

令和3年度 こころの健康相談

ひとりで悩んでいないで一緒に話し合ってみませんか？

家庭や職場あるいは学校における“こころ（精神）”の不安や悩みについて、相談に応じます。お気軽にご利用ください。

＜精神科医師による相談＞ 前日の午前中までに予約が必要です。

場 所	石川県能登北部保健福祉センター		石川県能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター
及び連絡先	所在地: 輪島市鳳至町畠田102番4 (Tel. 0768-22-2012)		所在地: 珠洲市宝立町鶴島ハ124 (Tel. 0768-84-1511)
曜 日	第2・3金曜日		第4木曜日
時 間	14:00~16:00		13:00~15:00
担 当 精神科医師	宮下 翔伍 先生		姥浦 一太 先生
令和3年4月	9日(金)	16日(金)	22日(木)
5月	14日(金)	21日(金)	27日(木)
6月	11日(金)	18日(金)	24日(木)
7月	9日(金)	16日(金)	※ 29日(木)
8月	13日(金)	20日(金)	26日(木)
9月	10日(金)	17日(金)	※ 30日(木)
10月	8日(金)	15日(金)	28日(木)
11月	12日(金)	19日(金)	25日(木)
12月	10日(金)	17日(金)	23日(木)
令和4年1月	14日(金)	21日(金)	27日(木)
2月	11日(金)	18日(金)	24日(木)
3月	11日(金)	18日(金)	24日(木)

場合によって相談場所を変更することがあります。

＜相談員や保健師による相談＞ 平日（月～金曜日）8：30～17：45
（珠洲地域センターは17：15まで）

連絡先

石川県能登北部保健福祉センター 健康推進課

輪島市鳳至町畠田102番4

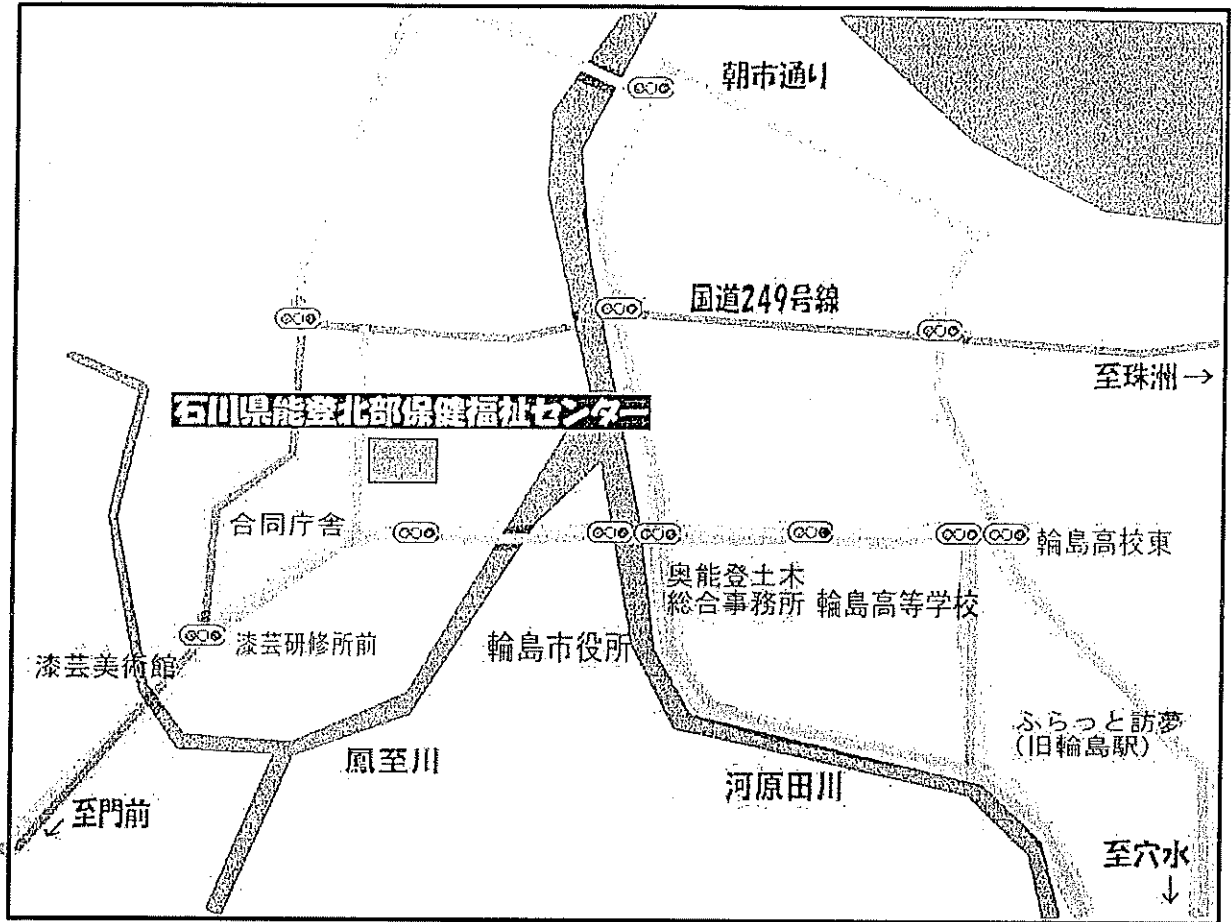
電話 0768-22-2012

石川県能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター

珠洲市宝立町鶴島ハ124

電話 0768-84-1511

能登北部保健福祉センター 地図



珠洲地域センター 地図

