

輪島の中 やまじき

輪島中学校 2年 学年通信 NO.160 3/2

人生で
いちばん大事なこと
現状に決して満足
しないこと。
(デビッド・T・カーズ)

冬休み明け実力テスト	国語	社会	数学	理科	英語
学年平均点 →	69.7	58.3	49.7	47.2	55.2

本気で家庭学習!

このままでは いけません。全体のバブルを
上げるよう。一人一人ががんばりましょう。

中学生の今は、本気でやれば「覚えられ、時期なのです。そして、今
覚えたことは、大人になっても忘れやすいことが多いのです。だから、今、本当
に今、がんばってほしいのです。

今日、2の3で 社会のプリントをしました。そのとき「からっ風」という
答えがあって、私も答えると「先生、なんで知ってるか?」と言われまし
た。「中学生のときに習ったからだよ。」……中学校を卒業してもう40年
以上たっていますが、覚えていることってあるんですよ。まあ、これくらい
歳をとれば忘れることの方が多いのですが……

でも、みんなは、今ののです。学校で学習したことを確認する意味で
も、家に帰ってから、必ず勉強(宿題)をしましょう。それがあたりまえ
のことですから。学校で答えだけを写して提出しても、次のテストの点に
は、結びつきません。時間はかかりますが、自分を考えないとダメなの
です。 次回の実力テストは 2/18(木) 19(金) です。

他のクラスで いたずらをする

残念なことがあります。休み時間に他の
教室に行っていたずらをする人がいます。
ストーブの上に座る。その近くの掲示物を
破る。画びょうをとる。そして、黒板の授業カードに穴あけパンチで穴を
あけて、使えなくする。どう思いますか。自分たちがきれいに使っている
教室なのに、他の人が入って来て乱れてしまうって、いやじゃないですか。
入って来るのは、いいんですよ。仲良く過ごしているのなら OK なのです。
教室の使い方のことです。学校も家もゴミを捨てはダメなのです。公共物に
いたずらしてはいけないのです。だれもが、楽しく安心して過ごせる教室に
すべきです。



点数を上げないと

補習はずっと続きま。🐼

そうじのあと、数学の補習を続けて
います。たった15分ですが、15分をしっ
かりやると続けられれば「絶対に」点数は上
げられるのです。そう思って、信じて、
とりくみましょう。そうじ後着かえを
していたり、帰る準備をしていると、教
室全体の雰囲気は落ちつきません。全
体のことを考えてください。そして素直
になれず、言われてもさっと教室に入
らなかつた男子4、5人。たった15分の
ことくらいできなくて、いったい何がで
きるんですか。さっと教室に入りなさい。

理科 3/9(水) 社会 3/23(水) 重要語句テスト

朝学活で理科の小テ
ストを始めました。リス
トはちゃんと持っています
か。テスト直前になってリ
ストがないとあせるよう
なことはないように。

今日は欠席が多いです。
体調管理をしっかりと!

確かな やどしほ

輪島中学校 2年 学年通信 NO.161 3/3

市内漢字
テスト
前回合格者 ^{97人以上} 106人 → ^{今回} 127人!!

がんばったことが
伝わってきます。あと少しで合格だったのに……
くやしい人が何人もいます。

前回に比べ 2年生 全体で がんばったと思います。
うれしいことです。前向きにとりくんだ人が多く、この結果が出せたので
すね。自習のときも、本当に静かにがんばっていましたから。たとえ、合格
できなかったとしても、前回よりがんばった人は、よかったのですよ。がんば
った分、自分の力に変わっているのですから。2の2は 38人合格! おめでとうございます。

一歩進んで 2歩さがる

授業も 全体的に 落ち着いてきたし、表情も 良
くなったように思えるし……… この調子で……… と
思っていたけど、なぜか、私語を注意しても、そうじ
しないことを注意しても、どうにもなりません。「さわるな、汚ない」
と言われ、がっかりしました。

今まで、がまんして積み上げてきたことは、どこへ行ったのでしょうか。時
間をかけてきたことが一瞬にくずれていくことって、残念でなりません。

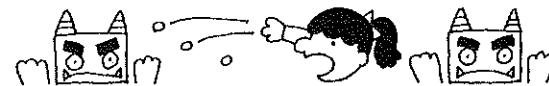
人生で
いちばん大事なこと
敬意を忘れず、敬意を
すべての人に向けること。
何事にも真剣にとりくむ
こと。
(ジェームズ・ウッド)

廊下に **琴** 1年生音楽で 琴の練習をします。みんなも 昨年「さくら
さくら」を演奏しましたね。
その琴を今は、置く場所がないので、パソコン室前廊下から
音楽室の前に並べてあります。3学期に入って、ずっとそうしているのですが、
うれしいことに「だれも いたずらをする人がいない」ということです。た
また、思い出したように「さくらさくら」を弾いてみる2、3年生がいるの
ですが、その様子も 楽しんでいるように見えるので、注意しなくてもOKで
す。廊下に 8面、音楽室に 9面 置いてありますが、こわれたり、琴柱
がなくなったりすることはありません。最初は 私もうろ不安でしたが
みんなが大事に思ってくれて、本当にうれしいです。こんなところから、信
頼が生まれてくるのだと思います。



何でも 投げないで!!

