



373名

# 輝け☆輪中!



2月号

輪島中学校  
生徒指導通信

【2月の生活目標】

## 身なりと環境を整えよう

《 具体的実践項目 》

- 正しい服装をする
- 教室内の整理整頓をする

### ☆日頃から身だしなみを意識していますか？

3年生は受験に向けて面接練習が始まりました。すでに進学先が決まっている生徒は1月から面接練習を進めてきています。ほとんどの高校で面接試験があり、進学先への希望理由を熱く伝える場面となります。初めて会う面接官の先生（高校の先生）に対して、好印象や良い評価をしてもらうためにとても大切になります。よく「清潔感のある身だしなみ」と言われますが、輪島中学校の「服装規定」を守ることがまずは大切です。

1、2年生の皆さんも日頃から正しく着ていることが入試の時に役に立ちます。「試験当日だけきちんとした服装をしていればいい」と考えている人がいると思います。しかし、とても緊張した場面では、日頃の様子や態度がでてしまうものです。そうならないためにも、日頃から身だしなみを意識していきましょう。自分の力を十分に発揮するためにも。



☆名札はついてますか。

☆ボタンをきちんと留めていますか。男子は第1ボタン、女子は袖ホックをはずしている生徒が多いです。

☆スカート丈は膝が隠れる長さですか。

☆破れたり、ボタンがとれていたりしませんか。

☆前髪は目にかからない、後ろ髪は肩にかからない長さですか。

☆爪は長くないですか。

### ☆心のモヤモヤをすっきりする方法として

1、2年生は教育相談週間が終わろうとしています。学級担任の先生と話す時間がなかなか中学校では取れず、この機会がとても大切な時間になっています。ゆっくり話すことができましたか。

先生の他にも学校には「スクールカウンセラー」がいます。1年生は全員が面談しましたが、その後も話に行っている人がたくさんいます。心がざわざわするな～と感じる人は、ぜひ相談室に来てみてください。



中田スクールカウンセラーから

火曜日と金曜日（11：00～14：00）輪島中学校  
に来ています。勉強、友達、部活などで「心がざわ  
ざわするな～」と感じている人は、いつでも来て下さい。  
待っています。