

レベルアップ

～今の自分よりも少しだけ～



6月号 5/26(木)

輪島中生徒指導だより
情熱、協力、やり抜く力

ほめられました！

- 「朝の挨拶がイイネ！」って地域の方に、ほめられました。(しかも違う人から4回も。)
 - 「ヘルメットを自転車小屋に置いていく生徒がいないねっ！」って、ほめられました。
 - 「朝、集団で登校する自転車がいなくなったよ！」って警察の方に、ほめられました。
 - 「掃除の時間、ずーっと床を磨いている人がいるよっ！」って、ほめられました。
 - 「選手宣誓が堂々としていてすばらしかった！」って他の学校の先生に、ほめられました。
- いいぞ！輪中生！ 輪中生として胸を張ってもいいよ！

自己管理能力を高めています。5月の自分は？

自立…自分で考え、判断し、行動する。この力をつけてくれるのが「無言清掃」です。
中間テスト、部活の大会どうですか？自分の持っている力を100%発揮できていますか？
大事な場面で、緊張する場面で、出てきてしまうのは「弱い自分」だったりします。
毎日の掃除の時間15分で次の3つを磨きましょう。

- 我慢する力 … シャベるのを我慢することで
- 気づく力 … 汚れをさがすことで
- 裏表ない態度 … 見られていなくても掃除することで



心にブレーキを

ネット上、SNSでの嫌がらせがあるようです。次の2つを徹底しましょう。

- 1, 嫌なことを書きこまない。嫌なことをしない。
送信する前に、読み返して相手のことを考えましょう。
- 2, 嫌なことを見たら、「返信しない」「関わらない」。
個人的なやりとりでサポートするのはOK。

「やめておこう」



心のブレーキがかかるってことは

6月6日(月)から完全夏服衣替え

夏服の準備をしてください。裏面に「服装規定」を載せましたので、確認してください。