「シャーペン、借して〜」とだれかが
言うと 親切に「いいよ」とここまでは
いいのですが、投げて渡すことがあり
ます。危険なのは、わかりますね。以前
男子が投げた消しゴムが女子の目に当た
り、お医者さんに「もう少しで失明する
ところ」だと言われたことがあります。
簡単に物を投げないでくださいね。
シャーペン、消しゴム、定規、ホックイ
ロ、などなど。危険がいっぱいで
すから。



《変更》

理重要語句

2/10(水)6限

9日から10日に変更で
す。1日おとになったか
らといって、のんびりしな
いで、しっかりとりとくんで
くださいね。やればできる
ことは、漢字テストで証
明されていますよ。

確かな やまじき

輪島中学校 2年 学年通信 NO.162 3/4

朝の気温は -1°C (2/3 (水)) 寒い日が続いています。

元気な2年生だった(?)はずなのに、ここ2,3日で欠席者が増えています。風邪・熱・インフルエンザ、とこの時期 かわりやすい病気で、つらい思いをしている人がいます。早く元気になって学校に来て下さいね。

今日も またまた寒い朝で気温はマイナスになっています。ということは、路面は凍結しているということです。校長先生が学校に向かっているとき、こんな朝なのに、ノーヘルで自転車に乗っている中学生がいたそうです。車の中から見ていたら、自転車はスリップしたそうです。そこで転びはしなかったものの、大変危険なことでした。ヘルメットなし、そこで転んでしまい車が来たら、どうなっていたでしょうか。考えただけでも、ゾッとします。その自転車は、学校の方ではないところに 向かっていたようです。いろいろ問題があります。

とにかく、今朝は、無事でお帰ったと思います。何かあってからでは、手遅れなのです。雪道、路面凍結のときは、絶対に自転車に乗らないこと。そして、自転車に乗ってもいいときは、必ずヘルメットをかぶること。朝は、寄り道をしないで、学校に来て下さい。

人生で
いちばん大事なこと
人の本意を知ること。口
先には、だまされないこ
と。
(ラクエル・ウェルチ)

2月4日「立春」

暦の上では、春が始まる日です。寒いと言っている、もうすぐ春なのです。ということは、もうすぐ3年生なのです。2年生も2ヶ月を切ったのです。3年生になる前にたくさんことがあります。それと一緒に一フーフととりくんで前に進んでいきましょう。

- 2月**
- 10日(水) 理科重要語句テスト
 - 18日(木) 学カテスト(国・数)
 - 19日(金) 学カテスト(社・理・英)
 - 23日(火) 社会重要語句テスト

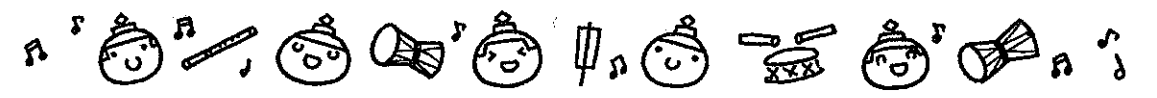
2月は、あと3週間。その間にこれだけテストがあるのです。がんばりましょう!

- 3月**
- 1日(火) 期末テスト(音美・国・社・数)
 - 2日(水) 期末テスト(体・理・英)
 - 11日(金) 卒業式
 - 24日(水) 修了式

卒業式の準備は2年生が中心です。できることを積極的に!! 「校歌」「仰げは尊し」を大きな声で歌いましょう。

たくさんやらなければいけないことがありますが、やる気があればできることばかりです。大事なことは、3年生になる心の準備だと思います。学校のルールを守ることや授業に臨む態度、家で宿題をすることなど。もし、今、いいかげんな気持ちだったとしたら、気持ちを引き締めなければいけません。後輩たちに恥ずかしくない先輩になって行ってください。

3年生になる心の準備をしっかりとって下さいね。



輪島の中 やじしごと

輪島中学校 2年 学年通信NO.163 3/6

「いまだかつて、倒産した企業で
きれいに整然と
掃除が行き届いていた会社は
ありません。」 (鍵山秀三郎)

- ◎ 1階の廊下から駐車場を見ると、紙飛行機が2つ落ちていました。いつ、何年生の誰かが飛ばしたのか、わかりません。ゴミになっています。
- ◎ 2の4教室の掃除に行きました。床には、ノートの切れ端を丸めて投げたようなゴミがたくさん落ちていて、びっくりしました。授業中、ふざけて投げたものだと思います。以前は、別のクラスで消しゴムを小さくちぎって投げていることがありました。授業中ということ、ゴミをやるということ、いいことは、ひとつもありません。
- ◎ 廊下の掲示物をはがすいたずらもあります。みんなの心に少しでも響いてほしいと、すてきな掲示物ばかりです。いたずらした人！興味を持って読んだことがありますか。

