると
の国からイスラム教を信仰して	-20 = a x 4
る人々が移住して	a = -5
いるから。	よって
・石炭	y = -5a
・鉄鉱石	となる
・加盟国で東西での	◎ y は x に比例し、
経済格差が大きくな	x = 6 のとき y
っている。T	= 4 である。
意見の調整に時間	a は比例定数で
がかかるようにな	ある。 y = ax
った。	に 6 と 4 を代入
アフリカ州	すると
インド	4 = a x 6
・熱帯の森林 →	a = 2/3 によって
ザンベジ川 →	y = 2/3 x となる。
砂漠	

11/24火

11/25

実技教科	音楽
校歌	高州の風は山を駆け登り 歴史の里は漆の香り
	倭人のほこり (我々が胸に あえていじお 険しき道
	をアテの木は 天に 強く 生きよと そびえたつ
誇り・我等・挑む・けわしき・つよく	
かま浦はるか 沖に(ニ)き出せば 稲穂の里が黄金に輝	
水で 倭人のいのり 我等を守る いざ立て若者	
立ちあがれ 揚げひばり 空に 今を生きよと	
舞い上がる	
鴨浦・漕・揺れて・上がり (は)	
魔王(エルケニヒ)	郡道府県かくしバージョン
作曲者... シューベルト	五木の子守歌... 熊本県
作詞者... ヴーテ	ニキリニ... 富山県
登場人物	谷茶目... 沖縄県
・語り手	草津節... 群馬県
・子	花笠音頭... 山形県
・魔王	ソーラン節... 北海道
日本の民謡	金毘羅船々... 香川県
民謡かくしバージョン	
(赤シート)	
北海道... ソーラン節	制作の手順
富山県... ニキリニ	1. 冊を書く
香川県... 金毘羅船々	2. 肉付けをする
熊本県... 五木の子守歌	3. 色をぬる
沖縄県... 谷茶目	・デカルコマニー
山形県... 花笠音頭	・マアブリカ
群馬県... 草津節	・ストーリーング
	・スパッタリカ