



## 家庭で学習ができる力を発揮!!

### ～市内統一テスト、漢字テスト、英検、重要語句テスト～

保護者のみなさま、子どもたちの家庭での学習の様子はいかがでしょうか？  
子どもたちの学力の向上、学力調査やテスト、検定などで『自分の力を最大限に発揮する』ための1つの力として、『家庭で学習ができる力』を身につけることをねらいとして、取組を進めています。

12月の期末テストや市内統一学力テスト、漢字テスト、英語検定など、自分の学力を定着させて、さらに次の目標に向かって挑戦する姿勢が、少しずつテスト結果から見られるようになりました。次に、テストや検定などの結果をお知らせします。

#### ◇ 市内統一学力テスト結果（1、2年生）

	国語	社会	数学	理科	英語
1年生（本校）	70.0	55.1	64.1	58.3	57.6
（全国平均）	72.5	59.9	65.8	63.5	62.2
2年生（本校）	65.0	50.3	57.2	50.9	54.1
（全国平均）	68.1	54.3	58.2	62.4	55.5

#### ◇ 第2回 市内統一漢字テスト

クラス	平均点	合格率	クラス	平均点	合格率	クラス	平均点	合格率
1年1組	99.5	100	2年1組	92.9	76.9	3年1組	99.1	97.1
1年2組	98.5	82.3	2年2組	97.6	97.4	3年2組	94.8	88.2
1年3組	96.4	79.4	2年3組	93.0	75.0	3年3組	95.0	87.9
1年4組	96.6	74.3	2年4組	95.6	77.5	3年4組	96.8	90.9

#### ◇ 英語検定 合格者数

	準2級	3級	4級	5級	学年相当級取得人数
3年生	2(1)	35(2)	6	1	3級以上 49名
2年生	(1)	1(10)	72	0	4級以上 74名
1年生	—	—	4	88	5級以上 95名

\* ( )の数字は現時点での1次試験合格の生徒数、学年相当級の取得は昨年度の取得を含む。

#### ◇ 理科 重要語句テスト

クラス	合格者	合格率	クラス	合格者	合格率	クラス	合格者	合格率
1年1組	30	91	2年1組	33	83	3年1組	28	82
1年2組	27	77	2年2組	30	77	3年2組	30	88
1年3組	30	88	2年3組	27	68	3年3組	24	71
1年4組	28	82	2年4組	31	82	3年4組	27	82



## 家庭で学習する時間は 自分と向き合う大切な時間



家庭学習は、基礎学力が確実に身につくだけでなく、自分で学習時間を作り出そうとする態度が「考える力」や「表現する力」だけでなく、**「見えない学力」**（「意欲」「自分をコントロールする力」「生活リズムを整える力」「自己決定力」「集中力」「課題発見力」「課題解決力」「豊かな自尊感情」）となって、自分自身を高めます。これらの力は、毎日コツコツと努力する繰り返しの中で身につけていきます。社会人として必要な力でもあります。家庭学習の定着は、子どもの主体性や自律性を伸ばし、目標をもって人生を心豊かに生きる力となって、将来への大きな財産となります。

## 家庭学習ハイパーウィーク～学習時間調査結果～

1月13日（水）～1月19日（火）に「家庭学習ハイパーウィーク」を輪島中学校区の小中学校で実施しました。その期間における家庭学習時間をお知らせいたします。目標時間は、1年生は70分、2年生は80分、3年生は90分と設定しています。数字はクラスの平均時間（分）をあらわしています。3年生は高校入試に向けて実力をつけている様子が伝わってきます。1年生も目標時間を大きく上回っている学級があります。現在、中学校の期末テスト期間にあわせて、第2回の家庭学習ハイパーウィークに取り組んでおります。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。より効果があがるようにご家庭でのご理解とご協力をお願いします。

#### － 自主学習時間の調査結果 1月分 －

クラス	平日	休日	クラス	平日	休日	クラス	平日	休日
1年1組	84分	90分	2年1組	84分	42分	3年1組	138分	168分
1年2組	60分	60分	2年2組	60分	42分	3年2組	96分	192分
1年3組	102分	78分	2年3組	66分	42分	3年3組	120分	168分
1年4組	78分	78分	2年4組	42分	42分	3年4組	102分	132分

## 教育メンタルトレーニングを実施しました！

2月5日（金）～7日（日）にかけて、平成27年度PTA教育講演会「教育メンタルトレーニング講習会」～スポーツ心理学からの応用・子どもの心を強くする～を開催しました。

メンタルトレーニングの日本の第一人者である東海大学の高妻容一教授からメンタルトレーニングを勉強してメンタルトレーニングサポートスタッフとして活動している三好さん（大学院1年）、浅野さん（4年）、船江さん（3年）、吉野さん（2年）の4名に来校していただき、全校生徒への講習会と部活動ごとの講習会を行っていただきました。

一流選手のメンタルトレーニングを紹介していただき、目標設定の大切さやルーティンによる集中力の高め方、プラス思考で行動するためのセルフトーク、入試で緊張しないスキルも教わりました。