教室がきれいでない、心が乱れます。そういう環境に慣れてしまっ
てはいけません。ちよとしたふざけでも、大変なことにつながっていくのです。

人生で
いちばん大事なこと
まわりの人の生活を
豊かにしてあげるこ
と。
(ブルック・アスター)

ライフから
2の1 道徳と音楽の
感想です。

神島君って人の車いす
のこの話でした。
神島君の同級生は、
ステキだと思った。

道徳で人権の
ことについて考
えました。障害
があっても普通
の人と同じよう
に生きる。人と
人が支え合って
生きていくこと
が大切だと思
いました。

障害者の人たちは、バリたくてなったのではないぞ、
かわいそうだと思う。自分が障害者の立場だったら
と考えると、少しいやな気持ちになった。だから、
生きていく中で、障害者と触れる機会があったら
普通の人と同じように、そして、優しくしてあげよ
うと思いました。

今日 音楽の時間にDVDを見た。
うしろのオーケストラの演奏がす
ごくカッコいいけど、それに合わせ
て歌う人の声がとてもきれいで感動
した。

オペラ「アイダ」も世界の三大
テノール歌手も、みんな熱心に
見てくれて、うれしかったです。

音楽で「サンタルチア」をしました。
テノール歌手の歌を聴きました。
声量がすごかったです。

音楽の授業で「サンタルチア」の
曲について勉強しました。カレーラス、
ドミンゴ、パヴァロッティの歌声は、
とてもすてきでした。楽しい曲でした。

イノシシ 出没!

昨日、夕方、鳳至方面でイノシシが出たそう
です。これも大変危険です。

イノシシにバッタリ遭遇した場合は目を会
わせずに、後ずさりをして逃げてください。決し
て構などをふり回してはいけません。



輪島の血 やどしき

輪島中学校 2年 学年通信 NO.164 3/8

人生で

いちばん大事なこと
いろいろなことに興味を持ち
続ける人は、指を鳴らしに
つこり笑って高エネルギーの
雑音が楽しめる人だ。
(バリ・ファーバー)

本気ジャンケン

勝ったら
本気で喜びましたわ。

金曜日 3,4限にメンタルトレーニング講習会がありました。講師は、東海大学の学生さん4名です。とても、さわやかで、明るく元気です。最初に「こんにちは」とあいさつをしましたが、「あいさつ」からメンタルトレーニングは始まっていると話されました。なるほど！そして、次は、どばりの人と「本気ジャンケン、勝ったら、本気で喜ぶ。負けたら、本気で悔しい。次は絶対勝つてやる！」と思うジャンケンです。照れもあって最初は恥ずかしそうでしたが、だんだん盛り上がっていきました。

くわしく具体的な目標を設定する。プラス思考で考える。上を向いて胸を張る。語尾を上げる強い口調。認める、ほめる、肯定する、賛成する。などなど、なるほどと思うお話ばかりでした。

<メンタルトレーニングの目的>

- ・ 本番で100%の力を発揮する。
- ・ 練習(応強)の質を高める。
- ・ 人間として成長する。

大事な今は今!
今をどう変えるかで
未来は決まる!
自分自身で変えられる。

土台は、日常生活であり、毎日トレーニングをする!

メンタルトレーニング講習を受けて

みんな
前向きです!

体をきたえるのももちろん大切だけど、心をきたえるのも大切なんだなとわかりました。

最初からあきらめたりせずに「できる!」と思ってトレーニングすることが大事な人だと思いました。

メンタルトレーニングの話は、つまりなそうだと思っていたけど、じゃんけんなどをして、とても楽しかったし、友だちと楽しく話せたのでよかったです。

自分はマイナス思考に当てはまると思ったので、プラス思考になるよう上を向いたりしようと思いました。

今日の講習会、とても面白かったです。プラス思考に考えるなどしたことがありますが、そんなふうに思っていればいいということを知らなかったため、やってみようと思います。

いつもは、こんなことを考えないから、良い経験になりました。

2度目でしたが、やっぱりためになると思いました。特に本番で100%の力を出せるというのが一番いいと思った。しっかり活用していこうと思った。

あいさつをすることで、集中力を高めていけることがわかった。メンタルトレーニングはいろいろな場面で生かせると思った。

試合で100%の力を出すには、日常生活でトレーニングをすればいいことがわかった。

サッカーの本田さんはすごいと思った。有言実行するには、計画をしっかり立て、今、から始めないといけないことがわかった。これから使っていこうと思います。

興味深い話だったから聞いていて楽しかった。ちゃんと目標を持ってポジティブにいこうと思った。

