

はじめての中間テストを攻略せよ！

とうとう中学校で初めての中間テストが始まります。大事なのはテスト当日ではなく、テストに向けた準備なのです。当日は自分の力を120%発揮できるよう、準備万端でテストに臨みましょう！

テスト勉強のすすめ ～当日までのチェックリスト～

① テスト日と教科、出題範囲をしっかりと確認する。

テストの日程を知っていますか？

テスト範囲表で教科書やワークの出題範囲は確認しましたか？

(ふせんなどでチェックしているとGOOD)

テスト範囲表に書いてある学習のアドバイスを確認しましたか？



② テストまでの学習計画をしっかりとたてる。

何を、いつまでに、どれだけ取り組むかを考えましたか？

自分が、どの部分を理解できていて、どの部分はまだ理解できていないか知っていますか？

(「まだ理解できていない部分＝苦手な部分」を克服することが点数アップにつながります！)

③ 勉強をする時間帯や場所を決めて、真剣に勉強できる環境を自分から作る。

自分が集中して勉強できる場所がありますか？

勉強する時間を決めましたか？

TVやゲーム、スマートフォンやタブレットなど、集中を妨げるようなものは近くにありませんか？

④ 正しい学習方法を確認する。

ワークなどで問題を解きましたか？ ※答えを写すだけでは、残念ながら何も身につけません。

間違えた問題は赤ペンなどでチェックしましたか？

間違えた問題や苦手な部分は解説を読んだり、友達や先生に聞いたりして疑問を解決しましたか？

(重要)

自分ができなかった問題をチャレンジノートなどで復習しましたか？ (重要)

覚えなければならない単語や用語などを練習して覚えましたか？

正しい勉強の仕方は、テストの得点だけでなく、今後の試験勉強、受験勉強などに生きてきます。

そして、放っておいても、できないことが急にできるようにはなりません！ 努力あるのみです！

防犯教室

5月6日に不審者対応の避難訓練を行いました。その後、1年生は体育館で、輪島警察署の方から、もしもの場合に自分の身を守る護身術を中心としたお話を聞きました。

生徒感想より

不審者に会わないことが一番だと思いました。そのため、遊んでいる時や帰り道に気をつけるべきことを教えてもらってとても助かりました。自分の身は自分で守らなければ、命が失われることになるかもしれないので、周りに気をつけて、しっかりと行動しようと思いました。

実際にはパニックになってしまって、護身術を思い出せないかもしれないけど、そういう時は大声で助けを呼びたいと思いました。また、今日習った護身術の簡単なものを1つでも覚えておけばいいと思いました。一人で細い道などは、なるべく行かないようにしようと思います。

外から不審者が入ってくることがあると思うと、全てが安全というわけではないと思いました。より気をつけていきたいと思いました。そして、それは家だとしても、どこでも同じだと思うので、今日勉強したことをしっかりと頭に入れておきたいです。

やっぱり、こういう護身術を使うことがないのが一番だけど、もしもこういう場面にあったら、今日の話思い出せればいいと思いました。また、護身術を友達などにふざけてしないようにしたいと思います。また、ながら歩きにも気をつけたいです。

今日習った護身術をできるだけ覚えていきたいと思いました。また、友達には絶対にしないようにしたいです。そして、部活が終わったら、できるだけ早く帰ることを意識していきます。

今日は、おそわれた時の護身術についてよくわかりました。スマートフォンなどを見ながら歩く、ながら歩きは、不審者におそわれる確率が高くなるということがわかりました。

輪島は田舎なので、こういう事件はなかなかない、あっても自分のところに来るわけではないと思って油断していました。それで、不審者に捕まったりすることは嫌なので、これからは気をつけていこうと思います。

不審者に会った時は、護身術を使って逃げたいと思います。また、コンビニや交番の場所をチェックして、日頃から準備しておきたいです。そして、今日勉強した護身術などを、家族にも教えていきたいと思いました。