メンタルトレーニングの基本は、学校生活において、授業の準備やあいさつ、姿勢や態度、コミュニケーションを大切にすることからはじまります。日常生活の24時間がメンタルトレーニングの場となることを学びました。



－ 全校生徒での講習会の様子 －

◇ メンタルトレーニング講習会の感想

(生徒の感想)

- 嫌なことでも前向きにとらえるには、気持ちだけでなく声とか姿勢とかも関係することがよくわかりました。受験に向けて改めて頑張ろうと思いました。
- メンタルトレーニングは聞いたことはあったけれど、どういうものかわからなかったけど、今日の話で色々わかった。オリンピック選手とかもメンタルトレーニングをして、しっかり心から準備していることを知った。私もこれからルーティンなどをやってみようと思った。とてもいい話だなと思った。
- 呼吸法や集中力とかを高める方法はたくさんあって、これから活用していきたいと思った。メンタルトレーニングやルーティンは自分にとって大切なものだと思いました。
- 教えてくれたことを生かして、コンクールなどの本番の時に、100%の力を出せるように、ためしてみようと思いました。目標をたててコツコツと頑張りポジティブにいこうと思いました。おもしろくて、とてもわかりやすかったです。

(先生の感想)

- 日々マイナス思考の言葉が口から出てしまいがちなことを反省させられました。生徒より自分の方がメンタルトレーニングが必要なかもしれません。生徒達が日頃意識することなく練習に向かっていたことが、この機会をもったことで心の準備を意識して日々の生活を送ってくれればと思います。
- リラクゼーションに対して「サイキングアップ」。メンタルトレーニングというリラクセス、落ちつくという印象で競技において「リラクセス」というのがパフォーマンスの低下につながるのではという気持ちであった。これが誤解であるということがわかりました。今後の指導に役立てたいと思います。



# 1年生で職業人講話を開催しました。

2月9日(火)に、14人の保護者や地域の方々から、直接に職業についてのお話をお聞きしました。働くことによって得られるものは何か、働くことの生きがいとは何かなどのお話をお聞きしました。講師のみなさま、お忙しい中、ご講話をいただき、ありがとうございました。



## 3月のおもな行事予定

1日(火) 3学期期末テスト (美・音・国・社・数)	18日(金) 輪島中学校区小学校卒業式 平成28年度前期生徒会 立会演説会・選挙
2日(水) 3学期期末テスト (体・理・英)	19日(土) 西南部カップ (女子バスケ 西南部中学校)
3日(木) 特別支援学校高等部合格発表	20日(日) 全日本競歩能美大会 能登地区バドミントン交歓会 (七尾市総合体育館)
6日(日) 輪島市スポーツ賞授賞式	かわら杯バレーボール大会 (~21日 七尾市)
8日(火) 公立高校学力検査 (国・理・英)	23日(水) 定時制高校学力検査
9日(水) 公立高校学力検査 (社・数・面接など)	24日(木) 3学期終業式・終了式
3年教室ワックスかけ	25日(金) 年度末休業(~31日) *春休み
10日(木) 卒業式予行	石川陸上競技中学生強化合宿 (~27日 稲置学園競技場)
11日(金) 卒業証書授与式(9:00~)	26日(土) 中学校野球交歓会金沢大会 (~28日 金沢)
12日(土) 鵬カップ (女子バスケ 鵬学園高校)	27日(日) 弥生三月練習会 (ソフト部 ~28日 滋賀県)
14日(月) 2年生交流大会	28日(月) 定時制高校合格発表
1年生教室ワックスかけ	29日(火) 離任式(9:00~)
15日(火) 1年生交流大会	
2年生教室ワックスかけ	
安全点検	
16日(水) 公立高校合格発表 職員会議	

# スーパー食育スクール事業へのご協力、ありがとうございました。

1月29日(金)に輪島市文化会館におきまして文部科学省「スーパー食育スクール事業」の公開研究発表会を開催いたしました。お忙しい中、保護者や地域のみなさまにご参会いただき、誠にありがとうございました。



本事業のまとめとして、『食育』の普及と啓発及び推進に向けて、本校の取組の映像をまとめたDVDと食育に関する資料を整理するファイルをのちほど配付いたします。

ご家庭での食育の推進にご活用くださいますようお願いいたします。

ーパネルディスカッションの様子ー



ー公開授業の様子ー

## 4月のおもな行事予定

1日(金) 職員会議 クラス発表(13:00) *新入生分は小学校でも掲示	14日(木) 1年生宿泊体験合宿 (~15日 能登少年自然の家)
4日(月) 新任式・入学式準備 *生徒登校 8:25 職員会議	18日(月) 石川県基礎学力調査 1年生進級テスト
5日(火) 入学式(10:00~)	19日(火) 全国学力・学習状況調査
7日(木) 2、3年生進級テスト	27日(水) 3年生修学旅行 (~29日 東京方面)
8日(金) 2、3年生進級テスト	

**【お願い】学校付近までの車による生徒の送迎をしないでください。**

\*自家用車で送迎は、ファミリの駐車場前までとなっております。ルールを守る保護者の姿勢を見せることができる良い機会となります。

